

ЖЕЛЧНО-КАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ. ПРИЧИНЫ ЕЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ У ЛЮДЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ОКТЯБРЬСКОМ РАЙОНЕ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Бабич И.А.

За последние годы возросло количество заболеваний ЖКБ, что связано с нарушением обмена веществ.

Желчно-каменная болезнь связана с образованием камней (конкрементов) в желчном пузыре и в желчных протоках. У 96% больных камни образуются в желчном пузыре. В большинстве случаев камнеобразованию подвержены люди с различными нарушениями обмена веществ (ожирение, атеросклероз) [1].

У женщин данное заболевание встречается в 6-10 раз чаще, чем у мужчин [2].

Целью наших исследований явилось изучение частоты встречаемости желче-каменной болезни у людей, проживающих в таком экологически не

благоприятном регионе, как Октябрьский район Гомельской области. Для выполнения поставленной цели необходимо было решить следующие задачи:

- 1) установить причины возникновения желчно-каменной болезни,
- 2) выяснить частоту встречаемости этого заболевания у лиц, проживающих в Октябрьском районе Гомельской области.

Исследования проводились на базе Октябрьской поликлиники Гомельской области в период с сентября 2002 года по февраль 2003 г.

В диагностике заболеваний желчного пузыря и желчных путей большое значение придается лабораторному, инструментальному и рентгенологическому исследованию.

Обязательным является исследование общего анализа крови и мочи. Появление лейкоцитов, эритроцитов и белка в моче свидетельствуют о тяжелой интоксикации организма. Для диагностики данного заболевания необходимо определить количество желчных пигментов в моче.

В результате проделанной работы нами было установлено, что за 2001 год выявлено 12 больных ЖКБ. Их возраст в среднем составил 50-51 год. Среди больных 3 женщины в возрасте 46 лет и 9 мужчин – в возрасте 52 года. Большинство больных проживают в г.п. Октябрьский (8 человек). Число больных в 2002 году возросло и составило 21 человек. Средний возраст больных – 57 лет. Среди этого числа больных 18 женщин в возрасте 58 лет и 3 мужчины в возрасте 51-52 года. В большинстве случаев это пенсионеры.

Из проанализированных случаев заболеваний ЖКБ следует заключить, что эта болезнь чаще возникает у женщин старше 40 лет. Это связано с застоем желчи в желчном пузыре и желчных протоках из-за неправильного питания, что приводит к выпадению билирубина и холестерина в осадок. В возникновении ЖКБ велика роль чрезмерного питания и малоподвижного образа жизни. Застой желчи может быть связан и с нерегулярным питанием, переизбытком, в результате чего снижается содержание в желчи желчных кислот, основные ее компоненты – холестерин, билирубин выпадают в осадок и в конечном итоге образуются камни.

Литература:

1. Федюков Н.И. Внутренние болезни // Ростов на Дону: Феникс, 2000г. – 575с.
2. Чукчиев И.П. Экологическая физиология человека // Минск: Беларусь 1980г. - 495с.