

Г. В. Федорова, Е. Д. Осиченко, О. В. Шаповалова

ГОО ВПО «Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького», Донецк,
ДНР, neskreba.taras@mail.ru

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ ДНР»

Новое время диктует более высокие требования к биологическим и социальным возможностям человека, поэтому особо актуальным является процесс внедрения повсеместного перехода к массовым формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди населения. Занятия физическими упражнениями должны стать всеобщим делом, повседневной потребностью каждого человека. Всестороннее развитие физических способностей людей, профессионально-прикладная физическая подготовка становятся необходимыми условиями эффективности трудовой деятельности человека, его творческого участия в общественном производстве.

Физическая культура и спорт, как важный аспект жизни общества, способствующий физическому, нравственному и патриотическому воспитанию подрастающего поколения, является приоритетной сферой развития государства [1].

Грамотная и планомерная пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, отказа от вредных привычек – это залог не только здоровья подрастающего поколения, но и увеличение производительности труда и продолжительности жизни населения, что окажет положительное влияние на все сферы деятельности Донецкой Народной Республики. В связи с этим, ставится вопрос о внедрении государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики». Данный комплекс позволит сосредоточить молодое поколение на развитие физической культуры, спорта, здорового образа жизни, так как, формирование и основы сбережение здоровья проходят в молодом возрасте.

Цель исследования. Развитие массового физкультурно-спортивного движения, направленного на оздоровление, общее физкультурное образование, гармоничное и всестороннее развитие личности, нравственное и патриотическое воспитание, формирование здорового образа жизни, повышение общей и профессиональной работоспособности.

Результаты исследования. Воспитательное влияние физкультурно-спортивного комплекса ГТО, рассматривалось различными авторами, с позиции различных аспектов его внедрения [2,3,4].

В целях определения единой государственной политики в сфере физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания населения Донецкой Народной Республики Указом Главы Донецкой Республики от 16 сентября 2016 г. № 304 (Указ) с 1 января 2017 г. в Донецкой Народной Республике введен в действие Государственный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» (ГФСК «ГТО ДНР») [5].

Указ Главы Донецкой Народной Республики № 304 от 16 сентября 2016 г. «О Государственном физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» Донецкой Народной Республики» [5].

Постановление Совета Министров Донецкой Народной Республики № 13-32 от 17 декабря 2016 г. «Об утверждении нормативных правовых актов, направленных на внедрение и реализацию государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» [5].

Приказ Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики № 470 от 02 мая 2017 г. «Об утверждении Плана организационно-просветительских мероприятий по внедрению ГФСК «ГТО ДНР» в образовательных организациях» [5].

Данный комплекс нормативно-правовых документов позволит выстроить процесс приема и сдачи физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики», в состав которого войдут, виды испытаний позволяющие объективно оценить уровень развития основных физических качеств человека: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками.

Для сдачи физкультурно-спортивного комплекса ГТО ДНР необходимо обратить внимание на условия приема контрольных нормативов, данный вопрос раскрывается в нормативно-правовом обеспечении и указывает на необходимые условия проведения комплекса ГТО.

Данные площадки должны обладать многофункциональностью, технологичностью, обладать безопасностью и легкозаменяемыми комплектующими в случае ремонта. Реализация данного комплекса согласно Положения о комплексе ГТО предусмотрено создание Центров тестирования, для организации выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности молодого поколения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений ГФСК «ГТО ДНР».

В процессе развития массового физкультурно-спортивного движения через физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики», за 2017-2018 год золотыми, серебряными и бронзовыми значками были награждены более 300 человек, это говорит о том, что созданная законодательная база имеет место и проводимая работа получает свои результаты [6].

Так, в 2018-2019 году на базе государственной образовательной организации высшего профессионального образования «Донецкого национального медицинского университета имени М. Горького», ежегодно проводится физкультурно-спортивное мероприятие посвященной «Дню спорта и здоровья». В программу данного мероприятия была включена программа физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» в которой приняли 1538 студентов различных курсов обучения, из них 28 получили золотой значок, 77 серебряный и 132 бронзовых значка.

Из данных полученных в ходе проведенного физкультурно-спортивного праздника «День спорта и здоровья» видно о заинтересованности молодого поколения к данному комплексу ГТО, психофизическом их состоянии, желание и готовность попробовать свои силы при сдаче норм ГТО.

Мы видим, что количество участников которые могут сдать нормы ГТО 20% от общего числа участников. Реализуя принцип физического совершенствования личности, это требует пересмотра системы физического воспитания в вузе и дополнения ее для успешной сдачи нормативов остальной группой студентов.

При этом реализуя программу Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» (ГФСК «ГТО ДНР»), спектр воздействия идет не только на физическое развитие, но и на нравственное воспитание, патриотическое воспитание к своей Родине, необходимость всестороннего развития личности на протяжении своей жизни, так как комплекс рассчитан на граждан от 6 до 60 лет и старше.

Компетентное использование комплекса ГТО позволит обеспечить гармоническое воспитание по общей и специальной физической подготовленности, что позволит повысить уровень занятий по физической культуре.

При реализации комплекса ГТО, у молодого поколения повысится заинтересованность, повысится общий уровень мотивации к занятиям физической культурой и спортом, целью которого возможно получение определенных званий, разрядов.

Поэтому, для популяризации комплекса ГТО привлекаются руководители и спортсмены, что придает значимости данному мероприятию и позволит популяризировать ГТО в Донецкой Народной Республике.

Выводы. Таким образом, созданная нормативно-правовая база по организации физкультурно-спортивного комплекса «ГТО ДНР» позволит эффективно обеспечивать достижение Государственно образовательного заказа, в области физического развития

молодого поколения, обеспечит систематическое развитие физической культуры и спорта, повысит мотивацию молодого поколения к сдаче норм ГТО, приобретет массовый характер среди всех возрастных слоев населения, что в свою очередь повысит их уровень физической активности.

Список использованных источников

1. Бариев М. М. Роль комплекса ГТО в системе физического воспитания студентов // Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов: материалы всерос. науч.- практ. с междунар. участием. — Казань, 2015. — С. 17–18
2. Галагузова Ю. Н., Мясникова Т. И. Всероссийской физкультурно-спортивный комплекс ГТО как воспитательная система // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9. – С. 33–36
3. Скок Н. В., Терентьев А. Е., Янцер О. В. Туризм как активное средство воспитания личности в процессе подготовки студентов к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 10.– С. 190–193.
4. Скок Н. В., Янцер О. В. Туристская подготовка школьников при реализации программы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9. – С. 93–98.
5. URL: <https://www.donippo.org/> (дата обращения 19.06.2019).
6. URL: <http://xn--h1aheeehel.xn--p1acf/news/v-stolice-dnr-sostoyalas-torzhestvennaya-ceremoniya-nagrazhdeniya-uchastnikov-gotov-k-trudu-i> (дата обращения 19.06.2019).

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