

Е. А. Вербовская

ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К ОТЦОВСТВУ У ЮНОШЕЙ С РАЗЛИЧНЫМ ТИПОМ ОТНОШЕНИЙ В РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕ

Статья посвящена изучению проблемы психологической готовности к отцовству у юношей с различным типом отношений в родительской семье. Дается определение понятия психологическая готовность к отцовству, которая включает в себя степень осознанности родительства. Приведены результаты исследования отношений в родительской семье и готовности к отцовству у юношей.

Многочисленные исследования социологов, психологов, педагогов говорят о том, что стабильная семья может быть создана при определенной готовности молодых людей к семейной жизни.

Фактически каждый мужчина, достигший возраста половой зрелости, имеет потенциальную возможность стать отцом. Однако биологическая способность быть отцом не всегда совпадает с психологической готовностью к отцовству. Отцовство в целом выступает как источник жизненного опыта, необходимого растущему ребенку как потенциальному родителю.

Психологическая готовность к отцовству, по мнению Р. В. Овчаровой, определяется «сформированностью всех аспектов – личности, предполагающих выполнение возложенных обязанностей и принятых обязательств; представлений об отцовстве, т. е. знаний функций отца в семье и его роли в воспитании ребенка; оценки собственной готовности стать отцом, т. е. готовности принять на себя ответственность за жизнь и благополучие другого человека, ребенка» [1].

Факторами, определяющими готовность к отцовству, являются гармоничная воспитательная среда родительской семьи, сформированность ценностей отцовства, мотивы и установки на стратегию воспитания. Эти факторы связаны с присвоением полоролевых стереотипов социума и семьи как носителя и проводника данных стереотипов [2].

Согласно утверждениям ученого, также занимавшийся изучением данного феномена, Демчука Н.А., психологическая готовность к отцовству – это внутренняя позиция личности, стержневой образующей которой является целостная система отношений будущего родителя к отцовству, которая включает отношение к будущему ребенку, себе как будущему родителю, родительской роли, а также родительству в целом [3].

На формирование у мужчины представлений об отцовстве, то есть понятий, идей и взглядов относительно своей будущей отцовской роли, стиля воспитания, выполнения родительских функций, влияет множество факторов: тип семьи, характерный для данного общества, религия, экономические условия (уровень дохода, экономическая стабильность), социальные стереотипы маскулинности и феминности, отцовства и материнства, отношения мужчины с собственной семьей [4].

Юношеский возраст является таким периодом развития, в котором наиболее активно происходит процесс становления самосознания, развития ценностных ориентаций, формирования представлений, личных позиций, индивидуальных предпочтений, которые становятся значимыми ориентирами в жизненном пространстве человека. Следовательно, юношество является сензитивным периодом для подготовки к различным феноменам человеческого бытия и, в частности, к родительству [1].

В качестве критериев оценки уровня психологической готовности юношей к отцовству Р. В. Овчарова выделяет степень сформированности целостной системы от-

ношений к отцовству, а именно, отношения к будущему ребенку, себе как будущему родителю, родительской роли и родительству в целом.

Для исследования психологической готовности к отцовству были применены следующие методики: опросник «Сознательное родительство» (Р. В. Овчаровой, М. С. Ермахиной) и методика «Незаконченные предложения» (тест Сакса-Леви). При помощи данных методик мы выяснили, на сколько юноши осознают роль отца в семье, его обязанности, семейные отношения и как различные типы отношений в родительской семье влияют на психологическую готовность к отцовству.

Таблица 1 – Результаты изучения отношения к родительской семье, в %

Шкалы	положительное	нейтральное	отрицательное
Отношение к семье	77	13	10
Отношение к отцу	68	8	24
Отношение к матери	87	10	3
Отношение к себе	77	18	5

Анализ результатов позволяет утверждать, что у 77 % опрошенных отношение к своей родительской семье является положительным, у 13 % выявлено нейтральное отношение и 10% получили отрицательный опыт в своей семье. Это значит, что у большинства респондентов сформировалось представление о семье, как о счастливой, любящей, дружной группе людей, проживающие вместе и имеющие уважительные, заботливые, теплые и доверительные чувства по отношению друг к другу. Респонденты считают, что они росли в гармоничной воспитательной среде родительской семьи, что является важным фактором, определяющим готовность к отцовству.

