

Республики Беларусь за 2015 год исходя из социологического исследования, большинство населения – 94,5 % придерживаются различных конфессий: как и ранее, преобладающей является православная – 83%, католическая – 9,5 %, другие – 2 %; не относят себя к какой-либо конфессии 5% граждан [2, с. 115].

Важным показателем осознания себя в качестве верующего человека является не только формальная принадлежность к какой-либо конфессии, но и практическое использование религиозных культов. Так, соблюдение заповедей является приоритетным направлением у 87 % испытуемых, в то время как за молитвенные действия проголосовало 82 %; немного меньше практикуются исповедь, посещение храмов, а также причащение – 73%; в меньшинстве – соблюдение постов и чтение литургической литературы – 65 %. В целом, соблюдение таинств, хоть и в разном процентном положении, является положительной вехой в современном состоянии церкви [2, с. 116; 3, с. 132–133].

Таким образом, в воспитании духовно развитой личности необходимо учитывать религиозное образование, благодаря которому происходит приобщение к основным ценностям, в частности христианским, что вполне закономерно, исходя из статистики вероисповедания белорусского населения.

### Литература

1 Общественная кафедра христианской культуры [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://gsu.by/ru/taxonomy/term/111> – Дата доступа: 08. 03. 2019.

2 Республика Беларусь в зеркале социологии : сборник материалов социологических исследований за 2015 год / Информационно-аналитический центр при Администрации Президента Республики Беларусь. – Минск : 2016 – 212 с.

3 Чаропка, С. А. Месца Беларускай праваслаўнай царквы ў сучасным праваслаўным свеце // Праваслаўная царква ў грамадскім жыцці: гісторыя і сучаснасць: зборнік навуковых артыкулаў / рэдкал. С. А. Чаропка (гал. рэд.) [і інш.]. – Гомель: ГДУ ім. Ф. Скарыны, 2018. – С. 131–136.

УДК 316.613.4:364.624.4

*Т. И. Куропаткина*

### СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКОЕ ОСМЫСЛЕНИЕ ОДИНОЧЕСТВА

*Статья посвящена социально-философскому осмыслению одиночества, которое заключается в централизации внимания на значимости данного феномена для человека и общества в целом. Дан философский анализ феномена одиночества. Отмечается, что опасность его понимания исключительно как индивидуального феномена приводит к тому, что при этом остаются без внимания ситуации и причины, при которых возникает и ощущается одиночество человеком.*

В настоящее время все чаще многие люди сталкиваются с таким состоянием, как одиночество. Вряд ли найдется человек, который никогда не испытывал этого душераздирающего чувства. Это явление наблюдается по всему миру. Несмотря на развитие информационных технологий и СМИ, неизбежно многие люди чувствуют себя одинокими.

Социальная реальность под влиянием жестокости общества, опасности одиночества и анонимности не позволяет человеку обрести самого себя. Показывая свой собственный гуманистический взгляд на человека и мир в целом, современный российский философ В. А. Кувакин утверждает: «Современное общество похищало и похищает нас у нас самих» [1, с. 95].

Одиночество – одна из трудноразрешимых на современном этапе его существования социальных проблем человечества. «Если мы не можем наслаждаться обществом других людей и добиться их признания, мы обращаемся... к самим себе – в таком случае мы будем довольствоваться своим собственным обществом» [2, с. 53–68].

Одиночество может проявляться как отчуждение или изоляция. Нельзя смешивать эти понятия, так как каждое имеет свои особенности и характерные черты.

Изоляция не имеет ничего общего с одиночеством, «свободно выбранным в качестве уравновешенного и спокойного образа жизни». Изоляция отличается таким состоянием, в рамках которого «индивид чувствует себя заброшенным обстоятельствами и из которого он хотел бы выйти, благодаря пониманию других» [3, с. 121–123].

Одиночество – это «субъективное внутреннее переживание», характерной его чертой является чувство полной погруженности в самого себя. Это особая форма самовосприятия, острая форма самосознания, которая проявляется как «осознание своей исключительности и неприятие тебя другими» [2, с. 24–26].

Разновидностью одиночества может быть отчуждение – «неприобщенность к смыслу жизни, а точнее – отверженность от этого смысла» [4, с. 84]. Оно переживается как состояние зависимости от сил, господствующих над индивидом, чуждых ему.

Понятие «индивидуализм» очень близко по своей сути к проблеме одиночества. Оно помогает в раскрытии самой сути одиночества, так как индивидуализация – это «признание приоритета интереса индивида над коллективным или институциональным интересом, а также признание блага индивида, его свободы и развития его личности в качестве высшей цели, по отношению к которой социальные институты и группы являются средством или условием ее достижения» [5, с. 195].

