

СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ КАК ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГИИ И СРЕДСТВА ИХ ДИАГНОСТИКИ

В.А. Зверинцев

Супружеские отношения являются одним из важнейших аспектов изучения психологии. Ведь именно на союзе двух людей создается семья. Но супружеские отношения являются одним из самых сложных человеческих взаимоотношений. Семья оказывается наиболее слабой и ранимой в начальный период совместной жизни. Это объясняется тем, что имеющиеся несоответствия между супругами проявляются сразу же после вступления в брак. Супруги люди разные. Каждый имеет свои интересы, вкусы, привычки, взгляды на жизнь. Перед молодыми людьми вступившими в брак, стоит сложная задача из двух различных «я» создать одно целое «мы». Это не легкая задача. Ведь именно здесь сталкиваются различия взглядов, потребностей, ценностных ориентаций, характеров и натур. Приспособление супругов друг к другу и состоит в том, что бы научиться выработать общее решение, действовать согласованно.

Эта психологическая адаптация необычайно трудна: ведь он и она по-разному относятся к людям, событиям, по-разному грустят и радуются, неодинаково воспринимают мир. Психологи утверждают, что борьба двух «я», процесс взаимного психологического приспособления длится 5-10 лет, иногда зна-

чительно дольше. От того, насколько молодые супруги сумеют приспособиться друг к другу, освоить новые семейные роли, создать обстановку уважения и взаимопонимания во многом зависит и прочность этого союза.

Но, к сожалению, супругам не всегда удаётся найти правильное решение в этой ситуации. На этой почве очень часто происходят всевозможные конфликты, которые чаще заканчиваются разводом. Основными причинами развода являются: а) поспешное, необдуманное вступление в брак или брак по расчёту; б) супружеская неверность; в) сексуальная неудовлетворенность друг другом; г) несовместимость характеров и взглядов; д) психологическая и практическая неподготовленность к семейной жизни; е) алкоголизм. Но главные всё-таки – психологическая несовместимость супругов, неуживчивость, нетерпимость к недостаткам другого, неумение создать семейную жизнь. Для преодоления данной проблемы необходимо серьёзно и осознанно подходить к вопросу о супружеской жизни. А именно, прежде всего, научиться каждому из супругов принимать друг друга таким, какой он есть, и в первую очередь жить не для себя, а для него.

Как развивается психология супругов в первый год семейной жизни? Исследования нью-йоркских психологов показали, что около 37% супружеских пар утверждают: отношение к спутнику (спутнице) жизни стало более строгим, 29% отмечают возросшее число разногласий, 41% считает, что супружеская жизнь оказалась намного сложнее чем предполагалось ранее.

Супруги, которые начинают осознавать что их брак уже закончился и ничто не может им помочь, обращаются за помощью к психологу. И тут на наш взгляд одним из первых и наиболее эффективных средств диагностики супружеских отношений является методика «Удовлетворенность браком». Работа психолога будет более эффективной, если он перед началом консультации предложит супругам (желательно каждому отдельно) ответить на вопросы, предложенные в методике, составленной В. В. Столиным, Г. Л. Романовой и Г. П. Бутенко. В данной методике на каждый вопрос (всего их 24) даётся три варианта ответа, необходимо выбрать один из них. После заполнения методики клиентами психолог проводит оценку и обработку результатов ответов и определяет степень удовлетворенности или неудовлетворенности браком у данных супругов. Это также дает психологу возможность определить направление своей работы по отношению к данной супружеской паре.

Но в последнее время не исключены случаи, когда весь конфликт и вся проблема, которые якобы представляются супругам как угроза и разрушение их семейной жизни, на самом деле являются не такими весомыми и страшными. Это объясняется тем что очень часто супруги расценивают любую незначительную размолвку как угрозу своей семейной жизни. Не исключены обстоятельства, которые через некоторое время убеждают супругов, что их проблемы не имеют под собой твердой почвы и вызваны лишь сильной перегрузкой или напряжением которые могут постигнуть любого человека.

Нам удалось использовать данную методику на практике. Это была первая попытка диагностики супружеских отношений. Супружеская пара, которая принимала в этом участие, в последнее время имела множество семейных про-

блем. Цель нашего исследования была направлена на то, чтобы определить причины супружеской дисгармонии данной пары и, что послужило причиной к этому. Но после проведения диагностики выяснилось, что оба супруга вполне удовлетворены своим браком.

По данной методике супруги набрали равное количество баллов, которое соответствует практически полной удовлетворенности браком. Все проблемы данных супругов сводились лишь к неимению собственной жилплощади.

Таким образом, методика «Удовлетворенность браком», дает возможность психологу эффективно оценить взаимоотношения супругов, а также и их оценку своего брака. Эта методика так же дает возможность психологу оказать супругам своевременную помощь и предотвратить кризис супружеских отношений.