

Л.К. Дворецкий, канд. пед. наук, доц., **Е.Л. Дворецкий**

УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

УРОВЕНЬ ВРОЖДЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЧЛЕНОВ ЮНОШЕСКИХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

Основанием для проведения научно-исследовательской работы являются:

- Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и Национальной академии наук Беларуси № 7/1 от 29 марта 2012 года «О совершенствовании деятельности спортивных, научных и медицинских учреждений, формировании государственной системы научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки национальных команд Республики Беларусь по видам спорта и спортивного резерва»,
- Комплекс мер по оптимизации системы спорта в Республике Беларусь и обеспечению подготовки белорусских спортсменов к зимним и летним Олимпийским играм 2014 и 2016 годов, утвержденного Заместителем Премьер-министра Республики Беларусь А.А. Тозицом 5 июля 2013 года № 05/211 - 117,
- Государственная программа развития физической культуры и спорта Республики Беларусь на 2011-2015 годы.

Подготовка спортивного резерва в Республике Беларусь осуществляется в

455 учреждениях, в том числе 399 специализированных учебно-спортивных учреждениях (СУСУ) и 12 средних школах-училищах олимпийского резерва (УОР), в которых проходят подготовку 176 518 учащихся, или почти каждый 6 -ой школьник республики.

Система специализированных учебно-спортивных учреждений в Республике Беларусь позволяет ежегодно обеспечивать подготовку спортсменов в составы 56 штатных национальных команд.

Вместе с тем, наряду с достигнутыми успехами, существует ряд факторов, сдерживающих развитие детско-юношеского спорта и подготовку резерва национальных команд Республики Беларусь.

Во-первых, не в полной мере решены проблемы организационно- управленческого, материально-технического, научно-методического, медико- биологического, информационного и кадрового обеспечения, которые сдерживают развитие детско-юношеского спорта и не позволяют полноценно готовить резерв для национальных и сборных команд страны.

До сегодняшнего дня у нас в республике отсутствует эффективная экспресс- система поиска и отбора перспективных, талантливых детей для подготовки в избранном виде спорта, особенно на начальном уровне – в ДЮСШ, СДЮШОР.

Во-вторых, ведущие мировые державы в спорте стремятся использовать весь экономический и политический потенциал для успешного выступления своих спортсменов. Сегодня высокие спортивные результаты в мире – это отражение социально-экономического развития страны. Глобальная конкуренция в спорте и в перспективе будет увеличиваться, что ставит задачи по разработке высокотехнологичных подходов к развитию детско-юношеского спорта и подготовке спортивного резерва.

В-третьих, на данном этапе развития нашего общества наблюдается значительное отставание нашей страны от ведущих спортивных держав в развитии и внедрении инновационных спортивных технологий, в т.ч. использовании новейших технологий в области отбора детей в специализированные учебно-спортивные учреждения.

Таким образом, актуальность данного исследования не вызывает сомнений.

Цель и задачи исследования.

Целью исследования являлось - выявление врожденных способностей членов юношеских команд Республики Беларусь (юношей и девушек) по спортивной гимнастике к данному виду спорта.

Задачи исследования:

1. Выявить врожденные способности членов юношеских команд Республики Беларусь по гимнастике спортивной.
2. Определить уровень качества отбора детей в юношеские команды Республики Беларусь по гимнастике спортивной.

Методы исследования:

1. Анализ и обобщение специальной литературы и документов.
2. Биометрическое тестирование (по отпечаткам пальцев).
3. Опрос тренеров национальных команд юношей и девушек по гимнастике спортивной.
4. Математические методы исследования.

Объект и предмет исследования.

Объектом исследования явились способности детей к занятиям спортивной гимнастикой.

Предметом исследования являются занимающиеся спортивной гимнастикой – члены юношеских команд (юношей и девушек) Республики Беларусь по гимнастике спортивной.

Организация исследования.

Данное исследование проводилось с 5 февраля по 28 марта 2015 года. В исследовании приняло участие 29 спортсменов – членов юношеских команд Республики

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ

Беларусь по гимнастике спортивной, из них 18 девушек и 11 юношей, т.е. фактически весь ближайший резерв белорусской гимнастики на перспективу.

Основным методом определения врожденных способностей спортсменов к гимнастике спортивной являлся биометрический метод (по отпечаткам пальцев), который базируется на науке – дерматоглифике. Данный метод разработан российскими учеными, а сегодня он дорабатывается и совершенствуется белорусскими учеными. Данный метод очень удобный для выездных тестирований, комплект состоит из компьютера (с программным обеспечением) и сканера (для отпечатков пальцев), занимает небольшой объем. При использовании данного метода исследований временные затраты на 1 чел./обследование составляли от 5 до 7 минут. Точность данного экспресс-теста, по утверждению разработчиков, составляет не менее 92,0%.

Результаты собственных исследований.

Результаты исследований позволяют нам констатировать, что самый высокий показатель способностей к гимнастике у юношей составил 94,0%, а у девушек этот же показатель равен 100,0% (дважды).

У юношей самый низкий показатель способностей к спортивной гимнастике был на уровне 8,0%, а у девушек – 10,0%.

Важно обратить внимание на то, что у юношей на «высоком» уровне способностей (варьирующего от 80 до 100%) количество лиц, показавших данный уровень составило 63,7% от обследованных, что гораздо выше (в 2,2 раза), чем у девушек – 27,7%.

Количество девушек, имеющих «средний» уровень (от 50 до 79%) составило 7 человек (38,9%), а юношей, способных к гимнастике спортивной, на этом уровне не оказалось.

В среднем, результат биометрического тестирования врожденных способностей гимнастов к данному виду спорта составляет у юношей 63,7%, что на 2,1% выше, чем у девушек (61,6%).

Таблица 1 – Количественные показатели врожденных способностей членов юношеских команд Республики Беларусь по гимнастике спортивной к данному виду спорта в зависимости от их пола и уровня

Уровни способностей, %	Юноши		Девушки	
	Кол-во	%	Кол-во	%
Низкий (0 – 19)	2	18,2	1	5,6
Ниже среднего (20 – 49)	2	18,2	5	27,8
Средний (50 – 79)	-	-	7	38,9
Высокий (80 – 100)	7	63,6	5	27,7
		63, 7		61,6

1. В среднем, уровень способностей членов юношеских команд Республики Беларусь по гимнастике спортивной к данному виду спорта, является «средним», соответственно у юношей 63,7%, у девушек – 61.6%.
2. Количество спортсменов, имеющих «высокий уровень» способностей к гимнастике спортивной среди членов юношеской команды Республики Беларусь составляет у юношей 63,6%. У девушек этот показатель составляет 27,7%, что в 2,2 раза ниже уровня юношей.
3. Исходя из полученных данных, можно предположить, что столь не высокий уровень врожденных способностей гимнастов и гимнасток (членов

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ

юношеских команд РБ) к данному виду спорта, скорее всего не позволит подготовить из них спортсменов высочайшего уровня, способных к завоеванию медалей на самых престижных международных соревнованиях (Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы), а скорее всего, это не возможно и вообще.

Учитывая небольшое количество ДЮСШ (СДЮШОР), развивающих гимнастику спортивную в Республике Беларусь (18 школ) провести сплошное биометрическое тестирование всех занимающихся в данных школах с целью определения уровня их врожденных способностей к данному виду спорта и выявлению наиболее талантливых детей.

Ежегодно проводить биометрическое тестирования во всех ДЮСШ (СДЮШОР) при наборе занимающихся в группы начальной подготовки.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