

¹А. И. Ганчар, ¹И. Л. Ганчар, ¹О. А. Чернявский, ²С. В.

Медынский ¹Национальный университет «Одесская морская академия», Одесса, Украина ²Львовский государственный университет физической культуры, Львов, Украина

ИЗМЕНЧИВОСТЬ УРОВНЕЙ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ НА ВСЕМИРНЫХ УНИВЕРСИАДАХ В ТАЙБЭЕ И НЕАПОЛЕ

Поступательное развитие спортивного плавания среди студенческой молодёжи на современном этапе его проявления характеризуется реальной возможностью улучшения своих результатов и в более зрелом возрасте, так как расширен диапазон их участия с 19 до 25 лет. Поэтому, всё большую значимость для специалистов приобретают достоверные сведения о возможностях в достижении своих лучших результатов представителями различного возраста и пола в обучении и дальнейшем совершенствовании двигательных навыков спортивного плавания [1], [2], [3]. Однако конкретные сведения об уровнях отличия показателей в спортивном плавании среди юношей и девушек в существующих публикациях по теории и методике физического воспитания и спорта встречаются, как правило, только эпизодически, что не способствует раскрытию сущности, значимости и актуальности изучаемой проблемы. Имеются отдельные публикации по особенностям обучения и тренировки в женском плавании как отечественных авторов [4], [5], [6], так и зарубежных [7], [8], [9], [10]. Вместе с тем для специалистов и любителей спортивного плавания наибольший интерес представляет уровень отличий в динамике результатов экстремального выступления студентов-пловцов на соревнованиях, какими являются финальные старты на всемирных Универсиадах в Тайбэе-2017 и Неаполе-2019 [11].

Цель исследования: выявить уровень и степень формирования навыков спортивного плавания у представителей разного возраста и пола на различных дистанциях по результатам участия студентов в финальных заплывах на всемирных Универсиадах в Тайбэе-2017 и Неаполе-2019. **Основной задачей явилось:** выявление доминирующих отличий и сходства в динамике показателей плавательной подготовленности по формированию навыков плавания у мужчин и женщин по различным дистанциям плавания на всемирных Универсиадах в Тайбэе-2017 и Неаполе-2019; внедрение наиболее существенных результатов проведенного исследования в практику физического воспитания и спорта для возможного улучшения показателей плавательной подготовленности студенческой молодёжи разного возраста на различных дистанциях плавания.

Основными **методами** для проведения данного исследования явились: теоретический анализ литературных источников и обобщение опыта современной практики, изучение документальных материалов, математическая статистика.

Результаты исследования. Как показали результаты нашего исследования (таблица 1), безусловными лидерами (первая десятка) студенческого плавания на всемирной Универсиаде в Тайбэе-2017 и Неаполе-2019 соответственно стали: США – 28+40=68 медалей, Япония – 20+20=40, Россия – 16+18=34, Италия – 10+11=21, Германия – 6+3=9, Великобритания – 3+6=9, Австралия – 3+5=8, ЮАР – 1+6=7, Бразилия – 3+4=7, Украина – 6+0=6 медалей (в 2019 году ни один украинский пловец не добился участия даже в финальном заплыве).

Таблица 1 – Результаты стран-участниц XXIX-XXX всемирных Универсиад по

плаванию, победителей и призеров прошедших соревнований в Тайбэе-2017, Неаполе-2019

