

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ
И ТУРИЗМУ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ФГБОУ ВПО «УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
СПОРТ, ТУРИЗМ:
НАУКА, ОБРАЗОВАНИЕ, ТЕХНОЛОГИИ

*Материалы II Всероссийской научно-методической конференции
магистрантов с международным участием
«Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии»
(с заочным участием для иногородних участников)*

Челябинск
2014

ББК 75 74. 58
УДК 796+378

Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии : материалы II Всероссийской научно-методической конференции магистрантов с международным участием «Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии» (с заочным участием для иногородних участников 18-19 апреля 2013 г. / под ред. М. В. Проломовой, Е. Ф. Суриной-Марышевой. – Челябинск: ИЦ «Уральская академия», 2014. – 264 с.

В сборнике представлены материалы II Всероссийской научно-методической конференции с международным участием, отражающие результаты научно-исследовательской работы магистрантов по направлениям: педагогические аспекты физической культуры, спорта и туризма; психологические проблемы в сфере физической культуры и спорта; медико-биологическое сопровождение занятий физической культурой и спортом; экономические и информационные аспекты физической культуры, спорта и туризма; социально-культурные аспекты физической культуры, спорта и туризма.

Материалы будут полезны для студентов, магистров, аспирантов и профессорско-преподавательского состава педагогических вузов и вузов физической культуры

© УралГУФК, 2014
© ИЦ «Уральская академия», 2014
© Коллектив авторов, 2014

І ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

*Аль-Хаирулл Джабер Уда Исмаил, Врублевский Е. П., ГГУ им. Ф. Скорины,
г. Гомель, Беларусь*

ДИНАМИКА ПРОЯВЛЕНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Ключевые слова: скоростно-силовые способности, школьники среднего и старшего возраста, результаты, развитие

Актуальность проблемы. Большую роль в многолетнем процессе физического воспитания учащихся играет развитие скоростно-силовых способностей, так как они являются важным показателем физической подготовленности школьников, мобилизации функциональных возможностей организма [1-3]. Дети и подростки легко приспосабливаются к нагрузкам скоростно-силового характера, а скоростно-силовые упражнения оказывают положительное влияние на физическое развитие и двигательную подготовленность школьников.

Цель исследования – изучить динамику проявления скоростно-силовых способностей у школьников среднего и старшего возраста.

Гипотеза исследования состояла в том, что если уроки физической культуры будут планироваться и проводиться с учетом индивидуальных особенностей формирования двигательных способностей школьников, то это позволит повысить уровень их физической подготовленности.

Организация и методика исследования. Выбор контрольных упражнений осуществлялся на основе данных научно-методической литературы и анализа упражнений классификационных программ. В результате были отобраны тесты, применяемые для контроля уровня развития физических качеств школьников среднего и старшего возраста [2-3]. Оценка скоростно-силовых способностей мышц нижних конечностей проводилась на основе общепринятых упражнений – прыжка в длину с разбега и прыжка в длину с места. Оценка скоростно-силовых способностей мышц верхних конечностей проводилась на основе метания набивного мяча из положения сидя. Всего обследовано 84 мальчиков и 97 девочек данной возрастной группы.

Результаты исследования и их обсуждение. В прыжке в длину с места результаты юношей за семь лет выросли с 167,2 до 220 см (рисунок 1). Наибольший прирост результатов отмечен с 13-14 лет – 7 см (3,8%; $p > 0,05$). Также необходимо отметить, что с 11 до 12, с 14 до 15 и с 16 до 17 лет значения межгодовых приростов составили от 5,5 до 6,5 см. Минимальное значение прироста наблюдается с 15 до 16 лет – 2,4 см (1,85%; $p > 0,05$).

У девушек можно отметить три зоны наибольшего увеличения результатов. Первая зона приходится на 12-13 лет, где прирост результатов составил 11,3 см (2,52%; $p > 0,05$), вторая зона – 13-14 лет, увеличение равно 6,3 см (1,13%; $p > 0,05$), третья зона – 15-16 лет – здесь результаты выросли на 9,5 см (1,16%; $p > 0,05$).

Также обнаружены две зоны замедленного роста прыжка в длину, это 11-12 лет – 3,2 см (1,08%; $p > 0,05$) и 14-15 лет – 3,8 см (0,38%; $p > 0,05$).

