

О.А. Боровок, П.Г.Сыманович, канд. пед. наук, доц.,

И.В. Дражина, канд. пед. наук, доц.

УО «Белорусский национальный технический университет»

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНЩИН ИГРОКОВ ЗАЩИТНОГО СТИЛЯ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ

Настольный теннис - это сложнокоординационный вид спорта предъявляющий к занимающимся значительные физические и психологических нагрузки. Большие физические и эмоциональные напряжения создаваемые у спортсменов высокого класса вследствие тренировочной и соревновательной деятельности требуют от них выбора своего стиля игры.

В современном настольном теннисе классифицируют три стиля игры: атакующий, комбинационный (универсальный) и защитный. Все эти стили обладают присущими им особенностями.

Нами в работе будет рассмотрен и проанализирован защитный стиль игры. Ряд авторов считают, что данный стиль сейчас не очень актуален, однако, как показывает практика, многие выдающиеся игроки защитного стиля демонстрируют эффективную и содержательную игру. В связи с переходом на новый клей на водной основе, предполагаем, что многие игроки данного стиля будут более конкурентноспособны на мировой арене.

Цель нашего исследования выявить и проанализировать модельные характеристики соревновательной деятельности женщин игроков в настольный теннис защитного стиля.

В работе использовались следующие методы исследования:

1. Анализ литературных источников по изучаемой проблеме;
2. Стенографическая запись (фиксируется каждый технико-тактический элемент выполненный игроком защитного стиля и его соперника, эффективность выполнения, ошибки, а также счет в каждой партии и записывался с помощью знаков стенографической записи);
3. Педагогические наблюдения (проводились за игровыми действиями игроков защитного стиля, наблюдалась тактика, поведение игроков и результативность их игры, определялись стилевые особенности теннисиста);
4. Методы математической статистики (полученные данные обрабатывались с помощью общепринятых методов математической статистики, высчитывались средние показатели применения технико- тактических действий).

Нами были отобраны четыре лидера у женщин защитного стиля в настольном теннисе Республики Беларусь: Павлович Виктория, Дубкова Елена, Орловская Алина, Никитченко Алина и проведены исследования в виде аналитического анализа применяемых ими технико-тактических приёмов в соревновательной деятельности. В ходе исследования были проанализированы и обработаны полученные данные более 10 матчей с их участием.

Были выбраны 10 основных технико- тактических действий: атакующие (подача, топ-спин, перекрутка, накат, скидка и удар) и защитные (подрезка, срезка, подставка и свеча), для оценки их объема, эффективности и стабильности.

В результате педагогических наблюдений был проведен анализ, и все игроки защитного стиля были разделены на активных, пассивных и варьирующих.

Защитники, использующие активную игру в нападении разделяются на односторонних - используют атаку справа или слева и двусторонних, использующих элементы атакующего плана и справа и слева. Теннисисты защитного плана используют одиночное или серийное нападение как у стола так и в средней зоне.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ

Пассивные игроки защитного стиля отличаются редкими переходами в атаку и стараются выиграть очко с помощью смены направлений полета мяча и сменой вращений в защитных действиях.

Нами были проанализированы в процентном соотношении вышеназванные технико-тактические действия, а также выявлены их объем, виды, эффективность, надёжность и ошибки. Как пример, приводим анализ применения подрезки (таблица 1) и топ-спина (таблица 2).

Таблица 1 – Показатели применения подрезки

Спортсмены	Объём т-т.д., %	Вид подрезк и	Соотношен и е, %	Средние показатели от общего числа подрезок, %		
				эффективность	надёжность	ошибк и
Павлович В.	53,7	Пр.	14,8	11,1	85,6	14,4
		Л.	85,2	16,9	93,3	6,7
Дубкова Е.	34,2	Пр.	11,5	-	43,6	56,4
		Л.	88,5	7,5	78,4	21,6
Орловская А.	30,2	Пр.	10	12	91	9
		Л.	90	17,5	89,4	10,6
Никитченко А.	27,2	Пр.	14	8	63,7	36,3
		Л.	86	19,1	70,4	29,6

Из полученных результатов видно:

- подрезка является неотъемлемой составляющей игры защитника высокого уровня.
- соотношение применяемых подрезок справа и слева составляет примерно 87% слева на 13% справа.
- средние показатели эффективности и ошибок, говорит не только об оборонительной направленности этого элемента, но и о возможных наступательных действиях с помощью подрезок.

Таблица 2 – Показатели применения топ-спина

Спортсмены	Объём м т- т.д., %	Вид топ- спина	Соотношение, %	Средние показатели от общего числа топ-спинов, %		
				эффективность	надёжность	ошибки
Павлович В.	20	Пр.	70,6	70,2	83,6	26,4
		Л.	29,4	50	55	45

Дубкова Е.	22,5	Пр.	70,9	35,3	66	34
		Л.	29,1	10,1	20	80
Орловская А.	19,5	Пр.	90,8	1,2	60,4	39,6
		Л.	9,2	2,1	50,4	49,6
Никитченко А.	26,7	Пр.	71,8	70,8	80,1	19,9
		Л.	28,2	10,9	66	34

Из полученных результатов видно:

- топ-спины являются одной из составляющих компонентов игры игроков защитного стиля;

- правые и левые топ-спины применяются с соотношением 76 к 24%;
- обладают высокой надёжностью и хорошей эффективностью;
- без данного компонента игры в современном настольном теннисе не может обойтись не один игрок защитного стиля.

Полученные экспериментальные данные по модельным характеристикам соревновательной деятельности позволяют сделать следующие выводы:

- применение, в соревновательной деятельности ведущих теннисистов Беларуси защитного стиля, защитных технико-тактических действий в 3 раза больше, чем атакующих (без учёта подач);
- почти каждое третье технико-тактическое действие - это подрезка;
- надёжность выполнения защитных технико-тактических действий намного выше, но атакующие эффективнее;
- у всех игроков защитного стиля надёжность выполнения всех технико- тактических приемов на достаточно высоком уровне, что позволяет им бороться с игроками атакующего плана на равных;
- с учетом того, что игроки защитного стиля в большей степени выигрывают очки на ошибках соперника, эффективность их действий не высока;
- у игроков защитного стиля, ошибок в выполнении атакующих технико- тактических действиях больше, в этих элементах они не могут бороться с игроками атакующего плана;
- большинство атакующих действий защитники выполняют справа, так как слева выполнять те же элементы им не позволяет инвентарь;

В заключение следует отметить, что для достижения высоких спортивных результатов в настольном теннисе надо анализировать модельные характеристики соревновательной деятельности игроков, в особенности защитников, что позволит им в должной мере овладеть всеми технико-тактическими приемами игры, используя их эффективно и с наибольшей надёжностью выполнения.