

А. В. Лашкевич

ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕВУШЕК С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ СКЛОННОСТИ К ПИЩЕВЫМ АДДИКЦИЯМ

Проблема склонности к пищевым аддикциям является актуальной для нашей страны. Данная статья посвящена изучению личностных особенностей девушек с разной степенью склонности к пищевым аддикциям. Рассмотрена характеристика пищевой аддикции в научной литературе. Приведены результаты эмпирического исследования личностных особенностей девушек с разной степенью склонности к пищевым аддикциям.

В соответствии со статистическими данными, в нашей стране склонность к пищевым аддикциям имеют примерно 60–70 тысяч человек, большую часть из которых составляют девочки-подростки и девушки в возрасте от 13 до 23 лет [1, с. 3].

Аддикция (англ. addiction – зависимость, пагубная привычка) – неконтролируемая потребность индивида в определенном виде деятельности.

Пищевая аддикция относится к тем формам поведения, которые внешне не противоречат правовым, морально-этическим и культурным нормам, но вместе с тем нарушают целостность личности, задерживают развитие, делают ее односторонней и осложняют межличностные взаимоотношения. Изучением пищевых аддикций и нарушений пищевого поведения занимались такие ученые, как В. Д. Менделевич, И. Г. Малкина-Пых, Т. Г. Вознесенская, Н. О. Николаева, О. А. Скугаревский, Ц. П. Короленко и другие.

Аддикция к еде возникает тогда, когда еда используется в виде аддиктивного агента, применяя который, человек уходит от субъективной реальности. Во время фрустрации возникает стремление заменить неприятные эмоции едой. Это удается, поскольку происходит фиксация на вкусовых ощущениях и вытеснение неприятных переживаний. Может появиться стремление затянуть процесс еды во времени: дольше и больше есть. В других случаях быстро съедается большое количество пищи [2 с. 105].

Целью исследования является изучить личностные особенности девушек с разной степенью склонности к пищевым аддикциям.

В исследовании приняли участие 156 девушек. Возраст девушек: от 17 до 23 лет. В качестве психодиагностического инструментария были использованы следующие методики:

1. «Методика диагностики склонности к различным видам зависимостей» Г. В. Лозовой.
2. Методика «16-факторный личностный опросник» Р. Кеттелла (Форма А).

Для выявления у девушек склонности к пищевым аддикциям использовалась «Методика диагностики склонности к различным зависимостям» Г. В. Лозовой. Испытуемым предлагался тестовый материал, состоящий из 70 вопросов (суждений), необходимо было ответить на вопросы, выбрав один вариант ответа из пяти предложенных. Обработка данных осуществлялась согласно ключу методики. Были получены следующие результаты методике, представленные в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты исследования девушек по методике «Методика диагностики склонности к различным зависимостям»

Степень склонности к пищевым аддикциям					
Низкая		средняя		высокая	
Количество человек	% от всей выборки	количество человек	% от всей выборки	количество человек	% от всей выборки
47	30 %	64	41 %	45	29 %

Согласно данным из таблицы 1, для 30 % испытуемых характерна низкая степень склонности к пищевым аддикциям, им свойственно нормальное отношение к пище; со средней степенью склонности выявлен 41 % респондентов, для них характерно «заедание» неудач; 29 % девушек имеют высокую степень склонности к пищевым аддикциям, они постоянно думают о еде, им свойственна потеря самоконтроля, «заедание» неприятностей, чувство вины после пищевых срывов.

Для выявления особенностей личности девушек со склонностью к пищевым аддикциям использовалась методика «16-факторный личностный опросник» Р. Кеттелла (Форма А). Испытуемым предлагалось ответить на 187 вопросов. Обработка данных осуществлялась согласно ключу методики.

Далее для оценки достоверных различий по показателям личностных особенностей девушек с разной степенью склонности к пищевым аддикциям, был использован Т-критерий Стьюдента. Оценка достоверности различий проводилась между девушками, имеющими низкую склонность к пищевым аддикциям, и девушками со средней и высокой склонностью к пищевым аддикциям.

При оценке значений учитывалось, что если $t_{эмп} > t_{кр}$ находится в зоне значимости, то различия считаются достоверными.