В старшем школьном возрасте (16-17 лет) у девушек в отличие от юношей, зафиксировано снижение результата в прыжках в длину с места на 4 см (2,62%; $p > 0,05$). Результаты в прыжке в длину с разбега плавно увеличиваются с 11 до 17 лет, как у юношей, так и у девушек.

Заметны также зоны активного и замедленного роста результатов.

У юношей значительные приросты отмечены с 11 до 12 лет и с 15-16 лет и составили, соответственно, 47,6 см (3,43%; $p < 0,05$) и 52 см (2,81%; $p < 0,05$).

Наименьшие значения прироста результатов наблюдаются с 14 до 15 лет и с 16 до 17 лет – 9 см (1,51%; $p > 0,05$) и 8,5 см (1,43%; $p < 0,05$).

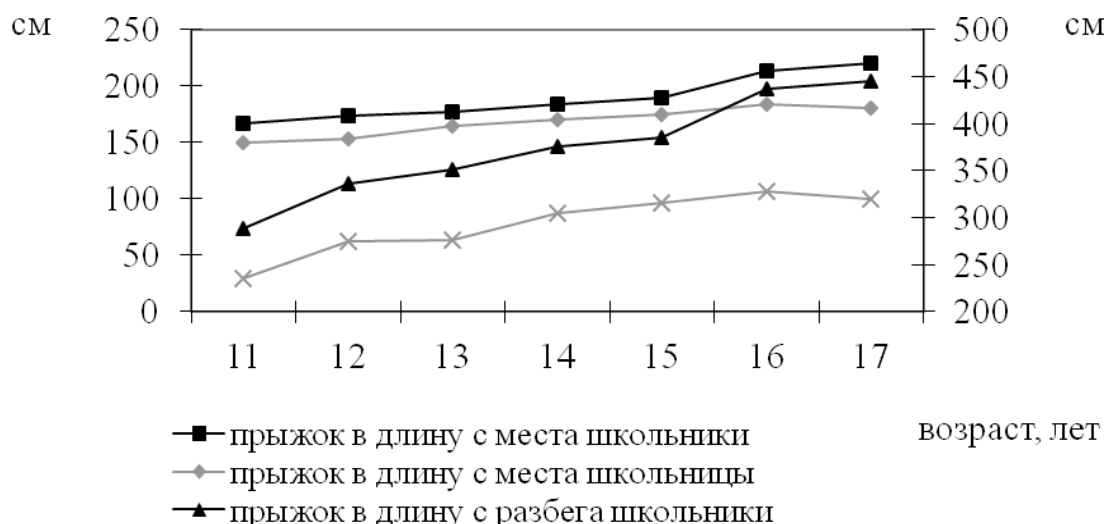


Рисунок 1 – Динамика результатов прыжков в длину с места и с разбега у школьников 11-17 лет

Анализ показал, что результаты прыжка в длину с разбега за период эксперимента у мальчиков с 11 до 15 лет выросли на 96,1 см, а с 16 до 17 лет это значение составило 8,5 см. За весь анализируемый период обучения у юношей среднего и старшего школьного возраста результаты стали выше на 156,6 см. А у девушек абсолютный прирост результатов прыжка в длину с разбега с 11 до 17 лет составил 84,6 см.

Метание малого и набивного мяча - универсальное средство скоростно-силовой подготовленности школьников. Метательные упражнения требуют значительного развития скоростно-силовых способностей мышц верхних конечностей и туловища [1]. Анализ динамики результатов в метании набивного мяча показывает неодинаковые изменения у школьников 11-17 лет. Абсолютный прирост результатов в метании набивного мяча из положения сидя у девушек с 11 до 17 лет составил 261,5см, а у юношей результат вырос с 487 до 833см, общий прирост составил 346 см (рисунок 2).

Как и в предыдущих контрольных упражнениях, можно констатировать следующий факт: результаты в тесте неравномерно увеличиваются с 11 до 17 лет, как у девушек, так и юношей.