У 68 % опрошенных наблюдается положительное отношение к отцу, у 8 % нейтральное отношение и у 24 % выявлено негативное восприятие своего отца. В результате анализа можно сделать вывод, что у большинства респондентов преобладают положительные установки, положительный опыт во взаимоотношениях с отцом, положительное восприятие его. Так же велико количество респондентов, у которых преобладают отрицательные установки, отрицательный опыт взаимодействия с отцом, что может негативно повлиять на представление молодых людей о себе в роли отца. Например, существует вероятность того, что в свою будущую семью испытуемые с отрицательным отношением к отцу будут переносить свои детские переживания, личностные конфликты и обиды, существовавшие в отношениях с собственным отцом.

Шкала «отношение к матери» позволила выявить положительное отношение к матери у 87 % опрошенных, у 10 % неопределенное отношение и у 3 % выражено отрицательная установка по отношению к своей матери. Это значит, что большинство испытуемых поддерживают близкие, доверительные, дружеские отношения с матерью, а также ощущают к ней любовь и теплые чувства, что может положительно отразиться на установках и ожиданиях относительно своего будущего отцовства и своей будущей семьи.

Шкала «отношение к себе» позволила выявить у большинства испытуемых положительное отношение к себе (77 %). Это указывает на то, что у данной группы молодых людей уже сформирован положительный образ себя, положительное отношение к своей личности, вера в себя, в свои возможности, способности обеспечить семью и как следствие, психологическая готовность к отцовству формируется на адекватном уровне. У 5 % опрошенных отношение к себе носит отрицательный характер, что может негативно повлиять на готовность к отцовству.

Для изучения осознанности родительства мы применили опросник «Сознательное родительство». Результаты исследования представлены на рисунке 1.



Рисунок 1 – Результаты исследования общего уровня сознательности родительства

Результаты исследования позволяют утверждать, что 87 % испытуемых имеют высокий уровень осознанности отцовства и 13 % имеют средний уровень осознанности отцовства. Таким образом, так как респонденты имеют общее представление об отцовстве, о родительской роли в семье, имеют положительное отношение к родительству, то мы можем сделать предположение о том, что у большинства юношей психологическая готовность к отцовству сформирована на более реалистичном уровне.

В ходе изучения психологической готовности юношей к отцовству с различным типом отношений в родительской семье нами были получены следующие результаты.

Анализ результатов исследования показывают, что высокие значения (92 %) сознательности родительства были отмечены у испытуемых, которые имеют положительное отношение к родительской семье, а у респондентов с отрицательным отношением к родительской семье прослеживаются более низкие значения (67 %). Таким образом, мы можем сделать предположение о том, что психологическая готовность к отцовству в большей степени сформирована у тех молодых людей, у которых в семье преобладают гармоничные взаимоотношения между членами семьи, где отношения строятся на доверии, равноправии, умеренном контроле и совместном времяпровождении. Но существенных различий между двумя группами респондентов не наблюдается. Также, согласно статистической обработке (U-критерий Манна-Уитни), существует слабая и незначимая корреляция в результатах между юношами с положительным отношением к семье и отрицательным ($U_{Эмп} = 96$).



Рисунок 2 – Результаты исследования сознательности родительства у юношей с различным типом отношений в родительской семье

Таким образом, структура представлений об отцовстве, а также психологическая готовность к отцовству в большей степени сформирована у тех молодых людей, у которых в семье преобладают гармоничные взаимоотношения между членами семьи. Большая часть студентов с данным типом отношений к родительской семье имеют высокую степень осознанности родительства в целом, что также может указывать на адекватный уровень сформированности психологической готовности молодых людей к отцовству.

Литература

- 1 Овчарова, Р. В. Родительство как психологический феномен : учеб. пособие / Р. В. Овчарова – М. : Изд. центр «Академия», 2006. – 169 с.
- 2 Алмассуд, Халед. Отцовство как междисциплинарный феномен / Халед Алмассуд // Вестник Новгородского государственного университета. – 2017. – № 1. – С. 8–10.
- 3 Демчук, Н. А. Влияние структуры родительской семьи на психологическую готовность юношей к отцовству / Н. А. Демчук // II Межрегиональная конференция «Вызовы эпохи в аспекте психологической и психотерапевтической науки и практики». – Казань, 2006. – 56 с.
- 4 Посохова, С. Т. Образ отца и самоактуализация личности / С. Т. Посохова, С. В. Липпо, Р. В. Манеров // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2008. – № 3. – С. 23–30.