

Розділ третій*Спорт, фізична культура, рекреація, туризм***Хихлуха Дмитрий Александрович***Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»***ХАРАКТЕРИСТИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ**

В данной статье выявлены различия прохождения соревновательной дистанции юными спортсменами и спортсменами высокого класса. Проведен сравнительный анализ биомеханических и функциональных показателей при прохождении соревновательной дистанции спортсменами различной квалификации. Ключевые слова: гребля на байдарках, юные гребцы, параметры соревновательной деятельности, частота сердечных сокращений.

У даній статті виявлені відмінності проходження змагальної дистанції юними спортсменами і спортсменами високого класу. Проведено порівняльний аналіз біомеханічних і функціональних показників при проходженні змагальної дистанції спортсменами різної кваліфікації. Ключові слова: веслування на байдарках, юні веслувальники, параметри змагальної діяльності, частота серцевих скорочень.

Введение. Достижение оптимальной производительности при прохождении соревновательной дистанции в гребле на байдарках зависит не только от высокого уровня развития специальной выносливости, технической или тактической подготовленности, но также наличием очень специфических ощущений, таких как «чувство» воды, байдарки, ритма, темпа гребли. Высокая степень саморегулирования движения опытных гребцов подтверждается тем фактом, что они могут пройти соревновательную дистанцию с заранее запрограммированным ходом [1, 2].

Определение специальных физических качеств во время активной мышечной деятельности при прохождении соревновательной дистанции имеет первостепенное значение. Полученная при этом информация дает возможность создания наиболее широкой модели физического и функционального состояния, позволяющая более точно спрогнозировать выход на максимальный спортивный результат. Наиболее информативными и доступными показателями соревновательной деятельности в гребле на байдарках являются мощность гребка, темп гребли, пройденное расстояние, скорость лодки и время прохождения дистанции [3, 5].

Одним из способов контроля над характером восприятия организмом физических нагрузок в результате соревновательной деятельности является частота сердечных сокращений, которая помогает судить о скорости развертывания физиологических процессов и степени воздействия физической нагрузки на организм спортсменов [4].

Цель работы: определить модели различных параметров гребли на отдельных отрезках при прохождении соревновательной дистанции и дать сравнительную характеристику полученных данных между юными гребцами и спортсменами высокого класса.

Методика и организация исследования. Исследование проводилось в научно-исследовательской лаборатории физической культуры и спорта Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины. Нагрузка выполнялась на гребном эргометре, где моделировалось прохождение 500-метровой дистанции в соревновательном режиме с постоянной фиксацией биодинамических параметров гребли и частоты сердечных сокращений. Частота сердечных сокращений фиксировалась посредством кардиотестером «Polar» с шагом интервала 5 секунд. В экспериментальных исследованиях принимали участие две группы спортсменов: первую группу составляли спортсменки, имеющие уровень квалификации «мастер спорта» и «мастер спорта международного класса», вторую группу – юные спортсменки 15-17 лет, имеющие спортивную квалификацию «первого спортивного разряда» и «кандидат в мастера спорта».

При проведении тестирования на гребном эргометре соревновательная дистанция была разделена на отдельные отрезки. Каждый отрезок характеризовался тактическими задачами, которые предъявляют определенные требования к специальным физическим качествам, свойственным данному виду спорта. Длина отрезков определялась после прохождения соревновательной дистанции по изменению скорости хода лодки.

Соревновательная дистанция была разделена на следующие отрезки: стартовое ускорение – расстояние от старта до места развития максимальной скорости лодки; стартовый переходной участок – расстояние от места развития максимальной скорости до места падения скорости до среднего значения на всей дистанции; стартовый отрезок – расстояние от старта до места падения скорости до среднего значения на всей дистанции; дистанционный отрезок – расстояние от места падения скорости до средней на

дистанции до места ярко выраженного финишного ускорения; финишный отрезок – от места ярко выраженного финишного ускорения до финиша.

По результатам тестирования была определена частота сердечных сокращений спортсменов, расстояние, скорость лодки, темп и мощность на каждом отрезке, а также процентное отклонение данных параметров по отношению к их средним значениям на всей дистанции.