№ рейти-нга	Страны мира, участницы		Золотые		Серебряные		Бронзовые		Всего		Итого м	
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	+ ж	
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	США	2017	6	5	3	6	1	7	10	18	28	68
		2019	8	11	3	9	6	3	17	23	40	
2.	Япония	2017	4	5	5	1	2	3	11	9	20	40
		2019	4	2	3	4	2	5	9	11	20	
3.	Россия	2017	1	1	2	3	6	3	9	7	16	34
		2019	6	-	5	1	4	2	15	3	18	
4.	Италия	2017	3	2	1	3	-	1	4	6	10	21
		2019	-	1	3	2	2	3	5	6	11	
5.	Германия	2017	-	2	1	2	1	-	2	4	6	9
		2019	-	-	-	2	-	1	-	3	3	
6.	Великобрит.	2017	-	-	1	-	1	1	2	1	3	9
		2019	1	1	1	1	-	2	2	4	6	
7.	Австралия	2017	-	2	-	1	-	-	-	3	3	8
		2019	1	-	-	1	1	2	2	3	5	
8.	ЮАР	2017	-	-	-	1	-	-	-	1	1	7
		2019	1	4	-	1	-	-	1	5	6	
9.	Бразилия	2017	-	-	1	-	2	-	3	-	3	7
		2019	-	1	1	-	2	-	3	1	4	
10.	Украина	2017	2	-	3	-	1	-	6	-	6	6
11.	Польша	2017	-	-	2	-	1	-	3	-	3	
		2019	-	-	-	-	1	-	1	-	1	4
12.	Южная Корея	2017	-	-	-	-	1	2	1	2	3	
		2019	-	-	-	-	-	1	-	1	1	4
13–14.	Литва	2017	2	-	-	-	1	-	3	-	3	
13-14.	Беларусь	2017	2	-	-	-	-	-	2	-	2	
		2019	-	-	-	-	1	-	1	-	1	3
15.	Швеция	2017	-	-	1	-	-	1	1	1	2	
		2019	1	-	-	-	-	-	1	-	1	3
16.	Канада	2017	-	1	-	1	-	-	-	2	2	
		2019	-	-	-	-	-	1	-	1	1	3
17.	Венгрия	2017	-	1	-	-	2	-	2	1	3	
18.	Гонконг	2017	-	2	-	-	-	-	-	2	2	2
19.	Казахстан	2017	-	-	1	-	1	-	2	-	2	
20.	Франция	2017	-	-	-	-	-	1	-	1	1	
		2019	-	-	1	-	-	-	1	-	1	2
21.	Багамы	2017	-	-	-	1	-	1	-	2	2	
		2019	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

Окончание таблицы 1

[illegible]

Во вторую десятку объективно выявленного рейтинга по качеству и количеству полученных призовых наград вошли, соответственно, следующие страны-участницы: Польша – 3+1=4, Южная Корея – 3+1=4, Литва – 3+0=3, Беларусь – 2+1=3, Швеция – 2+1=3, Канада – 2+1=3, Венгрия – 3+0=3, Гонконг – 2+0=2, Казахстан – 2+0=2, Франция – 1+1=2 медали.

Третью десятку менее успешных стран по установленным показателям составили: Багамы – 2+0=2, Финляндия – 1+0=1, Ирландия – 1+0=1, Нидерланды – 1+0=1, Швейцария – 1+0=1, Тайвань – 0+1=1, Турция – 1+0=1 медаль.

Таким образом, предложенный объективный рейтинг команд-участниц отражает наличие, как качества, так и количества полученных наград, что делает возможным изучение данных «цены медали» в очках (табл. 2).

Таблица 2 – Мониторинг достижений сильнейших пловцов-призеров на всемирной Универсиаде-2019 на дистанциях плавания (по таблице очков ФИНА)

Дистанция	Мужчины					Женщины				
Призеры	1 место	2 место	3 место	всего	среднее	1 место	2 место	3 место	всего	среднее
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
50 м в/стиль	862	828	814	2504	835	840	836	833	2509	836
100 м в/стиль	932	916	900	2748	916	842	829	828	2499	833
200 м в/стиль	871	866	845	2582	861	886	870	855	2611	870
Всего	2665	2610	2559	7834	2611	2568	2535	2516	2540	2539
Среднее	888	870	853	2611	870	856	845	839	2540	846
400 м в/стиль	881	875	871	2627	876	890	840	832	2562	854
800 м в/стиль	853	846	844	2543	848	837	822	818	2477	826
1500 м в/стиль	901	884	878	2663	888	851	842	839	2532	844
Всего	2635	2605	2593	7833	2610	2578	2504	2489	2524	2505
Среднее	878	868	864	2610	870	859	835	830	2524	841
50 м на спине	947	947	895	2789	930	910	900	878	2688	896
100 м на спине	909	895	894	2698	899	940	925	888	2753	918
200 м на спине	872	855	854	2581	860	912	898	877	2687	896
Всего	2728	2697	2643	8068	2689	2762	2723	2643	8128	2709
Среднее	909	899	881	2689	896	921	908	881	2709	903
50 м брасс	888	869	863	2620	873	875	868	842	2585	862
100 м брасс	885	885	875	2645	882	900	868	866	2634	878
200 м брасс	949	937	933	2819	940	922	908	898	2728	909
Всего	2722	2691	2671	8084	2695	2697	2644	2606	7947	2649
Среднее	907	897	890	2695	898	899	881	869	2649	883
50 м баттерфляй	889	886	872	2647	882	806	794	791	2391	797

