

НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

Ж.В. Кучинский

Артериальное давление – один из важнейших параметров гемодинамики, обеспечивающий необходимый уровень кровоснабжения различных органов и систем.

Артериальное давление нередко выступает тестом в определении степени тренированности спортсмена его готовности и прогнозировании результативности в соревнованиях.

Исследования проводились в состоянии функционального покоя, после дозированной нагрузки и в восстановительном периоде. Критериями оценки этих состояний являлись основные параметры гемодинамики – пульс, артериальное давление, время и типы реакции в восстановительном периоде.

В работе анализируются материалы обследования 130 студентов факультета физической культуры. В подавляющем большинстве это были мужчины в возрасте до 25 лет. По видам спорта – легкоатлеты, спорт игровики, борцы и гребцы. Полученные результаты исследований обработаны с применением методов математической статистики.

Наиболее высокие цифры максимального артериального давления отмечены у высококвалифицированных борцов, гребцов. Самые низкие цифры артериального давления зафиксированы у теннисистов и гандболистов. Средние величины диастолического давления находились в пределах 66-78 мм рт. ст., т.е. в пределах физиологических колебаний.

Обследуя высококвалифицированных велосипедистов в начале и в конце подготовительного периода, было установлено, что

частота сердечных сокращений в минуту у них составляла 68-65 ударов, а артериальное давление составляло 122-119/70-68 мм рт. ст.

У высококвалифицированных велосипедистов-студентов, были примерно такие же величины данных параметров гемодинамики. Частота сердечных сокращений в среднем составляла 66 ударов в минуту, артериальное давление было на уровне 119/72 мм рт.ст.

Артериальное давление ниже 100 мм рт. ст. по средним данным не отмечены ни в одной группе спортсменов.

У высококвалифицированных спортсменов разных специализаций, независимо от уровня артериального давления в покое, на стандартную нагрузку отмечена нормотоническая реакция. В связи с этим, не столь важен исходный уровень АД у спортсменов высокой квалификации, а важна способность приспособления систем кровообращения к нагрузкам стандартным и тренировочным.