Результаты исследования и их обсуждение. Стартовое ускорение. Длина стартового ускорения у юных гребцов составляет $50,9 \pm 10$ м, а у спортсменов высокого класса – $20,9 \pm 3$ м, что и предопределяет время достижения максимальной скорости лодки гребцами высокого класса и юниорами. Это свидетельствует о низкой мощности работы юных гребцов на данном отрезке, что может привести к значительному отставанию уже на первых метрах дистанции. Низкую мощность работы юниоров относительно гребцов высокого класса в самом начале соревновательной дистанции также подтверждает и частота сердечных сокращений. После первых 20 метров прохождение соревновательной дистанции пульс увеличилась относительно исходного у юных гребцов на 18 ударов в минуту, а у спортсменов высокого класса на 52, что свидетельствует о низкой интенсивности работы юниоров при стартовом ускорении.

Стартовый переходной участок. Стартовый переходной участок спортсмены высокого класса проходят с большей средней скоростью по отношению к средней скорости на всей дистанции (104,8%), чем юниоры (102,2%). Причем, развиваемый гребцами высокого класса темп составляет 106% при мощности – 98,8%, а у юных гребцов 100,5% и 102,1% соответственно. Из этого следует, что гребцы высокого класса для развития скорости на стартовом переходном участке отдают предпочтение темпу, а юные гребцы – мощности. Стартовый переходной участок юные гребцы проходят со средним приростом частоты сердечных сокращений относительно исходного на 19 ударов меньше чем спортсмены высокого класса.

Стартовый отрезок. Стартовый отрезок дистанции гребцы высокого класса проходят с большей скоростью по отношению к средней скорости на всей дистанции на 3,2%, темпом на 2,3% и мощностью на 0,5%, чем юные гребцы. Таким образом, можно констатировать тот факт, что юные гребцы по сравнению с гребцами высокого класса имеют маловыраженный старт, что подтверждается и характером среднего показателя прироста частоты сердечных сокращений относительно исходного, составляющая у спортсменов высокого класса около 70 ударов в минуту, а у спортсменов-юниоров – около 50 ударов в минуту.

Дистанционный отрезок. Дистанционный отрезок юниоры проходят с большей по отношению к средней на всей дистанции скоростью на 2,2%, темпом на 6,7% и мощностью на 10,2%, чем спортсмены высокого класса и длина этого отрезка у юных гребцов приблизительно на 24 метра больше. Это свидетельствует о том, что юные гребцы на дистанционном отрезке задействуют больше сил, чем спортсмены высокого класса.

Финишный отрезок. Финишный отрезок гребцы высокого класса проходят с большей средней скоростью по отношению к средней скорости на всей дистанции на 3%, чем гребцы-юниоры. Длина финишного отрезка у гребцов высокого класса больше приблизительно на 40 м. Кроме этого, средняя скорость у юных гребцов на финишном отрезке немногим больше, чем средняя скорость на всей дистанции, и составляет 100,1%, а у спортсменов высокого класса – 103,1%. Финишное ускорения дает спортсменам определенное преимущество в конце дистанции. В этом отношении спортсмены высокого класса более рационально распределяют силы на протяжении всей дистанции.

Показатели темпа на финишном отрезке по отношению к среднему темпу на всей дистанции у гребцов высокого класса составляют 107,8%, а у юных гребцов – 100,1%, показатели мощности у гребцов высокого класса составляют 94,1%, а у юных гребцов – 98,4%. Из этого следует, что на финишном отрезке для развития скорости гребцы высокого класса отдают предпочтение темпу, а юные гребцы мощности.

Выводы. Юные гребцы проходят дистанцию более равномерно, развивая на стартовом и финишном отрезках незначительные показатели средней скорости, т.к. основную работу они выполняют на дистанционном отрезке. Спортсмены высокого класса проходят дистанцию с ярко выраженным стартом и финишем, имея довольно значительные показатели скорости на этих отрезках, и снижая ее на дистанционном отрезке. Это подтверждает и изменения частоты сердечных сокращений на протяжении всей соревновательной дистанции, где у юных гребцов прирост пульса в начале и в конце дистанции значительно ниже, чем у спортсменов высокого класса.

При прохождении соревновательной дистанции юные гребцы развивают скорость в большей степени за счет мощности, а спортсмены высокого класса за счет темпа. Наиболее ярко выражено это на стартовом переходном участке и финишном отрезках.

В результате проведенного исследования были определены основные параметры гребли юных гребцов и гребцов высокого класса при прохождении соревновательной дистанции 500 метров, на основе которых выявлены определенные недостатки в тактической и физической подготовленности юных гребцов.

