

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОДОМЕТРИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ДЕТЕЙ ГОМЕЛЬСКОГО РЕГИОНА

О.М. Шапка

Стопа человека служит отчетливым индикатором прямохождения, что определяется ее постоянным участием в опорной функции конечностей.

Основные отличительные особенности стопы современного человека: пронированное положение, укрепление предплюсны, укорочение II – V пальцев, приведенность и укрепление I луча, утраты им способности к противопоставлению и формирование сводов.

Своды стопы удерживаются пассивными и активными затяжками, к которым относятся связочный аппарат стопы, мышцы и их сухожилия.

Функционально три медиальных свода определяют как рессорные, а два латеральных - как опорные.

При движениях человека значительная нагрузка на стопу может приводить к изменениям ее сводчатости и нарушениям рессорных свойств.

Клинически можно различить в одних случаях большее уплощение поперечной части свода стопы (переднее поперечное плоскостопие), в других - продольной части свода (продольное плоскостопие). Плоскостопие может быть врожденным и приобретенным. В свою очередь, в зависимости от при-

чинного фактора, приобретенное плоскостопие делят на: статическое, рахитическое, травматическое, паралитическое [1].

Целью нашей работы явилось подометрическое обследование морфологических показателей стопы детей и школьников Гомельского региона. Экспериментальная часть работы проводилась на базе санатория "Приднепровский" Рогачевского района в июне-июле 1998г. Было обследовано 82 человека в возрасте от 2 до 15 лет из 23 населенных пунктов Гомельской области. Анализировали полученные плантограммы по методу Чижина [2].

Плоскостопие выявлено у 19,8% обследованных детей: 11,3% - дошкольников и 8,5% - школьников. Такие результаты могут быть объяснены тем, что в возрастной группе детей до 6 лет плоская стопа часто является следствием незаконченного ее формирования.

У девочек младшего школьного возраста (от 6 до 11 лет) уплощение стопы отмечается в 18,2% случаях, плоскую стопу имели 9,1% обследуемых школьниц.

Среди мальчиков этой же возрастной группы ярко выраженное плоскостопие наблюдалось у 4,7%, уплощение стопы имели 19,1% школьников.

Следует отметить, что среди обследованных нами детей, была выявлена только статическая форма плоскостопия.

Полученные данные носят предварительный характер, исследования необходимо продолжить, увеличивая выборку по возрастным, половым и региональным аспектам.

Литература

1. Большая медицинская энциклопедия. Под ред. Б.В. Петровского. - М.: Советская энциклопедия, 1985. - Т.19. - С.857-861.
2. Дембо А. Г. Практические занятия по врачебному контролю. - Мн.: Физкультура и спорт, 1978. - С.18-19.