

6 Примаченко, П. В. Биодинамика узловых элементов положения тела в метании копья / П. В. Примаченко, К. К. Бондаренко // Спорт высших достижений: интеграция науки и практики: Материалы III Международной научно-методической конференции посвященной XXXII летним Олимпийским играм в г. Токио, Уфа, 30 марта 2020 г. / редколлегия: Н. А. Красулина [и др.]. – Уфа : Изд-во УГНТУ, 2020. – С. 157–162.

7 Примаченко, П. В. Оценка взаимосвязи травматизма с биомеханическими параметрами движения в метании копья / П. В. Примаченко, К. К. Бондаренко // Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта : сборник научных статей Международной научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов / Воронеж. гос. ин-т физич. культ. ; ред. А. В. Сысоев [и др.]. – Воронеж : «РИТМ», 2020. – С. 503–508.

УДК 796.071-055.2

С. В. Семитко

ЖЕНЩИНА В МИРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА

Хотя женский спорт достаточно молод, он привлекателен, интересен, изящен, и женщины все больше стремятся к занятиям «мужскими» видами спорта. В статье проведен анализ развития женского профессионального спорта от времен античности до наших дней. Рассмотрены характерные особенности женского профессионального спорта в современном обществе.

Введение. Готовить борщи, хранить домашний очаг и рожать детей – принято считать, что таков удел женщины, но это далеко не все. Как показывает практика, прекрасный, но вовсе не слабый пол способен забивать голы, сражаться на ринге и ставить мировые рекорды. С биологической точки зрения женщина и мужчина отличаются в своём развитии. Из-за этих различий требуются разные нагрузки на организм. Известно, что тело человека само по себе очень хрупкое в сравнении с остальными млекопитающими, а уж тем более женское. Чрезмерные нагрузки на организм могут навредить здоровью женщины. Современный профессиональный спорт славится частыми травмами, место ли здесь хрупким девушкам?

Наиболее яркие споры об участии женщин в видах спорта, которые принято считать «мужскими». Одни оппоненты видят в этом явлении еще один шаг к половому равенству, другие же считают участие женщин в тяжелой атлетике или хоккее смешным и нелепым. Конечно, человек может распоряжаться своим телом по собственному усмотрению. Сегодня мужчина и женщина в спортивных дисциплинах имеют равные права. Но полезно ли это равенство? Ведь организмы женщины и мужчины развиваются по-разному. Природа наградила женщин даром вынашивать потомство, а как скажется современный спорт на женском организме? Какими будут последствия? Имея желание, женщина может стать профессиональным тяжелоатлетом, а может заниматься женским фигурным катанием или художественной гимнастикой – видами спорта, развивающими качества, к которым предрасположено женское тело: грацию, гибкость, пластичность.

Цель исследования – анализ развития женского профессионального спорта.

Результаты исследования. Женский спорт возник еще во времена античности. В Древней Спарте уделяли много внимания физическому развитию девочек. Чтобы родить здоровых детей, нужно сильное и выносливое тело. Спартанские девочки с детства бегали и упражнялись в борьбе. Но женщинам запрещалось даже наблюдать

за Олимпийскими играми. Ведь атлеты в основном выступали обнаженными. Зато перед каждой древней Олимпиадой на одном и том же стадионе в Олимпии проводилось отдельное женское спортивное состязание – Герейские игры, посвященные богине Гере, жене Зевса. Проводились они в одно время с Олимпийскими, то есть примерно с VIII века до нашей эры, раз в 4 года. На празднике устраивались соревнования для девушек разных возрастов. Девушки бежали с распущенными по спине волосами, в короткой тунике, доходившей чуть ниже колен, и с обнаженным до груди правым плечом. Победители получали оливковые венцы и долю телицы, принесенной в жертву Гере. Хотя замужние женщины были исключены из Олимпийских игр даже в качестве зрителей, спартанская принцесса Циниска выиграла Олимпийскую игру в качестве владельца колесницы, так как формально чемпионы гонок на колесницах были владельцами, а не всадниками. Так же сделали Эврилеонис и Белистич, Зевксо и Энkratия, Гермiona и Тимарета, Теодота и Кассия, но их победы не были столь значительными.

После классического периода был период участия женщин в мужских спортивных празднествах. Женщины в Спарте начали практиковать те же атлетические упражнения, что и мужчины, демонстрируя качества спартанских воинов. Известно, что Платон поддерживал женщин в спорте, выступая за бег и борьбу на мечах для женщин.

Примечательно, что культурные представления о ярко выраженной женской телесности не ограничивались спортом в Древней Греции и также могут быть найдены в представлениях группы воительниц, известных как Амазонки.

Сложно проследить за развитием женского спорта до XIX века из-за отсутствия профессионального спорта.

