

А. Ю. Бринкевич
(ГрГУ им. Я. Купалы, Гродно)

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «СЕКРЕТ СПОРТИВНОГО УСПЕХА»

Мобильное приложение «Секрет спортивного успеха» является такой версией веб-приложения, которая предназначена для профессиональных спортсменов, желающих своевременно получать доступ к актуальному плану тренировок с возможностью ставить отметки о выполнении или невыполнении запланированных тренером нагрузок. Приложение также позволяет фиксировать изменения своих физических показателей и отслеживать динамику их изменений.

Программа тренировок дисциплинирует и делает занятия регулярными и интересными. Только правильные, регулярные и систематизированные занятия приведут к желаемым результатам.

Для каждого спортсмена тренер с помощью веб-приложения составляет индивидуальный план тренировок и проверяет выполнение их спортсменом, а спортсмен, в свою очередь, старается их выполнить и заносит результат в приложение.

Программа тренировок включает: правильный комплекс упражнений и инструкции по разминке; правильную дозировку и уровень нагрузок для решения определенной задачи; сбалансированный, продуманный режим тренировок и отдыха, как для отдельных мышц, так и для всего организма; рекомендуется вести дневник тренировок, в котором записываются достижения, различные параметры, рабочие отягощения и нагрузки.

Данное приложение будет иметь следующий функционал: регистрация и авторизация; ведение и просмотр дневника; просмотр плана тренировок и статистики.

Преимущество мобильного приложения в сравнении с сайтом состоит в том, что оно способно полноценно работать офлайн, а данные предавать на сервер уже при подключении к сети.

Для реализации приложения выбрана платформа Xamarin. Xamarin – это фреймворк для кроссплатформенной разработки мобильных приложений (iOS, Android) с использованием языка C#. Хранение локальных данных организовано с помощью СУБД SQLite.