

П. С. Паращенко, А. В. Блашкевич

Учреждение образования «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины», Гомель, Беларусь, slardar4262@mail.ru

ПРОБЛЕМЫ МАССОВОГО СПОРТА

Рассмотрения проблем современного массового спорта, его роль и влияние на жизнь людей.

Спорт (английское sport, сокращение от первоначального старофранцузского desport – «игра», «развлечение») – организованная по определённым правилам деятельность людей (спортсменов), состоящая в сопоставлении их физических и интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе.

Спорт подразделяется на: массовый спорт и спорт высших достижений. Тем самым из массового спорта вытекают:

1. Школьно-студенческий спорт (служит для поддержания физического здоровья учащихся);
2. Профессионально-прикладной спорт (служит для подготовки человека к определенной профессиональной деятельности);
3. Физкультурно-кондиционный спорт (средство поддержания необходимого уровня работоспособности, повышения физической подготовленности людей, которые принимают участие массовых официальных соревнованиях);
4. Оздоровительно-рекреативный спорт (служит как средство здорового отдыха, оздоровления и восстановления организма).

Массовый спорт - это часть спорта, которая направлена на организацию занятий граждан и их подготовку к участию в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях. Сюда можно отнести тех граждан, которые посещают различные секции и спортивные клубы, участвуют в соревнованиях и не получают с этого никаких материальных выгод. Соревновательный аспект массового спорта определяет ряд особенностей:

- ☑ спортсмен испытывает сильные эмоциональные волнения;
- ☑ для достижения результатов необходимо совершенствоваться через регулярную подготовку в форме;
- ☑ спортсмены способны выдерживать разнообразные физические и психические нагрузки;
- ☑ появляется понимание социальной значимости занятий спортом (ответственность за честь коллектива, города, чувство гордости);
- ☑ занятия игровыми видами спорта формируют командный дух, умение взаимодействовать.

На сегодняшний день, несмотря на то, что массовому спорту официально дан высокий статус социальной значимости, он всё же еще не стал характерной чертой образа жизни молодого поколения, и при этом имеет существенные проблемы в области управления и развития. Цель массового спорта – это предоставить возможность всем желающим заниматься физической культурой и спортом. Для этого к активным занятиям и к активному отдыху привлекаются все желающие. Являясь составной частью физической культуры человека, а так же средством и

методом физического воспитания, массовый спорт помогает в решении личностных и социальных задач. Здоровье учащейся молодёжи – это одна из приоритетных задач государственной политики, так как физическая культура и спорт играют важную роль в развитии общества, его физического и духовного здоровья. Для молодых людей массовый спорт даёт возможность укреплять здоровье, полезно и приятно проводить время, повышать функциональные возможности своего организма, повышать профессиональную и общую работоспособность. Массовый спорт способствует раскрытию и развитию талантов, в решении жизненных задач и в развитии интересов, но при этом требует систематической работы над собой.

Сегодня стало очевидным влияние различных факторов на физическое и психологическое здоровье человека. В последние годы зарегистрирован всплеск различного рода острых и хронических заболеваний среди самых разнообразных слоев населения, причем нередко существенно отличающихся по своему социальному статусу, уровню доходов и т.п.

Сложившаяся сегодня сложная психологическая, экологическая и социально-экономическая ситуация требует изменений, в том числе физическая культура и спорт. Стоит заметить, что не потеряло своей актуальности положение о необходимости массового распространения различных видов физической культуры и спорта среди разнообразных слоёв населения. В последние годы наблюдается выраженное падение уровня физического воспитания. Наблюдается не только необоснованное уменьшение времени занятий физической культурой и спортом среди школьников и студентов, но и падение престижности здорового образа жизни, систематических занятий спортом. Соответственно у людей пропадает интерес к профессиям преподавателя физической культуры и спорта, тренера в детско-юношеских спортивных школах и др. Тем самым увеличивается средний возраст уверенно снижающийся профессионализм преподавателей спортивно-досуговой сферы. Так же проблемой является отсутствие помещений у владельцев секций, которым приходится брать в аренду спортивные залы школ. Совместно с этим стоит учитывать необходимость улучшения спортивных залов и бассейнов в школах, учреждениях дополнительного образования. Из всего этого можно судить о сокращении количества учебных занятий в общеобразовательной школе и в высших учебных заведениях. Все это привело не только к снижению уровня физического здоровья и физической подготовленности детей и молодежи, но и к отсутствию заинтересованности к массовому спорту. Развитие массового спорта сильно затруднено недостатком оборудования, качественного инвентаря, современного информационного оснащения спортивных залов, уровня санитарно-гигиенических условий, слабая программно-методическая база это все приводит к серьезному отставанию физического воспитания от требуемого ныне уровня. Ещё одной проблемой, из-за которой пропадает интерес к массовому спорту является психологический фактор. Он связан с начальной стадией обучения. Уже в этот период начинают отбираться наиболее одарённые дети, которые в дальнейшем эксплуатируются. Эти дети могут получать награды и побеждать на различного рода мероприятиях, но к моменту перехода к соревнованиям среди взрослых они получают такое количество травм, что не способны выступать с такими же высокими результатами. При этом «погружение с головой» в спорт не позволяет реализовать новые возникающие у ребёнка интересы, не отрываясь от постоянных занятий в спорте. С другой стороны есть дети, которые в спорте особо не выделяются. Спортивные секции и школы не обращают внимания на «бесперспективных» детей не учитывая, что дети развиваются по-разному. Таким образом, у этих детей появляются комплексы