«Одиночество» и «индивидуализм» неотделимы друг от друга и взаимосвязаны, так как индивидуализм не только вытекает из одиночества, но и является одним из его начал.

Тенденция развития общества означает рост роли и свободы индивида и индивидуальности и в то же время ослабление функций семьи, которая уже не может контролировать индивида, как это было в традиционных обществах.

Увеличение степени индивидуализации общества характеризуется двойственностью и противоречивостью. С одной стороны, растет экономическая эффективность и расширяются слои высокооплачиваемых и привилегированных. А с другой стороны, можно увидеть резкое падение уровня жизни для непривилегированного большинства и социально-экономическое положение наименее защищенных ухудшается.

Таким образом, одиночество – сложное и многоуровневое явление, которое несет в себе черты фактора, определяющего многие важные социально-философские категории.

Состояние одиночества несет и позитивный характер, так как объективная изолированность может быть добровольной и исполненной внутреннего смысла. В чувстве одиночества имеется познавательный момент, который проявляется как основа любого индивидуального бытия как такового.

С помощью одиночества можно определить свое место в жизни, свою индивидуальность, которую можно увидеть, когда мы сами абстрагируемся от «налета» тех качеств, которые приобретаются под воздействием окружающей среды, качеств, нам совсем не свойственных.

Разрыв связи с внешним миром обрекает любого человека на «информативный голод». Закрываясь в своем личном мире, человек может потерять способность меняться под действием внешних факторов, социума, полагаясь только на внутренние изменения. Поэтому возможность разрыва данной связи общения с обществом приводит к страху одиночества, который вытекает из мысли о смерти. Смерть есть абсолютное одиночество. Поэтому одиночество становится еще более пугающим и деструктивным.

Страх перед неприятием другими приводит к неприятию других самим субъектом. Страх перед отказом в коммуникации – к разрыву различных отношений со стороны самого субъекта. Попытки предотвратить возможное одиночество приводят к тому, что человек чаще всего сам обрекает себя на одинокое существование.

Легкость понимания смысла одиночества обманчива и обыденна, так как феномен одиночества наполнен противоречивым философским содержанием, которое вызывает трудность для рационального анализа. Социальные процессы, которые обязаны оптимизировать и облегчить жизнь человека, в конечном итоге, приводят к обесцениванию личности. Снижается ценность общения и именно поэтому качество заменяется количеством. Это может привести к социальной изоляции, отчуждению, причинами, их вызвавшими являются страх одиночества и стремление избежать его всеми возможными путями.

Интересно, что проблема одиночества располагается не на поверхности и ее симптомы бесчисленны, вариативны и взаимосвязаны с огромным множеством личностных и социальных противоречий. Весьма точно можно предположить, что одиночество по своей сути может быть первопричиной длинного перечня социальных проблем и бедствий, так как за аморальным и асоциальным поведением довольно часто скрывается неразрешенный вопрос проблемы одиночества, который побуждает человека или же группу людей, действовать неосознанно, импульсивно и не всегда адекватно.

Помимо вышесказанного, согласно последним медицинским исследованиям, проблема одиночества может сказаться не только на психо-эмоциональном состоянии человека, но и на его физическом здоровье. Таким образом, развиваются серьезные заболевания, распространение которых в настоящее время носит массовый характер.

Так или иначе, одиночество – это такое явление, которое характерное для всех людей. Оно бредет по пятам человека на протяжении всей его истории. Мы избегаем этого коварного чувства, но рано или поздно оно затрагивает каждого. Однозначно нельзя утверждать: оставаться наедине с самим собой – хорошо или все-таки плохо, ведь одиночество каждый воспринимает по-разному. Человек должен стремиться стать частичкой общества, но при этом необходимо помнить самое важное – не потерять себя и тем самым сохранить свою индивидуальность.

## Литература

- 1 Кувакин, В. А. Твой рай и ад. Человечность и бесчеловечность человека: философия, психология и стиль мышления гуманизма / В. А. Кувакин. – СПб.: «Алетейя», М.: «Логос», 1998. – 360 с.
- 2 Лабиринты одиночества: пер. с англ. / сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. – 624 с.
- 3 Аббаньяно, Н. Мудрость жизни / Н. Аббаньяно; пер. с итал. А. Л. Зорина. – СПб.: «Алетейя», 1996. – 130 с.
- 4 Орлов, Б. В. Духовные ценности: проблема отчуждения / Б. В. Орлов, Н. К. Эйнгорн. – Екатеринбург: Изд-во: Урал. ун-та, 2003. – 317 с.
- 5 Познер, А. Р. Философия науки: словарь основных терминов / А. Р. Познер, Л. А. Асланов, С. А. Лебедев. – М.: Академический Проект, 2004. – 320 с.