

Е. А. Выходцева, О. А. Короткевич
г. Гомель, ГГУ имени Ф. Скорины

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С РАЗНОЙ ВЫСЛУГОЙ ЛЕТ

Военная профессия по всем параметрам и характеристикам относится к экстремальным. Условия военной службы сопровождаются повышенными психическими и физическими нагрузками. Психологическая устойчивость личного состава, его моральная готовность к преодолению тягот и лишений военной службы – необходимое условие высокой боеготовности и боеспособности Вооруженных Сил, а, следовательно, обеспечения военной безопасности государства [1, с. 56].

Психологическое благополучие, как отмечает Я. И. Павлоцкая, рассматривается как многокомпонентный феномен, характеризующий степень позитивного функционирования человека, реализации его потенциала, симптоматически определяющийся посредством преобладания положительных эмоций, субъективным ощущением гармонии личности, счастья, удовлетворенностью жизнью и собственными достижениями [2, с. 7].

В концепции К. Рифф были выделены следующие компоненты психологического благополучия: 1) внутренняя гармония (принятие себя), 2) позитивные отношения с другими людьми, 3) независимость, 4) контроль над обстоятельствами, 5) наличие цели в жизни, 6) личностный рост [2, с. 23]. По интерпретации К. Рифф, человек, обладающий высокой автономией, имеет по всем вопросам собственное, независимое от других, мнение, способен противостоять давлению со

стороны большинства, творчески решает встающие перед ним задачи, реалистично оценивает свою личность и поведение.

Личностный рост как компонент психологического благополучия детерминирует направленность на восприятие новой информации, ощущение личностного совершенствования. Позитивные отношения с окружающими предполагают умение создавать и поддерживать социальные контакты, проявлять эмпатию и интерес к другому. Жизненные цели как компонент психологического благополучия характеризуют ощущение смысла жизни и деятельности, осознание ценности собственного бытия и действий. Самопринятие как компонент благополучия личности свидетельствует о достаточном знании себя, адекватности и позитивности оценки собственных действий, принятии своих ценностей и установок, осознании своих как положительных, так и негативных черт характера [2].

Эмпирическое исследование проходило на базе Войсковой части г. Новогрудок. Выборочную совокупность составили 146 военнослужащих по контракту в возрасте 20–50 лет, из них срок службы 86 человек составляет до 10 лет, срок службы 60 военнослужащих – более 10 лет. В качестве психодиагностического инструментария мы использовали «Шкалы психологического благополучия» (К. Рифф) (в адаптации Н. Н. Ленешинского) [3]. Результаты исследования психологического благополучия военнослужащих с разной выслугой лет, полученные с помощью методики «Шкалы психологического благополучия» (К. Рифф), представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты исследования психологического благополучия военнослужащих с разной выслугой лет

Шкалы	Уровень	Количество (n = 146)		Достоверность различий с помощью критерия ϕ^* -углового преобразования Фишера
		военнослужащие со сроком службы до 10 лет (n = 86)	военнослужащие со сроком службы более 10 лет (n = 60)	
1	2	3	4	5
Позитивные отношения	низкий	16	28	ϕ эмп = 4.62 при $p \leq 0,01$
	средний	56	22	ϕ эмп = 3.644 при $p \leq 0,01$
	высокий	14	10	–

Окончание таблицы 1

1	2	3	4	5
Автономия	низкий	20	15	–
	средний	56	37	–
	высокий	10	8	–
Управление средой	низкий	23	14	–
	средний	49	35	–
	высокий	14	11	–
Личностный рост	низкий	18	29	φ эмп = 3.49 при $\rho \leq 0,01$
	средний	48	19	φ эмп = 2.919 при $\rho \leq 0,01$
	высокий	20	12	–
Цели в жизни	низкий	14	10	–
	средний	56	38	–
	высокий	16	12	–
Самопринятие	низкий	26	19	–
	средний	32	24	–
	высокий	28	17	–
Психологическое благополучие	низкий	18	12	–
	средний	49	36	–
	высокий	19	12	–

С помощью критерия φ^* -углового преобразования Фишера были выявлены статистически значимые различия в следующих уровнях *позитивных отношений* между военнослужащими со сроком службы до 10 лет и более 10 лет.