«второстепенности» из-за которого пропадает желания заниматься не только спортом, но и спортом в целом. Очередной проблемой является система договорных побед, которые организуются в гостиничных номерах судей, в кабинетах управленцев, т. е. вдалеке от спортивных залов, площадок, полей. Вытеснение фактора соревновательности приобрело значительные масштабы, особенно в игровых видах спорта. Это, конечно, сказывается на нравственных устоях

спортсменов, а также на зрелищности спорта. Поэтому нередко можно видеть полупустые трибуны, разочарованных болельщиков и отсутствие энтузиазм у спортсменов. коммерциализация услуг в спортивно-досуговой сфере. Часто дети не знают чем заняться в нешкольное время и не могут посещать те или иные кружки и секции из-за того, что у родителей не хватает денежных средств. Такая ситуация сказывается на физическом здоровье и нравственности подрастающего поколения.

Из всего выше перечисленного следует, что основными проблемами массового спорта являются:

- ☒ Недостаточное финансирование для приобретения качественного спортивного инвентаря и для содержания помещений для спортивной занятости в хорошем состоянии.
- ☒ Недостаток заинтересованности молодёжи к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни.
- ☒ Необходимость в большем количестве качественных и молодых специалистов в спортивно-досуговой сфере.
- ☒ Отсутствие возможностей некоторых слоёв населения в занятиях из-за высокой стоимости услуг различных секций, тренажёрных залов и др.
- ☒ Затруднения у некоторых преподавателей в секциях, связанные с отсутствием своего помещения для проведения занятий.
- ☒ Наличие системы договорных побед и подкупа судей, которые уменьшают интерес к соревновательным играм.

В связи с этим можно предложить возможные пути решения:

Увеличить количество денежных средств выделяемых учебным заведениям на спортивный инвентарь и улучшение состояния спортивных залов, бассейнов и т.д.

Увеличить заинтересованность молодёжи:

- ☒ Проводить пропаганду о пользе и необходимости физической культуры и массового спорта и здорового образа жизни, о вреде и последствиях употребления наркотиков, алкоголя и сигарет.
- ☒ Улучшение инфраструктуры городских дворов, с целью вовлечения в спортивную деятельность слоёв населения с небольшим доходом.
- ☒ Рассмотреть вопрос о развитии экстремальных и дворовых видов спорта, которые обладают наибольшей популярностью среди подростков.
- ☒ Создание групп активистов, которые будут проводить массовые мероприятия спортивного характера
- ☒ Внести необходимые изменения в существующую систему повышения квалификации и переподготовки руководителей и специалистов сферы образования, в соответствии с задачами сохранения и укрепления здоровья обучающихся и формирования здорового образа жизни.
- ☒ Строительство спортивных комплексов для занятий детей в секциях.
- ☒ Дать возможность слоям населения с небольшим достатком заниматься в секциях, тренажёрных залах и т.д. по средствам уменьшения стоимости занятий.

Таким образом, мы осветили современные проблемы массового спорта и перечислили возможные пути их решения. Привлечение людей к массовому спорту может привести к улучшения общего здоровья население.

Список использованных источников

1. Алексеева, А.П. Модернизация законодательства в сфере физической культуры и спорта: целесообразность и обоснованность // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурологи и искусствоведение. Вопросы теории и практики. - 2012. - №8 (22) - Ч. 1. - С. 24,35.
2. Жуков, А.Д. Спортивная энциклопедия систем жизнеобеспечения // Спорт для всех. -2011.
3. Массовый спорт [Электронный ресурс] // Актуальные проблемы массового спорта. – 2005.– Режим доступа: <https://poisk-ru.ru/s5286t5.html> – Дата доступа 10.05.2018.
4. Каинов, А.Н. Физическая культура 1-11классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича. / А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова. - М.: Советский спорт, 2013. - 171 с.
5. Массовый спорт [Электронный источник] // «Массовый спорт»: понятие и классификация – Управление в области спорта.– 2017.– Режим доступа: https://vuzlit.ru/354745/massovyy_sport_ponyatie_klassifikatsiya