Окончание таблицы 2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
100 м баттерфляй	876	876	873	2625	875	842	839	837	2518	839
200 м баттерфляй	896	889	888	2673	891	863	840	834	2537	846
Всего	2661	2651	2633	7945	2648	2511	2473	2462	7446	2482
Среднее	887	884	878	2648	883	837	824	821	2482	827
200 м комплексное	881	872	860	2613	871	885	867	867	2619	873
400 м комплексное	900	885	870	2655	885	880	859	859	2598	866
Всего	1781	1757	1730	5268	1756	1765	1726	1726	5217	1739

Среднее	890	879	865	2634	878	882	863	863	2608	869
4x100 м в/стиль	956	895	887	2738	913	902	857	856	2615	872
4x200 м в/стиль	923	919	892	2734	911	927	893	871	2691	897
4x100 м комбинир.	921	912	891	2724	908	900	897	861	2658	886
Всего	2800	2726	2670	8196	2732	2729	2647	2588	7964	2655
Среднее	933	909	890	2732	911	910	882	863	2655	885
Обобщенное среднее	«цена медали» по способам плавания на разных дистанциях									
Спринтерское в/стиль	888	870	853	2611	870	856	845	839	2540	846
Стайерское	878	868	864	2610	870	859	835	830	2524	841
На спине	909	899	881	2689	896	921	908	881	2709	903
Брассом	907	897	890	2695	898	899	881	869	2649	883
Баттерфляем	887	884	878	2648	883	837	824	821	2482	827
Комплексное	890	879	865	2634	878	882	863	863	2608	869
Эстафетное плавание	933	909	890	2732	911	910	882	863	2655	885
Сумма	6292	6206	6121	18619	6206	6164	6038	5966	18168	6055
Среднее	899	887	874	2660	887	881	863	852	2595	865
Отличие макс. от мин.	31	41	37	109	36	84	84	60	228	76

У **мужчин**, получивших золотые медали, наиболее высокими оказались результаты в эстафетном плавании (933 очка), затем – в плавании на спине (909), потом – в плавании брассом (907), далее – на дистанциях комплексного плавания (890), затем – в спринтерском плавании вольным стилем (888), в плавании баттерфляем (887), а наименьший уровень (878) отмечен в стайерском плавании вольным стилем. Среднее значение из всех показателей у мужчин-пловцов по золотым медалям, составило 899 очков. Отличие максимума оценки – 933 от минимума – 878 = 55 очков.

Среди **женщин**, награжденных золотыми медалями, более высокий уровень формирования навыков плавания отмечен в плавании на спине (921) и в эстафетном плавании (910), в плавании брассом (899), далее – в комплексном плавании (882), потом – в стайерском плавании вольным стилем (859), в спринтерском плавании вольным стилем (856), а его наименьшее значение (837) выявлено в плавании баттерфляем. Среднее значение из всех показанных результатов призерами среди женщин-пловцов на уровне получения золотых наград составило – 881 очко. Отличие максимума оценки – 921 от минимума – 837 = 84 очка.

Среди призеров, получивших **серебряные** награды у мужчин-пловцов отмечается, что наибольшее количество очков получили команды в эстафетном плавании (909 очков), затем – на спине (899) и пловцы-брассисты (897), далее – в плавании баттерфляем (884), потом – в комплексном плавании (879), и спринтерском плавании вольным стилем (870), а наименьшее их значение (868 очков) отмечено у стайеров вольным стилем. Среднее значение из всех зафиксированных показателей у мужчин-пловцов на уровне награжденных серебряными медалями составило – 887 очка. Отличие максимума оценки – 909 от минимума – 868 = 41 очко.

Среди пловчих-**женщин**, получивших серебряные медали, наибольшее значение (908 очков) выражено в плавании на спине, потом – в эстафетном плавании (882), затем – оказались результаты в плавании брассом (881) и в комплексном плавании (863), в спринтерском плавании вольным стилем (845), в стайерском плавании вольным стилем (835 очков), а наименьшее значение (824 очка) отмечено в плавании баттерфляем. Среднее значение из всех зафиксированных результатов у женщин-

пловцов на уровне награжденных серебряными медалями составило – 863 очка. Отличие максимума оценки – 908 от минимума – 824 = 84 очка.