Результаты исследования достоверно значимых отличий личностных особенностей у девушек с разной степенью склонности к пищевым аддикциям представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Показатели различий личностных особенностей девушек с разной степенью склонности к пищевым аддикциям

Факторы	Статистика t-Стьюдента					
	Девушки с высокой и средней степенью склонности		Девушки с низкой и средней степенью склонности		Девушки с высокой и низкой степенью склонности	
	Уровень значимости					
	$T_{кр}$ при $p \geq 0,05$	$T_{кр}$ при $p \leq 0,01$	$T_{кр}$ при $p \geq 0,05$	$T_{кр}$ при $p \leq 0,01$	$T_{кр}$ при $p \geq 0,05$	$T_{кр}$ при $p \leq 0,01$
	1.97	2.61	1.99	2.63	1.97	2.61
	Эмп. знач.					
	$T_{эмп}$	$T_{эмп}$	$T_{эмп}$	$T_{эмп}$	$T_{эмп}$	
1	2	3	4	5	6	
А (замкнутость – общительность)	1.7	1.6	0.1			
В (конкретное мышление – абстрактное мышление)	2.8*	1.5	1.1			
С (эмоциональная нестабильность – эмоциональная стабильность)	1.8	1.7	5.5*			
Е (подчиненность – доминантность)	1.8	1.3	2.0*			
Ф (сдержанность – экспрессивность)	0.6	0.8	1.1			

Продолжение таблицы 2

1	2	3	4
G (низкое супер-эго – высокое супер-эго)	1.0	0.5	0.5
H (робость – смелость)	0.1	0.4	0.3
I (реализм – чувствительность)	0.6	0.1	0.5
L (подозрительность – доверчивость)	2.1	2.8*	0.1
M (практичность – мечтательность)	1.4	2.6*	1.5
N (прямолинейность – дипломатичность)	1.7	0.2	1.5
O (спокойствие – тревожность)	3.1*	2.4	4.4*
Q1 (консерватизм – радикализм)	3.3*	4.0*	0.6
Q2 (зависимость от группы – самодостаточность)	1.3	0.3	2.7*
Q3 (низкий самоконтроль – высокий самоконтроль)	2.9*	0.4	3.2
Q4 (эмоциональная расслабленность – эмоциональная напряженность)	0.6	0.2	2.0*

*Примечание: * достоверно значимые различия между группами испытуемых*

Согласно данным из таблицы 2, достоверно значимые различия личностных особенностей в группах девушек с высокой и средней степенью склонности к пищевым аддикциям были установлены по таким факторам, как «конкретное/абстрактное мышление», «спокойствие – тревожность», «консерватизм – радикализм», «низкий/высокий самоконтроль». Достоверно значимые различия в группах девушек с низкой и средней степенью склонности к пищевым аддикциям были установлены по факторам «подозрительность – доверчивость», «практичность – мечтательность», «консерватизм – радикализм».

У девушек с высокой и низкой степенью склонности к пищевым аддикциям были установлены достоверно значимые различия по следующим личностным факторам: «эмоциональная стабильность/нестабильность», «подчинённость – доминантность», «спокойствие – тревожность», «зависимость от группы – самодостаточность», «самоконтроль низкий/высокий», «эмоциональная расслабленность/напряжённость».

Таким образом, можно сделать вывод, что девушки со высокой степенью склонности к пищевым аддикциям эмоционально неустойчивы, часто тревожны, испытывают неуверенность в себе, мнительность. Для них характерна сдержанность в межличностных контактах и общении, им свойственна замкнутость, направленность на свой внутренний мир. Эти девушки робки, нерешительны, неуверенные в своих силах. Им также характерно чувство собственной незначимости, доверчивость, терпимость. Девушки часто испытывают чувство вины, им свойственно самобичевание, неуверенность в себе, ранимость.

Девушки, имеющие среднюю степень склонности к пищевым аддикциям, застенчивы, внешне активны, склонны к индивидуальной деятельности. Также девушки проявляли эмоциональную пластичность, некоторую тревожность, напряжённость. В тоже время у девушек наблюдалось проявление нонкомфортных реакций, таких как свободное отношение к общепринятым нормам и правилам, склонность к противопоставлению себя группе. Девушки проявляли импульсивность, низкую мотивацию, внутреннюю расслабленность.

Девушки с низкой степенью склонности к пищевым аддикциям общительны, открыты к межличностным контактам, активны. Им свойственна уверенность в себе, эмоциональная устойчивость. Наблюдается независимость характера, проявление нонкомфортных реакций. Они нечувствительны к порицанию окружающих, уверены в себе. Им характерна реалистичность суждений, практичность.

Литература

1 Скугаревский, О. А. Нарушения пищевого поведения: монография / О. А. Скугаревский – Минск : БГМУ, 2007. – 340 с.

2 Короленко, Ц. П. Психосоциальная аддиктология / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева – Москва : Олсиб, 2001. – 251 с.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