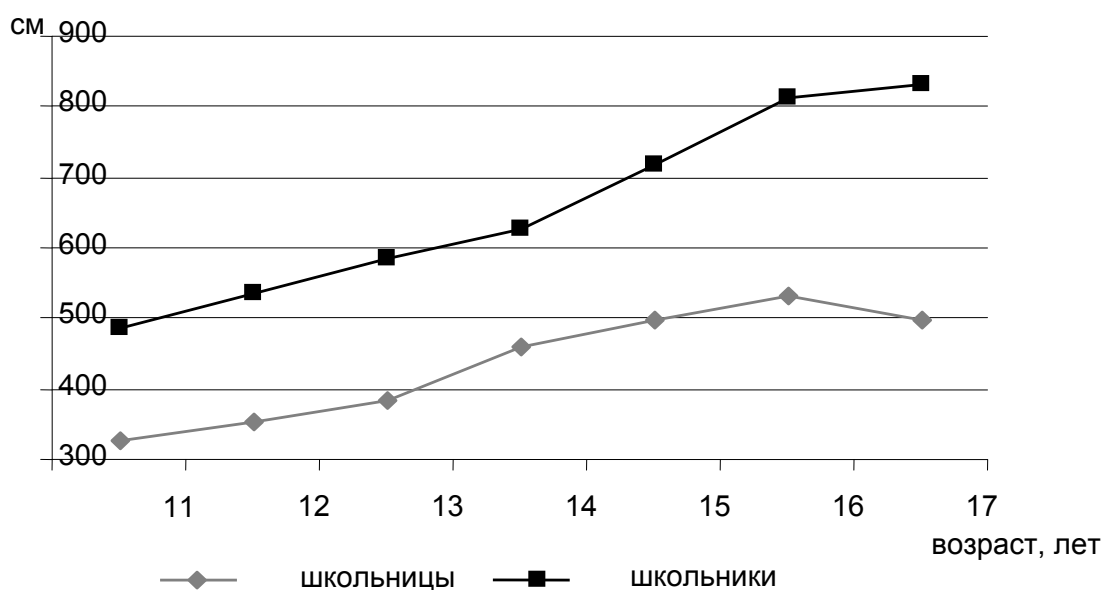


Рисунок 2 – Динамика средних результатов в метании набивного мяча у школьников 11-17 лет

Максимальные значения в метании набивного мяча у юношей отмечены с 14 до 15 лет и с 15 до 16 лет и составляют, соответственно, 92 см (4,05%; $p < 0,05$) и 95 см (4,51%; $p < 0,05$). С 11 до 14 лет межгодовые приросты результатов находятся в диапазоне от 43 до 50 см. Минимальный прирост результата в метании набивного мяча отмечен с 16 до 17 лет и составил 20 см (2,43%; $p < 0,05$). А у девочек максимальное значение прироста составляет 117 см (3,60%; $p > 0,05$) и соответствует 11-12 годам.

Следует отметить еще одну зону наибольшего увеличения результата в метании набивного мяча – с 13 до 14 лет, здесь прирост составляет 74 см ($p > 0,05$). Наблюдаются незначительные улучшения результатов в 14-15 лет – 38 см, в 15-16 лет – 36 см.

Полученные данные проведенного исследования свидетельствуют о том, что естественный рост показателей скоростно-силовых проявлений у лиц мужского пола происходит до 16 лет, а у представительниц женского до 14 лет. Заметна неравномерность результативности развития показателей в скоростно-силовых упражнениях у испытуемых обоего пола.

Выводы:

1 Скоростно-силовые способности формируются неравномерно. Наблюдаются периоды их ускоренного и замедленного развития. Это тесно связано с ходом полового созревания индивида. Нередко отмечается раннее проявление скоростно-силовых способностей, но встречаются и дети с замедленными темпами их формирования.

2 Для повышения качества учебного процесса по физическому воспитанию необходимо осуществлять тестирование школьников на комплексной основе, оценивая габаритные показатели, уровень и темпы прироста двигательных качеств для каждого возрастного периода. И уже на этой основе целесообразно вносить коррективы в учебный процесс.

3 Кроме того, при выборе содержания средств и методов проведения уроков по физической культуре необходимо в большей мере, особенно в старшем школьном возрасте, учитывать половые особенности. Целесообразно проводить объединение параллельных классов для раздельного обучения юношей и девушек, а также использовать методики, которые учитывали бы не только возрастные и половые, но и различные индивидуальные особенности детей [4].

Список литературы

1 Леонова, В. А. Дифференцированный подход к выбору методов совершенствования двигательных качеств школьников: автореф. дис... канд. пед. наук. – М. : ВНИИФК, 1999. – 18 с.