Взять, например, историю женского футбола. Существуют упоминания XVI века в поэме Филипа Сидни «Диалог между двумя пастухами» о мяче, ранее находившемся во владении Марии, королевы Шотландии, который считается самым древним футбольным мячом, все еще существующим. Однако до 1970-х этот спорт считался мужским, хотя первый женский футбольный клуб появился в 1894 году в Англии. В этот период по Англии гастролировали известные в те годы команды: «Британский женский футбольный клуб» и «Леди-футболистки». Соответственно, были и другие менее известные команды, ведь нужно было с кем-то соревноваться. И всё же женщинам трудно было завоевать признания в этом виде спорта. Но в итоге в 1991 году в Китае состоялся первый чемпионат мира по футболу среди женщин. А в 1996 году женский футбол стал олимпийским видом спорта.

История женского бокса восходит к XVIII веку, когда Элизабет Уилкинсон сражалась в Лондоне. Она считается первой в мире женщиной-боксером. Ее первый известный бой состоялся в 1722 году. Поединки по боксу тогда проводились с голыми костяшками пальцев, без перчаток. Первый женский боксерский клуб был основан профессором Эндрю Ньютоном в Лондоне в 1955 году. А к 70-м годам женские бои санкционировали, ввели четырехраундовый бой. Олимпийской дисциплиной женский бокс был признан в 2012 году.

Хочется сказать несколько слов и о женском хоккее. Как и в других видах спорта, четко определить границы его возникновения невозможно. Наиболее популярен он стал в конце XIX века в США и Канаде. К 20-м годам здесь даже существовали университетские хоккейные команды для девочек. Первый международный турнир по хоккею на льду среди женщин был проведен в 1987 году. В 1990 году в первом женском чемпионате мира по хоккею приняли участие восемь стран. На Олимпийских играх женский хоккей дебютировал в 1998 года в Японии.

Ну и наконец, королева спорта – легкая атлетика. До начала 1920-х годов она официально считалась мужским видом спорта. Женщины стали частью легкой атлетики

только после того, как женское спортивное движение организовало женские Всемирные игры в 1921 году. Весной 1921 года на поле для стрельбы по голубям, из-за отсутствия стадиона, в Монте-Карло выступили пять наций: Великобритания, Швейцария, Италия, Норвегия и Франция. 31 октября 1921 года в Париже была создана Международная женская спортивная федерация. Президентство в ней было возложено на Алису Миллиат. Её дом становится штаб-квартирой. И уже 2 ноября 1921 года Алиса Миллиат была инициатором создания Международной женской спортивной федерации, которая должна была управлять Всемирной женской легкой атлетикой до 1936 года. Всемирные женские игры имели свое продолжение в 1926 г. в Готенбурге в Швеции, в них участвовало 10 стран, затем в Праге в 1930 г. (17 стран). Последние, IV Игры проводились в 1934 г. в Лондоне (19 стран).

С течением времени из-за технологического прогресса у человека появилось больше свободного времени. Спорт начал развиваться более интенсивно, и это развитие продолжается по сей день. Активно развивается и женский спорт. Тем не менее сложно сказать, хорошо ли это и насколько. Профессиональный спорт сказывается на психике и здоровье даже мужчин, что уж говорить о женщинах. По-разному складываются и дальнейшие судьбы спортсменок, покинувших профессиональный спорт. Разумеется, много среди женщин – спортсменок, успешно построивших свою спортивную карьеру, что не помешало удачно устроиться их дальнейшей жизни. Но есть и те, чьи судьбы сложились не так радужно.

Женский профессиональный спорт характеризуется следующими отличительными особенностями:

- спортивная карьера женщин – спортсменок краткосрочна, часто свою спортивную деятельность они заканчивают в возрасте 20 лет и уходят со спортивной арены с небольшим спортивным стажем;
- женский спорт всё больше омолаживается. Основная масса спортсменок приходит в спорт еще до 10 лет;
- эмансипация спорта пришла с феминизацией общества;
- женщины-спортсменки убеждены, что, занимаясь спортом, укрепляют своё здоровье, совершенствуют внешность, усиливают привлекательность и женственность;
- спорт способствует формированию у женщин-спортсменок коммуникабельности и целеустремленности, но вместе с этим у некоторых пробуждается агрессивность и жестокость;
- многие спортсменки занимаются спортом ради достижения высоких спортивных результатов.

Заключение. Хотя женский спорт достаточно молод, он привлекателен, интересен, изящен, и женщины все больше стремятся к занятиям мужскими видами спорта, известными ещё в Древней Греции. Но согласно медицинской точки зрения, спорт может быть вреден для организма женщин, хотя, разумеется, есть и мнение, утверждающее обратное. Мы считаем, что требуется разработка методов и программ, способных помочь прекрасному полу подниматься на мировые и олимпийские высоты без последствий.

Литература

1 Соболева, Т. С. Мифы и реальность элитного женского спорта в свете проблем формирования пола / Т. С. Соболева, Д. В. Соболев, О. В. Чернухина // Теория и практика физической культуры. – 2012. – №. 12. – С. 82–82.