# Алкоголь – проблема современности

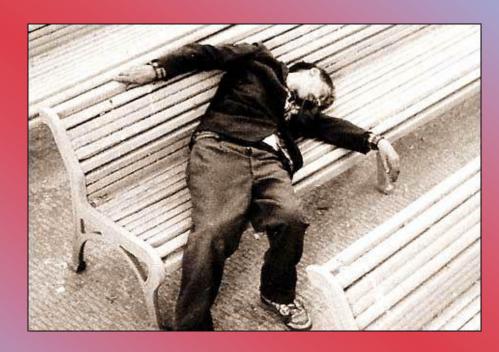


#### Алкоголизм и пьянство

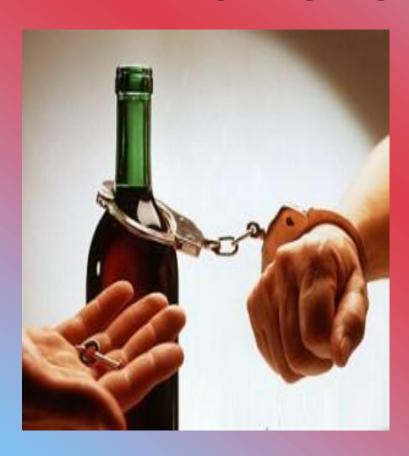


Пьянство-дурная привычка.

Алкоголизм – это болезнь.



#### Что же такое алкоголизм

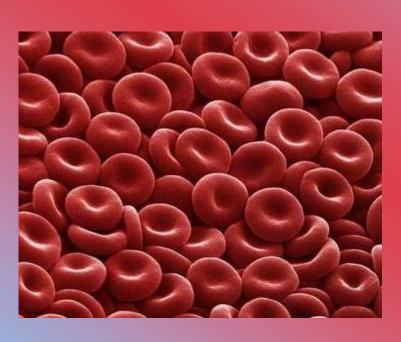


#### Стадии алкоголизма

1. Труднопреодалимое употребить желание выпить

- 2. возрастает толерантность к спиртному потребление
- 3. выносливость к алкоголю падает, а алкоголя становится практически ежедневным.

#### Анемия



- 3. Отдышка
- 4.Головокружение

#### Симптомы

- 1. Утомляемость
- 2. Постоянная усталость



#### Злокачественные опухали

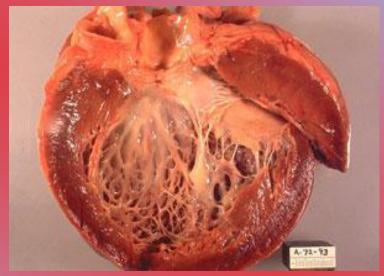


- 1. рак желудка
- 2. опухоли печени
- 3. рак кишечника
- 4. рак глотки
- 5. рак молочной железы
- 6. рак пищевода

### Сердечно-сосудистые заболевания



- 1 Инфаркт
- 2. Инсульт
- 3. Кардиомиопатия



# Цирроз печени



**Циррозу** печени больше подвержены женщины!



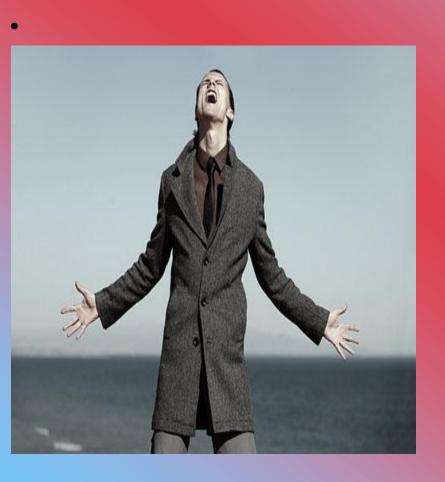
# Деменция



Чрезмерное употребление алкоголя может привести к снижению способности принимать решения, решать проблемы, составлять долгосрочные планы.



### Депрессия



Алкоголизм часто идет рука об руку с депрессией, но однозначного мнения о том, что первостепенно — употребление алкоголя или депрессия, нет. По одной из версий, при депрессивных состояниях, чтобы облегчить душевную боль, люди тянутся к бутылке. Но в 2010 году ученые доказали, что пьянство также приводит к депрессии.