2 Лях, В. И. Двигательные способности школьников: основы теории и методики развития. /В. И. Лях. – М. : Терра-спорт, 2000. – 192 с.

3 Лях, В. И. Координационные способности: диагностика и развитие / В. И. Лях. – М. :ТВТ Дивизион, 2006. – 290 с.

4 Унт, И. Индивидуализация и дифференциация обучения. /И. Унт. – М. : Педагогика, 1990. – 192 с.

СОДЕРЖАНИЕ

I ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

<i>Аль-Хаирулл Джабер Уда Исмаил, Врублевский Е. П., ГГУ им. Ф. Скорины, г. Гомель, Беларусь</i> ДИНАМИКА ПРОЯВЛЕНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ВОЗРАСТА.....	3
<i>Ахтямов Н. Г., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНОШЕЙ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	5
<i>Бароненко Е. А., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> К ВОПРОСУ О ПЛАНИРОВАНИИ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....	7
<i>Белов А. С., Вайнбергер Е. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ХОККЕЯ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ТРЕНИРОВКИ.....	9
<i>Бодров И. Э., Вовченко Л. И., УралГУФК г. Челябинск, Россия</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ И ИСПРАВЛЕНИЯ ОШИБОК В ТЕХНИКЕ ПЛАВАНИЯ НАЧИНАЮЩИХ ПЛОВЦОВ	12
<i>Булат О. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕВОЧЕК 11-13 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	14
<i>Варов А. Ю., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОЦЕНКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	16
<i>Владимирова Е. В., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ НА ПРИМЕРЕ БАСКЕТБОЛА	18
<i>Войнов В. Л., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ БРОСКОВ ПО ВОРОТАМ ХОККЕИСТОВ 12-13 ЛЕТ.....	20
<i>Галкин В. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ БОРЦОВ	22
<i>Гончарова О. В., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> СОЗДАНИЕ ВИДЕО–ЛЕКЦИИ КАК УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ	24
<i>Дегтярев С. А., Дегтярев А. В. г. Краснодар, Россия, УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ	26
<i>Дегтярев С. А., г. Краснодар, Россия; Дегтярев А. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПОДГОТОВКА ХОККЕЙНЫХ ВРАТАРЕЙ (РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДЕТСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ).....	29
<i>Джумская Т. А., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В ЗДОРОВЬЕ.....	33
<i>Дюбенюк В. А., Шумайлов В. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА УРОВЕНЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ БЕГУНОВ НА 100-200 М	35

<i>Елисеев С. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ 15-17 ЛЕТ	37
<i>Кадочкин А. Н., Сургутский ГУ, г. Сургут, Россия; Валеев Р. З., г. Магнитогорск, Россия</i> КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ ПРИ НАЧАЛЬНОМ ОТБОРЕ ЮНЫХ БОРЦОВ	39
<i>Климентьева Т. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ФУНКЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	41
<i>Климонтов К. А., Вайнбергер Е. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ 16-17 ЛЕТ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	43
<i>Коваленко Ю. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> КЕРЛИНГ КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ 18-20 ЛЕТ.....	46
<i>Козлов Р. А., МагГТУ, г. Магнитогорск, Россия; Худяков В. С., Екатеринбургский филиал УралГУФК, г. Екатеринбург, Россия</i> НАЧАЛЬНЫЙ ОТБОР ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ.....	48
<i>Кочетков Е. С., Е. А. Волкова, УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА ОТБОРА ДЕВОЧЕК ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВОЛЕЙБОЛОМ В СДЮСШОР С ПОМОЩЬЮ КОМПЛЕКСА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДОВ И ПРОГНОЗА РОСТА	51
<i>Круглик, И. И., СПбГУП, Санкт-Петербург, НГУФКСиЗ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт- Петербург, Россия; Курамышин, Ю. Ф., НГУФКСиЗ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия; Круглик, И. П., УО «БГСА», Горки, Беларусь</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОМ ВУЗЕ.....	54
<i>Кузнецов Е. Е., Вайнбергер Е. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ И ПОЛЕЗНОСТИ ХОККЕИСТОВ КХЛ ОТ КОЛИЧЕСТВА СМЕН И ВРЕМЕНИ, ПРОВЕДЕННЫХ НА ЛЬДУ	57
<i>Куплевацкий Д. Я., Макаренко В. Г., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ОБОСНОВАНИЕ ПОСТРОЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАТАРЕЙ 15-16 ЛЕТ НА ЭТАПАХ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	60
<i>Лифанов Н. А., Рыжков Б. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У МУЖЧИН НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ.....	62
<i>Лунев Д. Е., Ширяев В. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	64
<i>Мартыненко И. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРЕДПОСЫЛКИ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОГРАММ КОНЬКОБЕЖЦЕВ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ	67
<i>Мищенко Н. Ю., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ.....	69
<i>Мищенко Н. Ю., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИНТЕРАКТИВНАЯ ЛЕКЦИЯ КАК ИННОВАЦИОННАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ МАГИСТРАНТОВ УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	71

