

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ

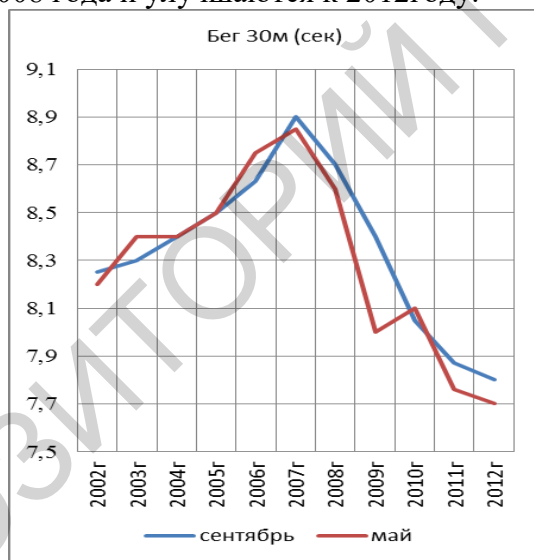
Физическая подготовленность является результатом физической подготовки, т. е. результатом педагогического процесса направленного на развитие физических качеств, таких, как сила, быстрота, выносливость, гибкость, координационные способности.

Физическая подготовленность, дошкольников, является результатом физической подготовки, который определяет уровень развития физических способностей детей 5-6 лет, занимающихся в старшей группе. Под физическим развитием – понимается комплекс морфологических и функциональных свойств организма определяющих запас его физических сил. Состояние здоровья и уровень физического развития - это факторы, определяющие возможности и характер занятий физическими упражнениями.

В детском саду перейдя в старшую группу, дети сдают следующие нормативы: бег 30 м, прыжки в длину с места, метание теннисного мяча, челночный бег 3х10 м, бросание набивного мяча, бег на расстояние. Далее проводится сравнительный анализ по таблице и определяется оценка уровня физической подготовки. Данные нормативы принимаются в сентябре и мае месяце, в соответствии с правилами, определенными в программе по физическому воспитанию для ясли/сада.

Нами были проанализированы результаты полученные при обследовании детей 5-6 лет я/с №79 и я/с №144 города Гомеля, начиная с 2002 года до 2012 года, т. е. сравнительному анализу подвергнуты дети 5-6 лет, 1997-2007 года рождения (отражено в диаграммах).

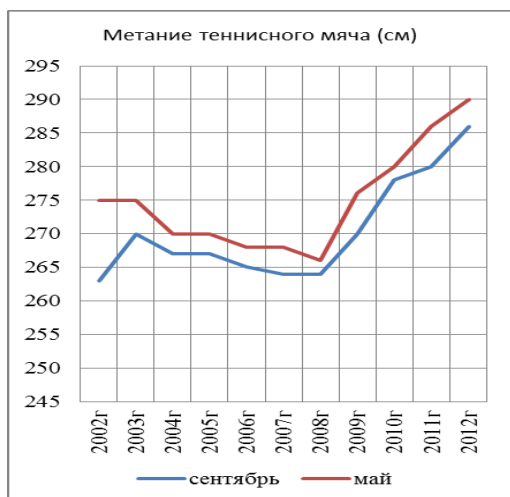
Проведя сравнительный анализ оценки физической подготовленности дошкольников, можно отметить, что по всем нормативным показателям ухудшаются до 2008 года и улучшаются к 2012 году.



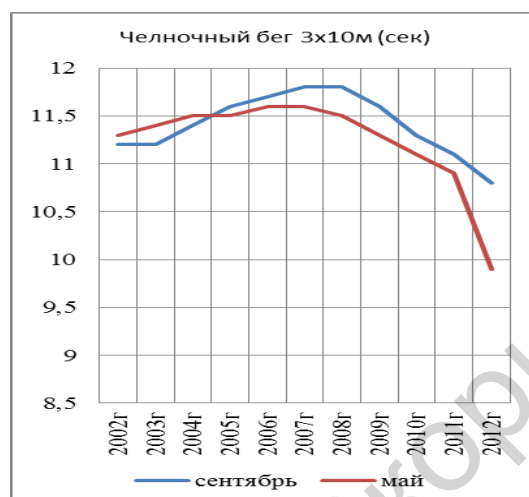
А



Б



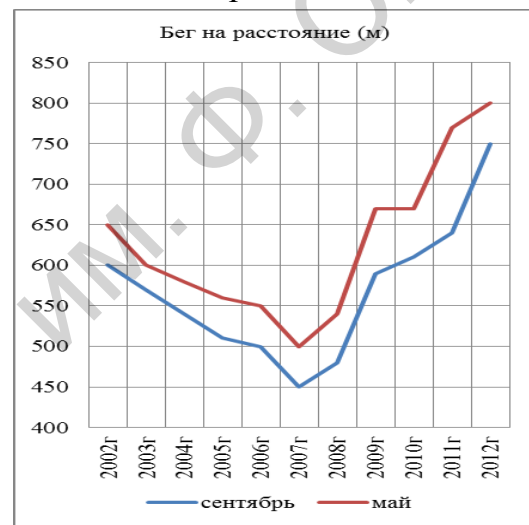
В



Г



Д



Е

Рисунок – Оценка физической подготовленности дошкольников 2002–2012 г.

На основании полученных средних данных, можно сделать следующий вывод, что уровень физической подготовленности, детей 5-6 лет я/с №79 и я/с №144 города Гомеля, начиная с 2002 года до 2008 года – снижается, что связано с низкой двигательной активностью дошкольников и – увеличивается с 2009 года до 2012 года, в связи с популяризацией физической культуры и спорта, вовлечение в занятия всех слоев населения, с доступностью спортивного инвентаря для всех возрастов и категорий граждан а также возведением спортивных сооружений в Республике Беларусь.