

В. И. Тетерина

Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Республика Беларусь, г. Гомель
 Научный руководитель: Н. Г. Новак

ИНТУИЦИЯ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН

В наше время феномен интуиции недостаточно полно исследован. Любопытен тот факт, что интуицию изучают и ориентальное вероисповедание (равно как способ самопознания), и наука, ратифицируя, что интуиция – данное психофизиологическое явление, каким владеет и неосознанно пользуется индивид.

Понимание интуиции как подсознательного опыта, дает довольно полное разъяснение представленному феномену. Бессознательный опыт, располагает простыми свойствами, он неосознаваем по двум причинам: он образуется исключая волю человека и вне поля его внимания; он непроизвольно актуализуется личностью и выявляется исключительно в определенной ситуации.

Довольно часто человека, который оказывается прав почти во всех случаях, называют мудрым и весьма смысленным, кто-то может сказать, что это просто везение, а кто-то будет утверждать, что все дело в феноменальной интуиции. Но если посмотреть на это все немного с другого ракурса, можно сделать достаточно логичный вывод о том, что умение быстро понимать суть проблемы, смотреть на нее объективно, решать ее практически мгновенно можно лишь при помощи накопленного интуитивного опыта индивида.

В интуитивном процессе участвуют три типа мышления: *интеллектуальное* (сознательное восприятие ситуации, ее анализ и т.п.); *дивергентное* (средний блок восприятия, который трансформирует информацию и выделяет важные детали, например, таким образом субъект выделяет суть ситуации и свое ее восприятие); *бессознательное* (образное восприятие ситуации и информации, собственно именно в нем остается интуитивный опыт) [3].

Значимым элементом считается расслабление и стремление принимать сведения, которые помогают слышать интуицию. М. Люшер выделил четыре нормальных чувства себя для слаженного самоощущения и развития интуиции:

- чувство собственного достоинства – принятие себя и своих чувств;
- самоуверенность – немаловажно слушать и доверять услышанному;
- внутренняя удовлетворенность – способность совмещать интуитивный опыт и понимание его с целью осмысления;
- внутренняя независимость – способность чувствовать свое тело организм понимать духовные потребности [2].

Интуиция становится верным спутником и помощником во всех сферах жизни только при условии, если человек поверит в себя, будет готов отказаться от стереотипов социума. И уже с этой позиции фраза «познаешь себя, познаешь и других» приобретает практически смысл.

В простонародье есть достаточно ошибочное и опрометчивое суждение что интуиция как мыслительный процесс не требует длительной подготовки ума накопления знаний. Ввиду этого таких ученых, как Ньютон, Пастер, Эйнштейн, признавали гениями лишь по стечению каких-либо обстоятельств и наличия у них хорошо развитой интуиции. Но ведь их открытия и достижения – длительный путь накопления знаний, анализ этой информации, и вычленение из этого объема той самой важной и значительной части, которая и явилась открытием чего-то великого.

Очень часто инсайт как результат интуиции рассматривается как следствие некоторого скачка, разрыва в мышлении, когда человек обнаруживает результат, не вытекающий однозначно из посылок. По мнению Е. Градовской, ощущение неожиданности в инсайте создается не только самим феноменом скачка, но и его величиной. Скачки в нашем мышлении происходят довольно часто, можно сказать постоянно, но лишь вследствие скачков большой величины происходит озарение.

Работая над какой-то задачей, человек получает решение и не может объяснить его с помощью осознаваемых логических шагов, он поражается непредсказуемостью результата и невозможности понять и объяснить способ его получения. В таком случае этот процесс воспринимается как интуиция. Но непредсказуемость решения не является абсолютной. Человек не знает, что он получит, но то, что он что-то получит, он ощутить может.

Эмоциональное возбуждение, какое-то лихорадочное состояние – важное свойство, которое обязательно сопутствует интуиции. Создается впечатление, что когда решение найдено интуитивно, то обратная связь, свидетельствующая о достижении желаемого результата, замыкается через возникающие эмоциональные ощущения. Творческие люди знакомы с ощущением счастья и радости после озарения, когда после длительных раздумий приходит то самое долгожданное чувство инсайта.

Операции обработки информации присущи как левому, так и правому полушарию, но ввиду неполной изученности правого полушария головного мозга, интуитивные процессы проявляются чаще всего в левом полушарии [1]. Большинство описаний интуитивных решений косвенно наводят на мысль, что направление скачка, которое приводит к невозможности осознать промежуточные этапы решения, связано с переходом обработки информации из левого полушария в правое. Однако, если обратить внимание на основные свойства интуиции (например, ощущение достоверности, чувственная непосредственность, независимость от рассуждений), то мы можем говорить о важной роли работы правого полушария головного мозга. Приняв данную теорию за действительность, мы можем представить интуицию как двухступенчатый процесс: некоторый неосознаваемый чувственный правополушарный этап; скачок и осознание в левом полушарии.

Соотношение работы полушарий при обеспечении процесса интуиции можно проследить на примере концепции К. Юнга. Психологический тип Юнга «Интуитивный экстравертный» не имеет смысла, так как в нем не проявляется преимущественно какое-либо свойство. Интуиция и экстраверсия являются противоположными свойствами. Интуиция является функцией правого полушария, а экстраверсия – функцией левого полушария. В данном типе эти функции представлены одинаково и, поэтому, получается неопределенность. «Интуитивный экстравертный» звучит как «Право-Лево-полушарный». У интуитивного человека (правополушарного) могут быть экстравертные (левополушарные) функции, но они не могут быть преимущественными. В противном случае он был бы не правополушарным (интуитивным), а левополушарным (ощущающим, логическим).

Таким образом, интуиция – работа сознания, при котором происходит предвидение будущего, на основе накопления неосознаваемого опыта, опосредованным восприятием. Наиболее типичными свойствами интуиции, зафиксированными в феноменологических ее описаниях, являются: неожиданность интуитивного решения проблемы, неосознанность путей и средств ее решения, непосредственность постижения истины, – что указывает на работу правого полушария головного мозга.

Список литературы

1. Градовская Е. Интуиция: наука и шестое чувство // Планета. 2018. № 1. С. 42–49.
2. Чащегорова Н. А. Интуиция как феномен бессознательного в творческом процессе // Философия и проблемы гуманитарного знания. 2009. № 4. С. 70–74.
3. Пономарев Я. А. Психика и интуиция. М.: Политиздат, 1967. 291 с.