<i>Османов Ш. А., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ.....	74
<i>Передин А. К., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ.....	76
<i>Петухова Е. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИГРОВОГО МЕТОДА У ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....	78
<i>Почухайлов В. Н., УралГУФК, Челябинск, Россия</i> ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БОКСЕРОВ-ЮНОШЕЙ.....	80
<i>Радченко Д. О., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ТХЭКВОНДИСТОВ 10-12 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА.....	82
<i>Рожок Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТОЧНОСТИ ИСХОДНЫХ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ В КАРАТЕ-ДО У ЮНОШЕЙ 12-13 ЛЕТ.....	83
<i>Саносян Х. А., Аветисян М. С., Асланян В. А., ГИУ Армении (Политехник), ГАУ Армении, г. Ереван, Армения</i> ИСТОКИ И СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА.....	86
<i>Сафина Л. З., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ.....	89
<i>Сафиуллин Р. Ф., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОЦЕНКА УРОВНЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ 12-13-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА.....	91
<i>Сафиуллин Р. Ф., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	94
<i>Сибэгатуллин А. Р., Сиваков В. И., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ГОРНОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ.....	96
<i>Слепцов П. В., Козлов А. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ КАРАТИСТОВ В ВОЗРАСТЕ 16-17 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КИОКУСИНКАЙ.....	98
<i>Слободян А. Н., Квашина Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕВОЧЕК 7-9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЧЕРЛИДИНГОМ.....	99
<i>Соловьева Н. А., Колесников А. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ С УЧЕТОМ БИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ИХ ОРГАНИЗМА.....	101
<i>Страздин И. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАТАРЕЙ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ГАНДБОЛЕ.....	103
<i>Тесленок Г. В., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> ИССЛЕДОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТУРИСТСКОМ МНОГОБОРЬЕ.....	106

<i>Тихонин И. В., Ковригин В. Е., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ БРОСКОВ В ДВИЖЕНИИ БАСКЕТБОЛИСТОВ КОМАНДЫ УРАЛГУФК РАЗЛИЧНОГО ИГРОВОГО АМПЛУА.....	108
<i>Титова Е. С., Мелихова Т. М., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ КОНЬКОБЕЖЦЕВ 14-15 ЛЕТ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ НА СРЕДНИХ ДИСТАНЦИЯХ.....	111
<i>Тонких М. В., СибГУФК, г. Омск, Россия</i> ФИТНЕС НА УРОКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ.....	113
<i>Уряшев Г. Г., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОПЕРАТИВНЫЙ КОНТРОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД КИКБОКСЕРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	115
<i>Фефелов О. В., Ахмадуллина Э. Т., БашГАУ, г. Уфа, Россия</i> ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП (ПРИМЕНИТЕЛЬНО К БАШКИРСКИЙ ГАУ).....	117
<i>Фомин А. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия; Вальтиева Е. Е., МБУ ДОД «ДЮСШ по плаванию «Юника», г. Челябинск, Россия</i> ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВОСПРИЯТИЙ ПЛОВЦОВ 7-9 ЛЕТ.....	120
<i>Череватов А. И., Вовченко Л. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> КОНТРОЛЬ ЗА УРОВНЕМ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	126
<i>Череватов Е. И., Вовченко Л. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ СТАРТОВ И ПОВОРОТОВ В КОМПЛЕКСНОМ ПЛАВАНИИ.....	128
<i>Чеснокова Е. В., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА НА ПРИМЕРЕ БАСКЕТБОЛА.....	130
<i>Чэнь Чжэ, Врублевский Е. П., ГГУ им. Ф. Скорины, г. Гомель, Беларусь</i> ДИНАМИКА МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРИЗНАКОВ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БАДМИНТОНИСТОК (15-18 ЛЕТ).....	132
<i>Школьный А. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 17-18 ЛЕТ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....	135
<i>Шляпникова В. В., ГКСОУ «Специальная (коррекционная) ОШИ №2 III и IV вида», г. Оренбург, Россия</i> ИГРА ФУТБОЛ СИДЯ И ТИБИ СО СЛАБОВИДЯЩИМИ УЧАЩИМИСЯ.....	137
<i>Шушарин Е. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ 14-16 ЛЕТ.....	140
<i>Щербакова Е. В., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТОВ ОТБОРА ГИМНАСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ.....	142
<i>Щербинин А. А., Камскова Ю. Г., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ГИРЕВИКОВ В УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ.....	144
II ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	
<i>Авдонькина А. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РАБОТА С ПРЕОДОЛЕНИЕМ СТРАХОВ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРЫЖКАМИ С ШЕСТОМ.....	147

