

ОЦЕНКИ ОСНОВНЫХ СТОРОН ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В АКРАБАТИКЕ

¹ Давыдов В.Ю., ² Антонова Е.А., ³ Врублевский Е.П.

¹ Волгоградская государственная академия физической культуры, Россия

² Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Беларусь

³ Полесский государственный университет, Беларусь

Постановка проблемы. Целенаправленная и многолетняя подготовка и воспитание спортсменов высокого класса – сложный процесс, качество которого определяется целым рядом факторов. Одним из основополагающих выступает отбор двигательно - одаренных детей для занятий спортом [1, 4, 6].

Характерной особенностью современного периода развития спорта является научно обоснованный поиск талантливой молодежи, способной выдержать большие нагрузки и высокие темпы спортивного совершенствования. Вместе с тем, в практике спорта достаточно примеров неоправданного «отсева» и преждевременного ухода многих перспективных юных спортсменов. Это, в известной мере, следствие просчетов тренеров, недостаточно владеющих основами юношеского спорта. Важную роль в управлении подготовкой спортивных резервов играют знания методологии спортивной ориентации и отбора [2, 3, 5].

Современная акробатика, представляет целый ряд разнообразных требований к качественным особенностям занимающихся. Это обусловлено наличием семи видов акробатики и многообразием внутривидовых специализаций. Поэтому, специалист в области теории и методики преподавания акробатики должен обладать глубокими профессиональными знаниями, умениями и навыками в области спортивной ориентации и отбора.

Современная практика отбора юных спортсменов для ряда видов спорта, и в частности акробатики, предъявляет вполне определенные и довольно жесткие требования к их морфологическим и функциональным показателям. Так, начальная и специальная подготовка в плавании, гимнастике, фигурном катании, акробатике и т. д. происходит с 7—9 до 14—18 лет, в период активного биологического становления человека. Именно в этом возрастном периоде важно определить «*моторную одаренность*», перспективность детей и подростков для занятий тем или иным видом спорта. Весьма важно при этом учитывать явления акселерации и ретардации [2, 5].

Цель исследования: разработка модельных характеристик морфофункциональных и двигательных показателей для интегральной оценки перспективности акробатов на этапе специализированной подготовки в спортивной акробатике.

Для достижения поставленной цели предстояло решить следующие **задачи**:

1. Определить ведущие характеристики телосложения и моторики, юных акробатов.
2. Разработать шкалу оценки результатов тестирования спортсменов, с учетом возраста и внутривидовой специализации на этапе специализированной подготовки.
3. Изучить индивидуально-психологические особенности, биологический возраст, уровни акселерации и ретардации юных акробатов.

Методы исследования: соматоскопия, антропометрия, расчет компонентов состава массы тела по формулам J. Matiegka [8], типы конституции определялись по В. Г. Штефко и А. Д. Островскому [7], Р.Н. Дорохову [3], спирометрия, тестирование физической подготовленности. Анализ полученных данных с помощью статистического пакета «Excel».

Всего было обследовано 186 спортсменов в возрасте 7-18 лет.

Результаты исследования и их обсуждение.

Важным звеном в разработке модельных характеристик акробатов, изучаемой специализации является выявление стабильности рассматриваемых показателей. Анализ стабильности позволил выявить три группы показателей.

К первым, наиболее стабильным, относятся показатели длины тела, качество выполнения специальных тестов: мост, шпагат, наклон стоя, балансирование на бруске. Ко второй группе относятся масса тела, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, скорость бега на 20 м., отжимания за 10 с, – обладающие меньшей стабильностью, но большой прогностичностью для планирования и прогнозирования учебно-тренировочного процесса. Третья группа показателей, с наименьшей степенью стабильности, включила себя показатели физической подготовленности, оцененные по результатам в подтягивании, отжиманиях в упоре лежа, поднимании ног в висе, приседании на одной ноге. Данные показатели более всего подвержены влиянию тренировочного фактора.

Важнейшей задачей комплексного педагогического контроля являлась разработка системы оценки результатов тестирования. Результаты анализа исследуемых показателей свидетельствует о том, что для достижения спортивного мастерства акробатам высокой квалификации необходим высокий уровень развития двигательных качеств, независимо от внутривидовой специализации.

«Низкий» или «ниже среднего» уровни развития антропометрических показателей характерны для «верхних» акробатов, а «высокий» и «выше среднего» – для акробатов, выполняющих функцию нижних и средних.

Одновременно с определением морфологических и двигательных особенностей нами изучались предпочтительные типы конституции, характерные для акробатов, специализирующихся в женских групповых упражнениях.

