

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ГГУ

А.И. Селедцов

Физическое развитие студентов факультета физической культуры оценивалось по антропометрическим и функциональным показателям третьекурсников. К 3-ему курсу студенты, как правило, достигают своего наилучшего развития как духовного, так и спортивного. Было обследовано 50 спортсменов-мужчин.

Основная масса студентов имела 1-ый разряд (50% числа обследуемых), 27% составляют второразрядники и 15% кандидаты в мастера спорта и мастера спорта.

Антропометрические измерения проводились в соответствии с общепринятой методикой (А.Г. Демба, 1970).

Все полученные антропометрические материалы статистически обработаны. Анализ материала проводился по средним величинам.

В качестве оценки физического развития в работе использованы метод стандартов, антропометрических профилей и метод индексов.

После статистической обработки антропометрических материалов получены следующие средние данные: средний рост студентов составляет 176,3 см, экскурсия грудной клетки – 84 см, жизненная ёмкость лёгких превышает 5000 мл; сила правой кисти незначительно отличается от правой, всего на 1,4 кг в среднем; развитие

мышечной массы на бёдрах и голнях правой и левой стороны равномерное, о чём говорят почти одинаковые их окружности.

Основываясь на полученных данных можно судить о вполне пропорциональном физическом развитии студентов-спортсменов факультета физической культуры ГГУ.

Сопоставление данных основных показателей физического развития студентов-спортсменов факультета физической культуры ГГУ с данными студентов-спортсменов Белорусского университета физической культуры свидетельствуют о преимуществе наших студентов как кистевой, так и становой – 58,4-54,1 кг у студентов-спортсменов БУФК и 59,2 кг у студентов-спортсменов факультета физической культуры ГГУ, и соответственно 158,3 кг и 166,1 кг показатели становой силы. ЖЕЛ у студентов-спортсменов факультета физической культуры ГГУ несколько отстаёт от таковой (на 150-220 мл) студентов-спортсменов БУФК.

Студенты-спортсмены факультета физической культуры ГГУ имеют хорошее и пропорциональное развитие. Полученные экспериментальные данные могут быть приняты за основу для разработки таблиц оценки физического развития студентов факультета физической культуры и других спортсменов этого возраста Гомельской области.