<i>Дженков С. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИГРЫ НА ВНИМАНИЕ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	149
<i>Захарова Е. О., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ПСИХОМОТОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕВОЧЕК 5-6 ЛЕТ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ	151
<i>Окунева Е. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ ВОЛИ У ДЕВУШЕК–СПОРТСМЕНОК 14–16 ЛЕТ	154
<i>Ольховская М. Е., Миронова В. М., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕС – ЙОГОЙ С ДЕТЬМИ 6 -7 ЛЕТ, КАК СРЕДСТВО СНИЖЕНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ.....	156
<i>Трегубёноква А. А., Миронова В. М., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ЦИГУН КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ-КАРАТИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	159
<i>Уранова Ю. Л., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> УСЛОВИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ САМООЦЕНКИ У ПОДРОСТКОВ 11-14 ЛЕТ	162
III МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	
<i>Блохина О. Н., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ЗНАЧЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ	165
<i>Галимзянова А. З., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ЧЕРЛИДИНГОМ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ 10 –11 ЛЕТ.....	167
<i>Гнелица А. С., Гаврилова Н. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У СПОРТСМЕНОВ–ФРИСТАЙЛИСТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	168
<i>Горохов Н. М. Пашинин М. В., ЧГПУ, г. Челябинск, Россия</i> ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИО- И ГЕМОДИНАМИКИ ПРИ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	170
<i>Долгодворов А. О., Бачериков Е. Л., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СТАБИЛОМЕТРИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СТАНДАРТНЫХ СТАТИЧЕСКИХ ПРОБ КОНЬКОБЕЖЦЕВ 14-16 ЛЕТ	172
<i>Иванова А. А., Миронова В. М., УралГУФК, Россия</i> КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН СРЕДСТВАМИ ХАТХА – ЙОГИ	174
<i>Измайлов Т. М., Леконцев Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СТАБИЛОМЕТРИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СТАНДАРТНЫХ СТАТИЧЕСКИХ ПРОБ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ.....	176
<i>Киреева, Е. Г., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ГИМНАСТИКА БА ДУАНЬ ДЗИН В РЕАБИЛИТАЦИИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, БОЛЬНЫХ ДЦП	178
<i>Молибог А. Л., Леконцев Е. В., УралГУФК, Челябинск, Россия</i> МОДЕЛИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТИ В ВИДАХ СПОРТА НА ВЫНОСЛИВОСТЬ.....	181