Анализ соотношения контингента акробаток с учетом внутривидовой специализации показал, что среди «верхних» 34,4% обследуемых относятся к мышечному типу конституции, 23,2% – мышечно-торакальному и 34,4% – к торакальному; среди «средних» – 36,6%, 28,8%, 28,8% и «нижних» – 53,8%, 20,9%, 25,3% соответственно (рис. 1). Представителей астеноидного и дигестивного типов конституции нами отмечено не было.

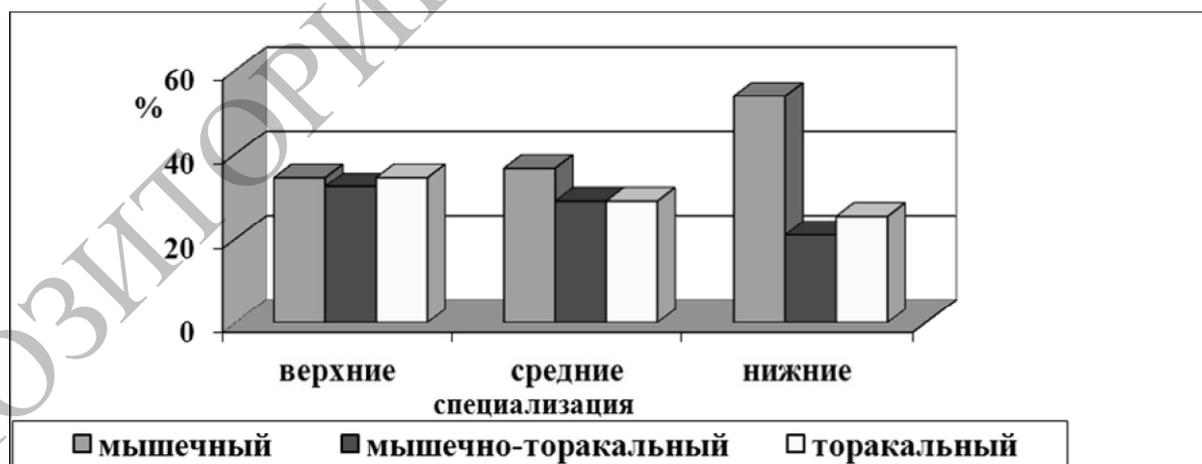


Рис.1. Распределение акробаток различных конституциональных типов по амплу

Такая ретардация полового созревания объясняется наследственными факторами, усугубляющимися интенсивными тренировками, дефицитом общей массы тела, в частности, ее жирового компонента. Отставание биологического возраста от

паспортного у акробатов разных амплуа, имеющих высокую спортивную квалификацию, составляет в среднем 2 года (табл. 1).

Отставание биологического возраста от паспортного обнаружено у акробатов всех рассматриваемых типов конституции: у лиц торакального типа – среди «верхних» (33,8%), среди «средних» – у представителей мышечного и торакального типов (23,1%), у представителей мышечного типа конституции среди «нижних» (28,4%).

Таблиц

а 1 Распределение акробатов различных амплуа с разными уровнями биологического созревания по типам конституции

Амплуа	Уровни созревания организма	Кол. чел., n	Доля акробатов с данным уровнем созревания, %	Доля акробатов с данным уровнем созревания в зависимости от типа конституции		
				мышечный	торакальный	мышечноторакальный
верхние	отстает	49	83	23,8	33,8	25,4
	соответств.	10	17	10,2	0	6,8
	опережает	0	0	0	0	0
	всего	59	100	34	33,8	32,2
средние	отстает	33	63,5	23,1	23,1	17,3
	соответств.	19	36,5	13,5	11,5	11,5
	опережает	0	0	0	0	0
	всего	52	100	36,6	34,6	28,8
нижние	отстает	39	58,2	28,4	14,9	14,9
	соответств.	26	38,8	22,4	10,4	6
	опережает	2	3	3	0	0
	всего	67	100	53,8	25,3	20,9

Соответствие паспортного и биологического возрастов отмечается у акробатов всех представленных типов конституции, кроме торакального среди «верхних» акробатов. Лица с биологическим возрастом, опережающим паспортный, отмечены лишь у представительниц мышечного типа конституции среди «нижних».

Следует отметить, что у спортсменок высокой квалификации, занимающихся групповыми упражнениями, не было зафиксировано представителей астеноидного и дигестивного типов телосложения.

Представители астеноидного типа конституции отличаются слаборазвитыми мышечной и жировой системами. В силу этого у представителей данного конституционального типа

наблюдаются некоторые отставания в показателях скоростной и скоростно-силовой подготовленности. Дигестивный тип наряду с хорошо развитой мышечной тканью, имеет чрезмерный жировой компонент (свыше 20%), что затрудняет выполнение упражнений, связанных с перемещением тела в пространстве. У представителей дигестивного типа телосложения наблюдается тенденция к опережению биологическим возрастом паспортного. Собственные исследования этого вопроса совпадают с данными других специалистов.