У пловцов-мужчин, получивших **бронзовые** награды отмечается, что наибольшие значения (890 очков) выявлены в плавании брассом и в эстафетном плавании (890), затем – в плавании на спине (881), далее – в плавании баттерфляем (878), в комплексном плавании (865) и в стайерском плавании вольным стилем (864), а наименьшее значение (853) выявлено в спринтерском плавании вольным стилем. Среднее значение из всех зафиксированных результатов у мужчин-пловцов на уровне награждения бронзовыми медалями составило – 874 очко. Отличие максимума оценки – 890 от минимума – 853 = 37 очков. Однако, у пловцов-женщин, получивших бронзовые награды, отмечается наибольшее значение (881) в плавании на спине, затем – в плавании брассом (869), потом – в эстафетном плавании (863) и в комплексном плавании (863), далее – в спринтерском плавании дистанций вольным стилем (839) и в стайерском плавании вольным стилем (830), а его наименьшее значение (821) отмечено в плавании баттерфляем. Среднее значение из всех показанных результатов у женщин-пловцов на уровне получения бронзовых медалей составило – 852 очка. Отличие максимума оценки – 881 от минимума – 821 = 60 очков.

Приведенный рейтинг команд соответствует наличию у них достигнутого качества и количества полученных призовых наград, что делает его информацию объективной и достоверной. Существующая ранее и действующая ныне практика учета победителей и призеров всемирных Универсиад по плаванию при составлении сводных таблиц на основе только качества получаемых наград, где в первую очередь подлежат оценке сначала победители, затем серебряные призеры и только потом бронзовые призеры, в настоящее время объективно нуждается в корректировке, так как только частично отражает реальную практику.

Наиболее яркими примерами сложившегося положения учета достижений, могут быть официальные сводные таблицы, подведения итогов по плаванию на прошедшей в Тайбэе летней всемирной Универсиаде-2017. Так, команда Италии, имеющая 5 золотых, 4 серебряных и 1 бронзовую награду (всего 10 медалей), оказалась впереди команды России, имеющая соответственно 2 золотые, 5 серебряных, 9 бронзовых наград (всего 16), что не отражает преимущество первой команды над другой, с учетом их количества и «цени медалей» в очках по таблице ФИНА.

Аналогичная ситуация просматривается и на прошедшей всемирной Универсиаде-2019 году в Неаполе: команда ЮАР с 5 золотыми и 1 серебряной медалью (всего 6) оказываются впереди команды Италии с 1 золотой, 5 серебряными и 5 бронзовыми наградами (всего 11), что явно отражает недостаток общепринятого способа определения их рейтинга, который не обеспечивает реальную оценку общих достижений указанных команд с учетом только качества наград, без учета их общего количества.

Полученные данные позволяют сформулировать следующие **выводы**:

1. Безусловными лидерами (первая десятка) студенческого плавания на всемирной Универсиаде в Тайбэе-2017 и Неаполе-2019 соответственно стали: США – $28+40=68$ медалей, Япония – $20+20=40$, Россия – $16+18=34$, Италия – $10+11=21$, Германия – $6+3=9$, Великобритания – $3+6=9$, Австралия – $3+5=8$, ЮАР – $1+6=7$, Бразилия – $3+4=7$, Украина – $6+0=6$ медалей (в 2019 году ни один украинский пловец не добился участия даже в финальном заплыве).

Во вторую десятку объективно выявленного рейтинга по качеству и количеству полученных призовых наград вошли следующие страны-участницы: Польша –

4+1=5, Южная Корея – 3+1=4, Литва – 3+0=3, Беларусь – 2+1=3, Швеция – 2+1=3, Канада – 2+1=3, Венгрия – 3+0=3, Гонконг – 2+0=2, Казахстан – 2+0=2, Франция – 1+1=2, медали.

В третьей десятке менее успешных стран, по установленным показателям, оказались: Багамы – 2+0=2 медали, Финляндия – 1+0=1, Ирландия – 1+0=1, Нидерланды – 1+0=1, Швейцария – 1+0=1, Тайвань (КНР) – 0+1=1, Турция – 1+0=1 медаль.