Низкий уровень: – $\varphi^*_{\text{эмп}} = 4.62 > \varphi^*_{\text{кр}} = 1.64$ при $\rho \leq 0,05$ и $\varphi^*_{\text{эмп}} = 4.62 > \varphi^*_{\text{кр}} = 2.31$ при $\rho \leq 0,01$, что позволяет принять решение о том, что доля военнослужащих со сроком службы более 10 лет, у которых выявлен низкий уровень позитивных отношений, статистически значимо выше, чем доля военнослужащих со сроком службы менее 10 лет (при $\rho \leq 0,01$).

Средний уровень: – $\varphi^*_{\text{эмп}} = 3.644 > \varphi^*_{\text{кр}} = 1.64$ при $\rho \leq 0,05$ и $\varphi^*_{\text{эмп}} = 3.644 > \varphi^*_{\text{кр}} = 2.31$ при $\rho \leq 0,01$, что позволяет принять решение о том, что доля военнослужащих со сроком службы до 10 лет, у которых выявлен средний уровень позитивных отношений, статистически значимо выше, чем доля военнослужащих со сроком службы более 10 лет (при $\rho \leq 0,01$).

С помощью критерия φ^* -углового преобразования Фишера были выявлены статистически значимые различия в следующих уровнях *личностного роста* между военнослужащими со сроком службы до 10 лет и более 10 лет.

Низкий уровень: – $\varphi^*_{\text{эмп}} = 3.49 > \varphi^*_{\text{кр}} = 1.64$ при $\rho \leq 0,05$ и $\varphi^*_{\text{эмп}} = 3.49 > \varphi^*_{\text{кр}} = 2.31$ при $\rho \leq 0,01$, что позволяет принять решение о том, что доля военнослужащих со сроком службы более 10 лет, у которых выявлен низкий уровень личностного роста, статистически значимо выше, чем доля военнослужащих со сроком службы менее 10 лет (при $\rho \leq 0,01$).

Средний уровень: – $\varphi^*_{\text{эмп}} = 2.919 > \varphi^*_{\text{кр}} = 1.64$ при $\rho \leq 0,05$ и $\varphi^*_{\text{эмп}} = 2.919 > \varphi^*_{\text{кр}} = 2.31$ при $\rho \leq 0,01$, что позволяет принять решение о том, что доля военнослужащих со сроком службы до 10 лет, у которых выявлен средний уровень личностного роста, статистически значимо выше, чем доля военнослужащих со сроком службы более 10 лет (при $\rho \leq 0,01$).

Средний уровень психологического благополучия выявлен у 57 % военнослужащих со сроком службы до 10 лет и 60 % военнослужащих со сроком службы более 10 лет. Только у 22 % военнослужащих со сроком службы до 10 лет и 20 % военнослужащих со сроком службы более 10 лет выявлен высокий уровень психологического благополучия. Эти военнослужащие имеют хорошие, доверительные отношения с окружающими; проявляют заботу о других; способны понимать эмоциональное состояние других людей, легко вступают в близкие отношения и способствуют их поддержанию и развитию.

В то же время они самостоятельны и независимы, способны противостоять конформистским общественным влияниям, способны к саморегуляции поведения, при самооценке придерживаются субъективных критериев. Для таких людей характерна тенденция постоянного саморазвития и самосовершенствования, они открыты новому опыту и принимают происходящие со временем изменения в собственной личности как соответствующие новым познаниям и достижениям. Эту категорию людей характеризует высокая самооценка и самопринятие, включая положительные и негативные качества. У таких респондентов всегда присутствует жизненная цель и чувство перспективы, но они также положительно оценивают свое прошлое.

Полученные результаты исследования могут быть использованы в целях проведения индивидуальных и групповых консультаций по запросу обратившегося военнослужащего, а также при организации процедур ротации, оценки и аттестации кадров военнослужащих.

Список использованных источников

1 Оспенников, С. В. Психологическое здоровье военнослужащего в условиях преодоления критических ситуаций / С. В. Оспенников // Вест-

ник Санкт-Петербургского военного института войск национальной гвардии. – 2018. – № 2. – С. 55–58.

2 Павлоцкая, Я. И. Психологическое благополучие и социально-психологические характеристики личности : монография / Я. И. Павлоцкая. – Волгоград : Изд-во Волгоградского института управления – филиала РАНХиГС, 2016. – 168 с.

3 Лепешинский, Н. Н. Адаптация опросника «Школа психологического благополучия» К. Рифф / Н. Н. Лепешинский // Психологический журнал. – 2007. – № 3. – С. 24–37.