В силу этих особенностей такие конституциональные типы не могут быть использованы в практике рассматриваемого вида спорта, поскольку их обладатели не достигнут высоких результатов.

В результате проведенного анализа соматотипов акробаток, специализирующихся в женских групповых упражнениях, были получены данные, приведенные в таблице 2.

Таблица 2

Распределение соматических типов спортсменок, занимающихся женскими групповыми упражнениями, по разным возрастам

Соматические типы возраст (лет)	Кол-во чел.,п	МиС		МеС		МаС	
		Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
7	12	3	25,00	9	75,00	–	–
8	18	6	33,33	12	66,67	–	–
9	18	5	27,77	16	72,23	–	–
10	15	4	26,66	11	73,33	–	–
11	14	4	28,57	10	71,43	–	–
12	14	4	28,57	10	71,43	–	–
13	13	3	23,07	10	76,93	–	–
14	16	4	25,00	12	75,00	–	–
15	19	4	21,05	15	78,94	–	–
16	14	2	11,76	15	88,23	–	–
17	13	1	7,69	12	92,30	–	–
18	12	–	–	10	83,34	2	16,66

Во всех возрастных группах преобладает мезосоматический тип (МеС), частота которого у акробаток 7-18 лет увеличивается от 66,67 % до 100 %. Микросоматический тип (МиС) имеет обратную тенденцию: частота его у спортсменок уменьшается от 25,0 % до 0 %. Макросоматический (МаС) тип у спортсменок-акробаток встречается лишь в возрасте 18 лет.

Таким образом, скорость возрастного созревания и тип телосложения являются важными характеристиками особенностей физического развития акробаток, специализирующихся в женских групповых упражнениях. Учитывая тесную взаимосвязь конституционального типа со скоростью процессов полового созревания в онтогенезе, необходимо рассматривать тип

телосложения, соматотип спортсменок как модельно-диагностический критерий для отбора девушек и комплектования партнеров для занятий женскими групповыми упражнениями.

Отставание биологического возраста от паспортного обнаружено у акробаток всех рассматриваемых типов конституции: у лиц торакального типа – среди «верхних» (33,8%), среди «средних» – у представителей мышечного и торакального типов (23,1%), у представителей мышечного типа конституции среди «нижних» (28,4%). Соответствие паспортного и биологического возрастов отмечается у акробаток всех представленных типов конституции, кроме торакального среди «верхних» акробаток.

Лица с биологическим возрастом, опережающим паспортный, отмечены лишь у представительниц мышечного типа конституции среди «нижних».

В силу этих особенностей такие конституциональные типы не могут быть использованы в практике рассматриваемого вида спорта, поскольку их обладатели не достигнут высоких результатов.

Важное значение для определения пригодности акробаток для занятий женскими групповыми упражнениями является выявление высоконаследуемых индивидуально-психологических особенностей спортсменок и сочетание их между партнерами.

Изучение индивидуально-психологических особенностей спортсменок позволило выявить комплекс личностных черт, характерных для взаимодействующих партнеров. Это средний или высокий уровень показателей свойств нервных процессов (сила, подвижность и уравновешенность); по признакам «экстраверсия-интроверсия» обнаружился гетерогенный характер сочетаний, при этом, желательное, наличие лишь одного партнера в составе женской тройки с экстравертной направленностью. Данное сочетание позволяет повысить информационный обмен, что способствует повышению сплоченности коллектива.

Для выявления возможностей применения разработанных комплексных модельных характеристик и эффективности использования их в процессе комплектования составов женских троек на этапе специализированной подготовки был проведен педагогический эксперимент, результаты которого и подтвердили нашу рабочую гипотезу.

Динамика показателей технической подготовленности свидетельствует о том, что между экспериментальной и контрольной группами не выявилось достоверных различий по уровню спортивного мастерства в индивидуальных упражнениях – акробатических прыжках ($p > 0,05$) и при выполнении хореографических элементов ($p > 0,05$), но они достоверно отличаются друг от друга по основным показателям спортивно-технической подготовленности – по технике выполнения балансовых ($p < 0,05$), прыжков на батуте ($p < 0,05$) и соревновательной оценке ($p < 0,05$), то есть по ведущим характеристикам, определяющим спортивное мастерство в женских групповых упражнениях.

Так как группы не отличаются по показателям физической и индивидуальной технической подготовленности, можно констатировать, что преимущество экспериментальной группы достигается за счет предварительного отбора и комплектование составов женских троек по предложенным нами модельным характеристикам.

