

Н. В. Бусыгин

ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет», [Кемерово](mailto:busygin.nikita222@mail.ru), Российская Федерация
busygin.nikita222@mail.ru

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО АДАПТИВНОГО СПОРТА

Одной из актуальных на данный момент проблемой спорта в современном мире – является проблема адаптивного спорта. В наши дни одной из основных социально незащищенных категорий населения являются люди-инвалиды. Только в России насчитывается около одиннадцати миллионов человек с ограниченными возможностями. Наиболее социально востребованными являются мероприятия, проводимые по средствам адаптивной физкультуры. Благодаря этому, физическая активность людей-инвалидов ведет их к нормальной социальной жизни, преодолению внутренних психологических барьеров, а так же помогает им почувствовать себя личностью. Интеграция в современное общество человека с ограниченными возможностями означает процесс и результат предоставления ему прав и возможностей участвовать во всех формах социальной жизни, включая занятия адаптивной физической культурой на том же уровне, что и здоровые люди.

Что бы достичь этих целей, в 2007 году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», который определяет адаптивную физическую культуру как часть физической культуры, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья [1]. Благодаря этому закону, в стране начали появляться адаптивные учреждения (как взрослые, так и детские). Спустя год, вышел новый модельный закон «О паралимпийском спорте». Благодаря этому документу, люди-инвалиды могли получить статус спортсменов- паралимпийцев. Из-за того, что государственная власть обратила внимание на проблемы современного адаптивного спорта, значительно увеличилось количество людей-инвалидов, занимающихся спортом [2].

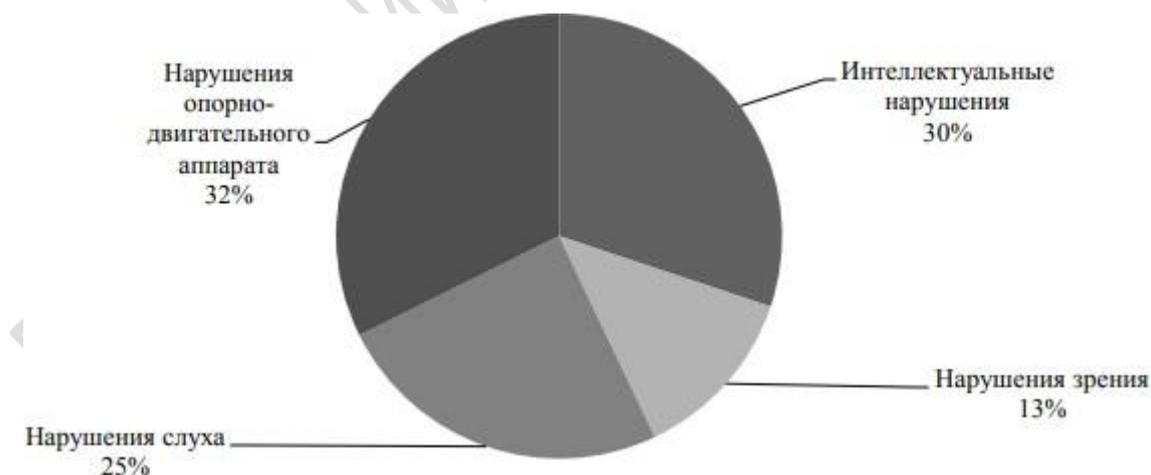


Рисунок 1 – Доля различных групп инвалидов, занимающихся адаптивным спортом

Так как технический прогресс и новые информационные технологии не стоят на месте, то данная проблема вполне решается в нашей стране. В связи с этим, начали появляться города, где живут только люди с ограниченными возможностями. В таких городах все полностью адаптировано для благоприятной жизни и спортивного развития инвалидов. Самые крупные из таких городов насчитывают до двадцати тысяч жителей. В последнее время, из-за активного развития информационных технологий, такие люди могут заниматься практически всеми популярными видами спорта. К ним можно отнести: баскетбол на колясках, легкая атлетика, фехтование на колясках, стрельба из лука, плавание и множество других видов спорта. Заниматься адаптивным спортом могут самые различные группы инвалидов. Ниже на рисунке 1 представлена диаграмма процентного соотношения людей-инвалидов, занимающихся адаптивным спортом.

Но, несмотря на все это, существует еще множество проблем развития адаптивного спорта на региональном уровне.

1. Существует острая нехватка кадров, так как большинство тренеров обучались для работы со здоровыми людьми. Ведь для занятий с инвалидами недостаточно общих знаний по физкультуре, необходимы знания психологии и медицины. В данной ситуации очень важен мотивационный и психологический подход к людям.
2. Несмотря на то, что последние несколько лет в стране в большом количестве были построены различные спортивные объекты, проблема из предыдущего пункта остается реальной, так как большинство таких спортивных комплексов не адаптированы для людей с ограниченными возможностями.
3. Как правило, работа с особенными людьми сопряжена с определенными рисками. Поэтому большинство тренеров и организаций отказываются от работы с инвалидами, так как не хотят нести ответственность за их здоровье.
4. Так же, сказывается отсутствие пропаганды спорта среди людей с ограниченными возможностями. Чаще всего, информация о различных мероприятиях появляется благодаря активистам их тренерского состава.
5. Большинству инвалидов требуется реабилитация, а так же фармакологическая поддержка, на которую в регионах не выделяются средства.

Несмотря на проделанную работу на федеральном и региональном уровнях, существуют проблемы развития физической культуры у людей с ограниченными возможностями. Для решения этих проблем, государство реализовывает стратегию развития спорта на период до 2020 года, совершенствует нормативно-правовые базы, создает механизмы реализации развития адаптивной физкультуры, а так же активизирует все возможности пропаганды. Благодаря всему этому, правительство рассчитывает в скором времени решить столь актуальную проблему современного спорта.

Список использованных источников

1. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // Собрание законодательства Российской Федерации от 10 декабря 2007 г. N 50 ст. 6242
2. Сунагатова Л. В., Марченкова У. А. Влияние адаптивного спорта на социальную адаптацию инвалидов // Молодой ученый. — 2012. — № 12. — С. 603-607.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