#### Эпилепсия

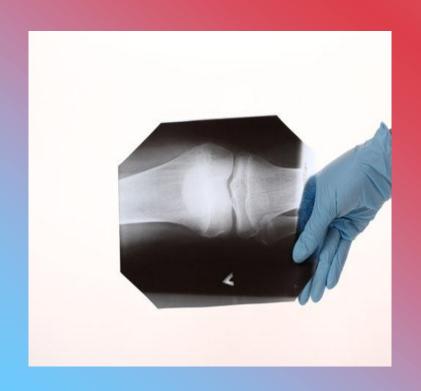


Злоупотребление алкоголем может спровоцировать эпилептический припадок даже у людей, не страдающих эпилепсией.



# Подагра

Симптомы подагры вызваны образованием кристаллов мочевой кислоты в суставах. По мнению специалистов, алкоголь может как спровоцировать ее появление, так и усугубить течение уже существующего болезни.





### Артериальное давление

Алкоголь может привести к нарушению работы симпатической нервной системы, контролирующей сужение и расширение кровеносных сосудов в ответ на стрессовые факторы и изменение температуры. В свою очередь, повышенное артериальное давление может привести к болезням почек, сердца, инсультам.



# Инфекционные заболевания

Алкоголизм приводит к снижению иммунитета, обеспечивая плацдарм для закрепления инфекций. В число инфекций входят туберкулез, пневмония, ВИЧ/СПИД. Как правило, люди, злоупотребляющие алкоголем, более склонны к беспорядочным сексуальным связям.





# Повреждение нервов

Алкоголь токсичен для нервных клеток.
Потому алкоголизм вызывает повреждения нервов что может привести к появлению алкогольных невропатий. При этом могут возникнуть болезненные ощущения в конечностях, мышечная слабость, недержание мочи, запоры, И другие проблемы со здоровьем.





# Панкреатит

Помимо раздражения слизистой оболочки желудка (гастрит), алкоголь способствует воспалению в поджелудочной железе. Хронический панкреатит приводит к нарушению процессов пищеварения, вызывает боли в животе и с которыми не возможно справится





### Алкоголь и беременность

#### Алкогольный синдром плода

- 1.Внутриутробная гипертрофия 80-90%
- 2. Нарушение физического развития 80-90%
- 3. Неврологические нарушения 85-89%
- 4.Врожденный порок сердца 30-49%
- 5. Уродство половых органов 35-45%
- 6. Аномалии конечностей 18-41%
- 7. Недоношенность 40-70%
- 8. Аномалии лица 65-70%
- 9. Микроцифалия 80-89%
- 10 Косоглазие 10-20%



#### Проблема алкоголизма в Республике Беларусь

31% белорусов злоупотребляют11% — систематически выпивают4 3% белорусов употребляют алкоголь редко15% полностью воздерживаются от его употребления.

#### **Что же мы пьем (за 2012)**

- 1. Водка -80310 тыс.литров
- 2. Вино виноградное -25830 тыс.литров
- 3. Вино плодовое 98540 тыс.литров
- **4.** Коньяк 2020 тыс.литров
- 5. Шампанское 11180 тыс.литров
- 6. Пиво 291780 тыс.литров



#### Рейтинг выпивающих стран



- 1.Великабритания
- 2.Китай
- 3. Россия
- 4.Франция
- 5. Эквадор
- 6. Молдова
- 7.Южная Корея
- 8.Уганда
- 9.Германия
- 10 Австралия

### Рейтинг стран - «алкоголиков»

- 1. Молдова
- 2. Чехия
- 3. Венгрия
- 4. Россия
- 5. Украина
- 6. Эстония
- 7. Андорра
- 8. Румыния
- 9. Словения
- 10. Беларусь



# Мифы об алкоголе

Миф 1. С помощью алкоголя можно быстро согреться



#### Миф 2. Алкоголь усиливает аппетит





#### • Миф 3. Алкоголь снимает стресс



# • Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность



• Миф 5. Алкоголь понижает артериальное давление



• Миф 6. Качественный алкоголь вреда не наносит