Выводы и перспективы дальнейших исследований. Результаты проведенного исследования позволили разработать модельно-диагностический комплекс для оценки основных сторон перспективности спортсменок при формировании составов женских акробатических групп на этапе специализированной подготовки. Основными его составляющими являются:

1. Комплекс тестов, характеризующий степень развития двигательных качеств акробаток высокой квалификации.
2. Модельные характеристики перспективности акробаток различного амплуа для занятий женскими групповыми упражнениями.

3. Комплекс высоконаследуемых индивидуально-психологических особенностей акробатов, специализирующихся в женских акробатических упражнениях.

Таким образом, в результате естественного педагогического эксперимента подтвердилось предположение о том, что применение основных показателей модельных характеристик телосложения, моторики и некоторых свойств личности акробатов для комплектования составов женских акробатических групп на этапе специализированной подготовки позволяет повысить эффективность всей системы подготовки спортсменок, специализирующихся в том или ином виде спортивной акробатики.

Для девушек, занимающихся спортивной акробатикой, характерно медленное, но прогностически благоприятное становление спортивного мастерства при замедленном темпе полового развития. Следовательно, учет индивидуальных особенностей темпов биологического созревания должен быть использован при комплектовании составов женский троек, при построении и планировании тренировочного процесса, при индивидуализации методики тренировки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баландин, В.И. Прогнозирование в спорте / В.И. Баландин, Ю.М. Блудов, В.А. Плахтиенко. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 192 с.
2. Губа, В.П. Резервные возможности спортсменов: монография / В.П. Губа, Н.Н. Чесноков. – М.: Физкультура и спорт. – 2008. – 146 с.
3. Дорохов, Р.Н. Алгоритм оценки соматического типа детей и подростков для ориентации в видах спорта./ Р.Н. Дорохов //Методическое письмо.- Смоленск: СГИФК, 1980.- 21с
4. Сергиенко, Л.П. Основы спортивной генетики : учеб. пособие / Л.П. Сергиенко. – Киев : Вища шк., 2004. – 631 с.
5. Соколик, И.Ю. Современные проблемы отбора и диагностики спортивной одаренности: учеб. пособие. / И.Ю. Соколик. – Минск: Бел. гос. пед. ун-т им. М. Танка, 1998. – 112 с.
6. Староста, В. Современная система отбора юных спортсменов для занятий спортом / В. Староста // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2003. - № 2. – С. 51-55.
7. Штефко, В., Островский Д. Схемы клинической диагностики конституциональных типов. / В. Штефко - М.-Д., 1929. – 234с.
8. Matiegka J. - Antropologie.- Praha. -1925. № 4. - vol.11. – S. 38-78.

АНОТАЦІЇ

ОЦІНКИ ОСНОВНИХ СТОРІН ПЕРСПЕКТИВНОСТІ ЮНИХ СПОРТСМЕНОК У АКРАБАТИКЕ

Давидов В.Ю., Антонова О.О., Врублевський Є.П.
*Волгоградська державна академія фізичної культури, Росія
Гомельський державний університет ім. Ф. Скорини, Білорусь
Поліський державний університет, Білорусь*

Розроблено основні показники модельних характеристик статури, моторики та деяких властивостей особистості акробаток для комплектування складів жіночих акробатичних груп на етапі спеціалізованої підготовки, що дозволяє підвищити ефективність всієї системи підготовки спортсменок, що спеціалізуються в тому, або іншому вигляді спортивної акробатики.

Ключові слова: акробатика, спортсменки, статура, моторика, типи конституції, перспективність.

ОЦЕНКИ ОСНОВНЫХ СТОРОН ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОК В АКРАБАТИКЕ

Давыдов В.Ю., Антонова Е.А., Врублевский Е.П.
*Волгоградская государственная академия физической культуры, Россия
Гомельский государственный университет им. Ф. Скорини, Беларусь
Полесский государственный университет, Беларусь*

Разработаны основные показатели модельных характеристик телосложения, моторики и некоторых свойств личности акробатов для комплектования составов женских акробатических групп на этапе специализированной подготовки, что позволяет повысить эффективность всей системы подготовки спортсменок, специализирующихся в том или ином виде спортивной акробатики.

Ключевые слова: акробатика, спортсменки, телосложение, моторика, типы конституции, перспективность.

EVALUATION OF MAJOR PARTIES PROSPECTS OF YOUNG ATHLETES IN АКРАБАТИКЕ

*Davydov, V., Antonova E., Wroblewski EP
Volgograd State Academy of Physical Culture, Russia
Gomel State University. Skorina, Belarus
Polesie State University, Belarus*

Development of basic indicators of model characteristics physique, motor skills and some of the features of the personality acrobats for the acquisition of compositions of women's acrobatic groups at the stage of specialized training, which allows to increase the effectiveness of the system of preparation of athletes, specializing in one or another form of sports acrobatics.

Key words: acrobatics, athletes, build, motor abilities, types of the constitution, the prospects.