<i>Мусин Р. Т., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА УШУ В ПРОГРАММЕ ПО ДОШКОЛЬНОМУ ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ	182
<i>Ниязов Е. С., МУ ДОД СДЮСШОР, г. Салехард, Россия</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ФУТБОЛИСТОВ 13-14 ЛЕТ	185
<i>Румянцева О. В., Вологодский ГПУ, г. Вологда, Россия</i> ОЦЕНКА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНА КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	188
<i>Стародубова Е., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ.....	191
<i>Черных А. М., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРИМЕНЕНИЕ ХАТХА-ЙОГИ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ЗДОРОВОГО НОЧНОГО СНА У ЛИЦ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	192
<i>Уткина Н. В., Самоделкина Н. Д., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРИМЕНЕНИЕ ВОСТОЧНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВАХ ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ, СОХРАНЕНИЯ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ И ВЫСОКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	195
IV ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА	
<i>Аккушкаргов А. Е., КГПУ, г. Костанай, Казахстан</i> ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОЕ ПАРТНЕРСТВО – ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ ДИНАМИЧНОГО РАЗВИТИЯ ИНДУСТРИИ ТУРИЗМА И ГОСТЕПРИИМСТВА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	199
<i>Алексеева А. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ УЧЕТА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ	201
<i>Аскарова А. Г., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОГО СЕРВИСА И ТУРИЗМА	203
<i>Бекмухамбетова Л. С., Досмухамедова М. М., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> ВЛИЯНИЕ ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН НА РАЗВИТИЕ ТУРИЗМА	205
<i>Боровец К. А., УралГУФК, Челябинск, Россия</i> КЛАССИФИКАЦИЯ ОСНОВНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ СИСТЕМ УПРАВЛЕНИЯ И АЛГОРИТМ ВЫБОРА СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ ЕЕ ПРАКТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.....	207
<i>Бувальцева М. В., ТГУ, г. Тверь, Россия</i> РЕЗУЛЬТАТ КОНТРОЛЯ КАК ВАЖНЕЙШЕЙ ФУНКЦИИ МЕНЕДЖМЕНТА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	210
<i>Жабреев Д. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ФАКТОРЫ И ПРИЧИНЫ КАДРОВОГО РИСКА В ОРГАНИЗАЦИИ.....	213
<i>Зверев Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> РЕЗУЛЬТАТЫ МАРКЕТИНГОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ КОНКУРЕНТНОЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	215
<i>Каягина Е. П., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНО-СТОИМОСТНОГО АНАЛИЗА В ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМИ РЕСУРСАМИ В ВУЗЕ	217

<i>Кленова С. А., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> АНАЛИЗ СИСТЕМЫ ВНУТРЕННЕГО КОНТРОЛЯ В ГОСУДАРСТВЕННОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ».....	220
<i>Костин Д. Н. УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> СЕТЕВОЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС КАК ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РЕСУРС.....	222
<i>Новикова А. О., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНОГО ВИДЕОАНАЛИЗА ДВИЖЕНИЙ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....	224
<i>Пастухов В. Я., УралГУФК, Челябинск, Россия</i> СУЩНОСТЬ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ.....	227
<i>Пасько О. Г., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> «ЭЛЕКТРОННЫЙ ПОРТФОЛИО» КАК ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ДЛЯ БУДУЩЕГО ТРУДОУСТРОЙСТВА.....	229
<i>Пашкова Е. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИИ WEB-ПОРТФОЛИО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	232
<i>Соболев И. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> МОДЕЛИРОВАНИЕ И РЕГУЛИРОВАНИЕ ПРОЦЕССОВ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ИННОВАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ.....	234
<i>Тютин Е. Ю., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОРГАНИЗАЦИИ.....	237
<i>Хамлова К. В., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ WEB – ТЕХНОЛОГИЙ.....	239
<i>Ходос В. А., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> ИГОРНЫЙ БИЗНЕС КАК ОДНО ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РЕГИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ.....	241
<i>Чарыкова Ю. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> SWOT-АНАЛИЗ УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ РЕСУРСОВ В УРАЛГУФК.....	243
<i>Яремчук М. И., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ WEB-ПОРТФОЛИО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	245
У СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА	
<i>Быков Е. С., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА У СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОИСКОВЫХ РАБОТ.....	248
<i>Валл Д. И., Гречко А. С., СибГУФК, г. Омск, Россия</i> ИГРА КАК ФИЛОСОФСКАЯ КАТЕГОРИЯ.....	249
<i>Корнилова Л. К., УралГУФК, г. Челябинск, Россия</i> АНАЛИЗ ОПЫТА ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА XXII ОЛИМПИЙСКИХ ЗИМНИХ ИГРАХ В СОЧИ.....	252
<i>Кузнецова О. А., КГПИ, г. Костанай, Казахстан</i> НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТУРИСТСКО-ЭКСКУРСИОННЫХ УСЛУГ МАЛОЙ АВИАЦИИ.....	255