Источники

1. Бондаренко, К.К. Мышечная и жировая массы тела как показатели долговременной адаптации / К.К. Бондаренко, П.В. Квашук, А.Е. Бондаренко // Известия Гомельского гос. ун-та им. Ф. Скорины. – 2007. – № 1 (40). – С. 86-88.
2. Лисаевич, Е.П. Применение физических нагрузок различной направленности / Е.П. Лисаевич, М.Ю. Палашенко // Материалы VII Международной научно-методической конференции, «Физическая культура и спорт в системе высшего образования» / Уфа, 15 марта 2019. – С. 111-115.
3. Хихлуха, Д.А. Определение функционального состояния скелетных мышц у юных гребцов / Д.А. Хихлуха, К.К. Бондаренко // Известия Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины. – Гомель. – 2018 – № 6 (111). – С. 36-39.
4. Хихлуха, Д.А. Определение функционального состояния по частоте сердечных сокращений / Д.А. Хихлуха, О.А. Захарченко, А.С. Малиновский, // Материалы XII Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених з міжнародною участю / 19-20 квітня 2012. – С. 100-106.
5. Bondarenko, K. Biomechanical Characteristics of Kayaking / K. Bondarenko, D. Khikhluha, A. Bondarenko // The SIOSS Journal of Sport Science — vol. 1, issue 12 (2017) – P. 6-13.

Шкулева Наталья Владимировна

Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка

Чернявская Татьяна Николаевна

Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка

Шкулева Анастасия Александровна

Белорусский государственный университет физической культуры

ПУТИ ФОРМИРОВАНИЕ ИМИДЖА У БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Являясь одним из важнейших компонентов менеджмента, имидж, наилучшим образом способствует более эффективной работе организаций. Имидж, является инструментом воздействия на общественное и индивидуальное мнение. Имидж выступает не только как средство, но, как и объект управления, поэтому, начиная с момента его формирования, необходимо вести целенаправленную постоянную работу над ним, при этом учитывая особенности каждой целевой группы или индивидуума. Ключевые слова: имидж, имидж в спорте, имиджеология.

Будучи одним з найважливіших компонентів менеджменту, імідж, найкращим чином сприяє більш ефективній роботі організацій. Імідж, є інструментом впливу на суспільну та індивідуальну думку. Імідж виступає не тільки як засіб, але, як і об'єкт управління, тому, починаючи з моменту його формування, необхідно вести цілеспрямовану постійну роботу над ним, при цьому враховуючи особливості кожної цільової групи або індивідуума. Ключові слова: імідж, імідж в спорті, іміджеологія.

В современном мире рыночная стоимость успешной компании определяется не только материальными активами, но как показывает практика мировых фондовых бирж, рыночная стоимость компании может быть гораздо выше ее балансовой стоимости за счет нематериальных активов, важнейшим из которых является положительный имидж. Именно благодаря положительному имиджу, в глазах общественности, положение компании на рынке остается стабильным, несмотря на изменчивость и непредсказуемость рыночной ситуации. В эту тенденцию конечно же входит и индустрия спорта, где перед субъектами все чаще встает вопрос грамотно составленного имиджа, привлечения внимания, продвижения своего продукта. Поскольку физическая культура и спорт рассчитан на широкую аудиторию, он требует мощной имиджевой поддержки. Необходимость формирования имиджа возникает, когда перед спортивной организацией встает вопрос взаимодействия с различными социальными группами, странами. Кроме того, создание благоприятного имиджа спортивной организации или команды необходимо для обеспечения спонсорской и рекламно-информационной поддержки, создания инвестиционной привлекательности данной сферы.

Исследования в этой области актуальны в силу своей практической значимости и востребованности, поскольку в настоящее время сфера спорта и физической культуры является одной из наиболее динамично развивающихся областей в экономическом и социальном пространстве, а ее изучение – одной из перспективных отраслей науки. Исследование менеджмента и связей с общественностью в сфере спорта само по себе является новаторским, так как данная сфера начинает этап становления в современной науке.

Сегодня спорт воспринимается как бизнес, стало быть, появилась потребность в совершенно уникальных знаниях грамотного применения технологий менеджмента в данной сфере. Процесс формирования имиджа в этой отрасли имеет ряд своих существенных особенностей, поэтому научно-методологическая актуальность исследования определяется необходимостью разработки инструментально-технологической базы данного процесса, исходя из специфических характеристик сферы спорта.