

К. С. Дунаев, д-р пед. наук, проф.
ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры»,
п. Малаховка, Российская Федерация

ХАРАКТЕРИСТИКА СТУДЕНЧЕСКОГО БИАТЛОНА РОССИИ НА ПУТИ К ЗИМНЕЙ ВСЕМИРНОЙ УНИВЕРСИАДЕ 2019 ГОДА В Г. КРАСНОЯРСКЕ

В 2019 году всемирная зимняя универсиада будет проводиться в г. Красноярске (Россия). Развитие студенческого спорта в нашей стране определяется в рамках реализации Федеральной и целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 – первый этап и 2016–2020 годы - второй этап», а также закона «Об образовании в Российской Федерации» (вступившего в силу с 1 сентября 2013 года).

Начиная с 2018 года по решению международной организации FISU участие в студенческих соревнованиях ограничено по возрасту и составляет от 18 до 25 лет. Таким образом, студенческий спорт помолодел и соответствует молодежному возрасту, как в некоторых других видах спорта.

После распада СССР практически прекратились официальные соревнования по биатлону среди студентов в нашей стране. Исключения составляли отборочные соревнования среди студентов-биатлонистов на Всемирные зимние универсиады, да и они проходили совместно с проведением различных соревнований российского масштаба.

Перспективы и развитие студенческого биатлона следует рассматривать с трёх позиций:

1 - развитие студенческого биатлона в России с учетом итогов внутренних соревнований, популяризации и развития студенческого биатлона в вузах, его массовости [5,9];

2 - выступления сборной команды студентов России по биатлону на международных универсиадах (их итоги)[6];

3 - представительство в основной сборной команде России по биатлону как у мужчин, так и у женщин представителей студенческого биатлона

С 2010 стали регулярно раз в два года проводится Всероссийские зимние универсиады, где в программу были включены и соревнования среди ВУЗов России по биатлону. В 2016 году была проведена IV зимняя Всероссийская универсиада, где участвовало 23 вуза России, с общим количеством участников - 109 биатлонистов (56 мужчин и 53 женщины).

В 1960 году была проведена первая зимняя всемирная универсиада в г. Шамони (Франция). Всего проведено 28 зимних Всемирных универсиад. Последняя зимняя Всемирная универсиада в 2017 году в г. Осорбле (Словакия), где российские студенты биатлонисты завоевали (см. таблицу) 14 медалей, из которых – 4 золотых, заняв первое общекомандное место среди всех участвующих команд.

В таблице приводятся результаты российских студентов-биатлонистов на зимних Всемирных универсиадах с 2005 года.

Таблица – результаты российских студентов-биатлонистов на зимних Всемирных универсиадах с 2005 года

		Золотые медали	Серебряные медали	Бронзовые медали	Всего медалей
2005 год	г. Хохфильцен, Австрия	5	нет	4	9
2007 год	г. Турин, Италия	3	2	3	8
2009 год	г. Харбин, Китай	6	2	3	11
2011 год	г. Эрзерум, Турция	3	4	4	11
2013 год	г. Трентино, Италия	3	2	3	8
2015 год	г. Осорблье, Словакия	4	5	5	14
2017 год	г. Алматы, Казахстан	3	5	4	12

К решению актуальных вопросов Российского студенческого биатлона можно отнести:

- открытие отделений специализаций по биатлону в профилирующих ВУЗах (на очном обучении) и функционирование спортивных клубов;
- проведение конференций среди вузов России по биатлону совместно с Союзом биатлонистов России (СБР)
- издание научно-методической литературы по биатлону;
- проведение стажировок, курсов ФПК по биатлону в специализированных ВУЗах;
- разработка и ведение хоздоговорных тем, НИР по биатлону;
- в Российском студенческом спортивном союзе (РССС) рассмотреть вопрос по проведению летних соревнований по биатлону среди вузов России (кроссовая или лыжероллерная программа).

В настоящее время нет ставок штатных тренеров по биатлону в Российском студенческом спортивном союзе (РССС). Сложности в приобретении и хранении спортивного оружия, патронов, нет достаточного количества биатлонных комплексов, а где есть, то до них трудно добраться

Особое внимание, в рассмотрении тенденции развития студенческого биатлона по мнению автора [8] следует уделить созданию межвузовских центров по его развитию, созданию ассоциации студенческого биатлона, учитывая тот факт, что биатлон в Союзе биатлонистов России представлен в 57 регионах.

Главным в подготовке биатлонистов является современная методика тренировки, в основе которой является функциональная (гонимая), специально-стрелковая, техническая, тактическая и морально-волевая виды подготовки [1,2,4,6], а также рациональное соотношение как видов, так и средств физической подготовки [3,10].

Литература

1. Алябьев, А. Н. Оптимизация процесса подготовки биатлонистов к ответственным стартам: лекция / А. Н. Алябьев, К. С. Дунаев / Санкт-Петербургский гос. ун-т физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2007. - 35 с.
2. Дунаев, К.С. Структура и модельные характеристики физической подготовленности высококвалифицированных биатлонистов./К.С.Дунаев// Научно-теоретический журнал. Ученые записки университета им. П.Ф.Лесгафта. 2007.- № 4, СПб.: С.22-26.
3. Дунаев, К.С. О рациональном соотношении средств физической подготовки в этапах подготовительного периода высококвалифицированных биатлонистов./К.С.Дунаев// Научно-теоретический журнал. Ученые записки университета им. П.Ф.Лесгафта. 2007.- № 11. СПб.: С.28-31.
4. Дунаев, К.С. Технология целевой физической подготовки высококвалифицированных биатлонистов в годичном цикле тренировки : дисс. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / К. С. Дунаев ; Санкт-Петербургский гос. ун-т физ. культуры. – СПб., 2008. – 428 с. : ил.
5. Дунаев, К.С. Состояние Российского студенческого биатлона и перспективы его развития./К.С.Дунаев// Журн. Теория и практика физической культуры. – 2013. - №11. – С. 77-79.
6. Дунаев, К. С. Планирование тренировочных нагрузок в юниорской сборной команде России по биатлону в годичном цикле подготовки. Олимпийские игры и современное общество / К. С. Дунаев, А. А. Селифонов, Л. Баранова // Материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 30 октября – 1 ноября, 2014 г. – Малаховка, 2014. – С. 88-90.
7. Дунаев, К.С. Студенческий биатлон России. Современная система спортивной подготовки в биатлоне./К.С. Дунаев, С.И.Федотов//, Материалы 1V Всероссийской научно-практической конференции. Омск, 2015.- С.43-48.

8. Матыцин, О.В. Тенденции студенческого спортивного движения. «Россия – спортивная держава»/ О.В.Матицин//, М.: 2010.- С.354-356.

9. Сейранов С.Г. Проблемы и состояние развития Российского студенческого биатлона / С.Г.Сейранов, К.С.Дунаев// В сб. Современная система спортивной подготовки в биатлоне// Материалы V Всероссийской научно-практической конференции. Под общей редакцией В. А. Аикина, Н. С. Загурского. 2016.- С. 204-209.

10. Сидоренко, И.В. Параметры циклической нагрузки у юношей-биатлонистов в годичном цикле тренировки./И.В.Сидоренко,К.С.Дунаев,С.С.Тутмин//В сборнике Актуальные проблемы обучения огневой и физической подготовки в образовательных организациях МВД России и практических органах внутренних дел Материалы межвузовского научно-практического семинара. Академия управления Министерства Внутренних Дел России. 2016.- С. 56-58.