

**СТАТИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ СВОДА СТОПЫ
ПРИ РАЗЛИЧНЫХ НАГРУЗОЧНЫХ РЕЖИМАХ У ЛИЦ МУЖСКОГО ПОЛА В
ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА**

Тютрюмова Д. В.

**Научный руководитель: к.с.-х.н., доцент Л. А. Евтухова Учреждение
образования**

**«Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

На сегодняшний день статические деформации стоп занимают значительное место среди отклонений в состоянии здоровья и физического развития детей, подростков и молодежи. Ортопеды в последнее время отмечают значительное увеличение числа людей с функциональными нарушениями стоп [1]. Наиболее распространенной деформацией стопы является плоскостопие, которое характеризуется опущением продольного и поперечного сводов стопы [2].

Цель

Проанализировать статические изменения свода стопы у лиц мужского пола при различных нагрузочных режимах.

Материалы и методы исследования

В работе был использован метод плантографии, который заключается в получении отпечатков подошвенной стороны стопы, которая осуществлялась в двух нагрузочных режимах:

- 1) в положении сидя без нагрузки (анатомическое состояние);
- 2) в положении стоя с нагрузкой 100 % от массы собственного тела на одну стопу [3].

Результаты исследования

Исследование статических изменений свода стопы у лиц мужского пола проводилось на базе УО «Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины», УГОДЦМР «Живица». В результате было получено 78 плантограмм. Обследованные были разделены на три группы:

- первая — школьники в возрасте до 16 лет;
- вторая — юноши в возрасте 19–21 год;
- третья — юноши в возрасте 19–21 год, которые профессионально занимаются спортом.

Анализ полученных данных показал наличие статических деформаций стопы. В первой группе обследованных в анатомическом состоянии нормальный свод был определен для 80,8 % школьников, плоский свод выявлен не был. При увеличении нагрузочного режима до 100 % от массы собственного тела привело 19,2 % школьников в качественную зону «плоская стопа», уплощенный свод имеют 30,7 % школьников, 42,3 % — предуплощенный свод, а нормальный свод был отмечен лишь у 7,7 % школьников. Во второй группе обследованных в анатомическом состоянии (нагрузка 0%) нормальный свод был выявлен у 89,5 % юношей, а 10,5 % имели предуплощенный свод. Последующее увеличение нагрузочного режима до 100 % привело 5,3 % юношей в качественную зону «плоская стопа». Нормальный свод имеют только 42,1 % обследованных. В третью группу обследованных составили юноши, профессионально занимающиеся спортом. В

анатомическом состоянии 81,8 % спортсменов имеют нормальный свод стопы, 18,2 % — предуплощенный. Уплощенный и плоский свод выявлен не был. Увеличение нагрузочного режима до 100 % от массы собственного тела на одну стопу привело к тому, что нормальный свод был определен лишь у 33,3 % спортсменов, 39,4 % имеют предуплощенный свод, 21,2 % юношей имеют уплощенный свод, а 6,1 % — плоский свод стопы (рисунок 1).

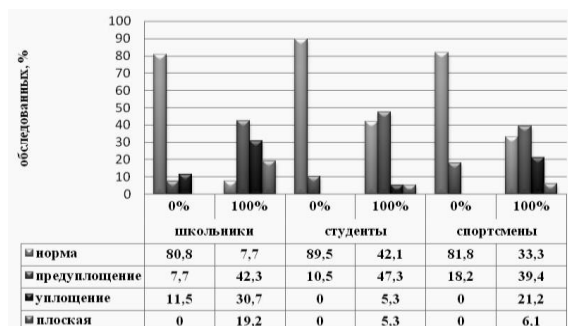


Рисунок 1 — Графическая интерпретация результатов анализа статических изменений в своде стопы

Выводы

Таким образом, полученные результаты показывают наличие статических изменений в своде стопы обследованных юношей. Как видно из полученных данных свода стопы школьников, в отличие от сводов стоп студентов, еще не окрепли и более подвержены статической деформации. В тоже время постоянный стресс во время профессиональных занятий спортом приводит к утомлению и, в конечном счете, к растяжению связочно-мышечного аппарата стопы, в результате чего наблюдается деформация свода стопы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Назаров, Т. Плоскостопие / Т. Назаров. — [Электронный ресурс]. — Режим доступа: http://www.trufit.ru/Russian/todoctors_ploscostopie.html. — Дата доступа 30.03.2011.
 2. Популярная медицинская энциклопедия / под ред. Ф. Н. Петрова. — М.: Советская энциклопедия, 1968. — 976 с.
- Циркунова, Н. А. Плантография как метод диагностики плоскостопия / Н. А. Циркунова // Материалы докладов 3-го пленума межведомственной комиссии по рациональной обуви. — М.: ЦИТО, 1968. — С. 45–60.