2. Результаты исследования четко указывают на несостоятельность общепринятой системы оценки достижений пловцов, построенной только на качественной стороне оценки показателей результатов, которая практически игнорирует количество полученных наград. Это приводит к необходимости обоснования и разработки объективного учета достижений пловцов на основе не только качества медалей, но и количества с использованием оценки показателей в очках по действующей таблице ФИНА для каждой из стран при равенстве количества медалей разного достоинства.

3. Расчет достижений пловцов в очках по таблице ФИНА, позволяет объективно оценить показанные результаты с помощью анализа показателей на основе единого критерия их оценивания. Победители и призеры всемирной Универсиады по плаванию имеют достаточно сходный уровень оценивания достижений в очках по таблице ФИНА, как у мужчин (899 очков), так и среди женщин (881 очко). Серебряные призеры имеют более низкий уровень оценивания их достижений (887 и 863 очка), как и бронзовые призеры (874 и 852 очка); критерий отличия (в очках) по качеству полученных медалей составляет у мужчин: 899, 887, 874 очка соответственно, что составляет в среднем – 887 очков, а у женщин эти параметры были соответственно: 881, 863, 852 очка, которое в среднем составляет – 865 очков. Обобщенное отличие результатов мужчин от женщин находится на уровне – 22 очков.

Следует учитывать и определенную тенденцию в уровнях проявления навыков плавания: среди мужчин доминируют результаты в эстафетном плавании (911 очков) по сравнению с наименьшим их уровнем (870 очков) в спринтерском и стайерском плавании вольным стилем (отличие 41). Среди женщин преобладают показатели в плавании на спине (903 очка) по отношению с наименьшим (827 очков) их проявлением в плавании баттерфляем (76 очков).

Отмеченные явления могут найти свое подтверждение в известных отличиях мужчин от женщин по анатомическим, морфологическим и физиологическим характеристикам в экстремальных условиях водной среды.

4. Обобщенный показатель отличия среднего значения достижений мужчин от женщин имеет подобный уровень (887-865=22 очка), который не превосходит «цену медали» любого достоинства и может учитываться только при равенстве количества полученных командами наград. Это может служить достаточно информативным критерием для объективного учета победителей и призеров всемирных Универсиад при составлении сводной информативной таблицы по определению обобщенного объективного рейтинга команд-участниц этих престижных всемирных соревнований молодежи.

Список использованных источников

1. Ганчар, А. И. Рейтинг достижений командного выступления сильнейших пловцов-студентов на всемирных Универсиадах с 1959-1991 гг. (I этап) / Научный часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. "Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт" / зб. наукових праць / за ред. Г. М.

Арзютова. – Київ : НПУ імені М.П. Драгоманова, 2014. – Випуск 1 (42). – С. 21 -29.

2. Ганчар, А. И. Рейтинги командных достижений пловцов-студентов на всемирных Универсиадах с 1993-2013 гг. (II этап) / Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. "Науково- педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт" / зб. наукових праць / за ред. Г.М. Арзютова. – Київ: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2014. – Випуск 9(50). – С. 48-55.

3. Ганчар, О. І. Теорія і практика надійного формування навичок плавання серед молоді різної статі в процесі навчання та вдосконалення: монографія. – Одеса: ТОВ «Сілекс-Прінт», 2018. – 320 с.

4. Платонов, В. Н. Олимпийский спорт: информация, статистика / под общей ред. В. Н. Платонова. – Т. III. – К.: Олимпийская литература, 2004. – С. 312-351.

5. Платонов, В. Н. Плавание: учебник / В. Н. Платонов, Т. М. Абсалямов, М. М. Булатова, Н. Ж. Булгакова. – К.: Олимпийская литература, 2000. – 495 с.,

6. Фирсов, З. П. Плавание: справочник. – М.: Физкультура и спорт, 1976. – 383 с.

7. Maglischo, E.W. Swimming Even Faster: A Comprehensive Guide to the Science of Swimming. – Mayfield Publishing Company, Mountain View, California, 1993. – 755 p.

8. Schramm, E. (red.) u. a. Sportschwimmen: Hochschullerbuch. – Berlin: Sportverlag, 1987. – 330 p., ill.

9. Schubert, M. Sports illustrated competitive swimming: techniques for champions. – New York, 1990. – 238 p., ill.

10. Walter, G. Schwimmen von A bis Z /Gesamtred. – Berlin: Sportverlag. – 1985. – 95 p.

11. Swimrankings.net – XXX Universiade, Napoli (ITA), 4 - 10 Jul 2019