

На основании результатов исследования мы разработали некоторые практические рекомендации (в основном для родителей). Ведь решение проблем агрессивности зависит от степени активности социума, людей, даже от дельных личностей, занятых в сфере воспитания подрастающего поколения, профилактической деятельностью, психолого-педагогической коррекцией личности, способной противостоять неблагоприятным вариантам поведения, детской безнадзорности и криминальности. Также результаты показали, что в современных социоусловиях проявление уровня агрессивности ребёнка-дошкольника во многом зависит от воспринимаемой им информации из СМИ.

Литература

1 Владимирова, М. Б. Трансформация массового сознания под воздействием СМИ (на примере российского телевидения): монография / М. Б. Владимирова. – М. : ФЛИНТА: Наука, 2011. – 144 с.

2 Мельников, В. М. Агрессивность в контексте психологической науки / В. М. Мельников // Научная библиотека Кибер Ленинка // Вестник Бурятского Государственного университета. [Электронный ресурс] – 2013. – № 2. – С. 184–186. Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/agressivnost-v-kontekste-psihologicheskoy-nauki> (дата обращения 16.04.2018).

УДК 316.622:616.89-008.4444.9:796.07

Я. Г. Пуш

АГРЕССИЯ У СПОРТСМЕНОВ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Статья посвящена проблеме агрессии в спорте. Рассмотрены различные подходы к проблеме агрессии, показаны причины возникновения агрессии в спорте, определена ее роль в спортивной деятельности. В статье также представлены результаты исследования уровня агрессии у спортсменов в различных видах спорта, выделены различия в проявлении агрессии у спортсменов, занимающихся футболом и хоккеем.

Во многих видах спорта от участника требуется проявление агрессивности в рамках существующих правил и условий деятельности. В некоторых видах спорта проявление агрессивности чередуется с полным отсутствием подобных действий. Таким образом, в спорте, как и в жизни, решение одних проблем требует оптимальной степени агрессивности, решение других возможно без ее проявления.

Фрустрация, как неожиданная преграда к достижению намеченной цели, к получению желаемого результата, является важным определяющим моментом в появлении агрессии у человека. Было выявлено, что интенсивность агрессивных реакций зависит от уровня фрустрации. Иными словами, чем ближе к цели человек, тем сильнее будет его агрессивная реакция на невозможность достижения этой цели. В большинстве случаев низкий уровень фрустрации либо вообще не приводит к проявлениям агрессии, либо порождает агрессивные реакции малой интенсивности [1, с. 131].

Агрессия может быть вызвана как внутренними, так и внешними стимулами. Поэтому тренер не должен удивляться, если спортсмен вдруг неожиданно проявит чрезмерную агрессивность, казалось бы, в безобидной ситуации. Прогнозирование подобного рода всплеск значительно облегчится, если тренер будет хорошо знать личностные особенности спортсмена, его прошлое, положение в настоящее время и те моменты, которые вызывает у него чрезмерную агрессивность в жизни и в спортивной деятельности [2, с. 72].

Тренеры не должны поддаваться влиянию стереотипов агрессивности при оценке реального уровня агрессивности, которым обладает данный спортсмен.

В своих ранних работах Фрейд утверждал, что все человеческое поведение происходит, прямо или косвенно, из эроса, инстинкта жизни, чья энергия (известная как либидо) направлена на упрочение, сохранение и воспроизведение жизни. В этом общем контексте агрессия рассматривалась просто как реакция на блокирование или разрушение либидозных импульсов. Агрессия как таковая не трактовалась ни как неотъемлемая, ни как постоянная и неизбежная часть жизни.

Пережив опыт насилия первой мировой войны, З.Фрейд постепенно пришел к более мрачному убеждению в отношении сущности и источника агрессии. Он предположил существование второго основного инстинкта, танатоса – влечения к смерти, чья энергия направлена на разрушение и прекращение жизни. Он утверждал, что все человеческое поведение является результатом сложного взаимодействия этого инстинкта с эросом и что между ними существует постоянное напряжение. Ввиду того, что существует острый конфликт между сохранением жизни (эросом) и ее разрушением (танатосом), другие механизмы (например, смещение) служат цели направлять энергию танатоса вовне, в направлении от «Я».

Таким образом, танатос косвенно способствует тому, что агрессия выводится наружу и направляется на других. Положение об инстинкте стремления к смерти является одним из наиболее спорных в теории психоанализа. Оно было фактически отвергнуто многими учениками Фрейда, разделявшими его взгляды по другим вопросам [3, с. 238].

Таким образом, актуальность данного исследования заключается в том, что в спорте агрессия спортсменов рассматривается с двух сторон. Положительный аспект заключается в том, что спортсмен с ее помощью может мобилизовать свою энергию и достигать высоких результатов. С другой стороны – неконтролируемая агрессия может привести спортсмена к бесконтрольному поведению, вследствие чего спортсмен может травмировать других.

Учитывая актуальность темы, была сформулирована цель исследования – выявить уровень агрессии у спортсменов в различных видах спорта.

Выборка исследования составляла 30 спортсменов-хоккеистов и 30 спортсменов-футболистов в возрасте 15-18 лет «ХК Гомель» а также ДЮСШ «ДСК Гомель». Для определения уровня агрессии было решено использовать методику Опросник враждебности Басса-Дарки (вар. Ениколопова).

В результате исследования было выявлено, что у хоккеистов на высоком уровне находится показатель «вербальная агрессия», что говорит о выражении негативных чувств как через форму (крик, визг), так и через содержание словесных ответов (угрозы). У спортсменов развита данная форма агрессии, которая может затруднить сотрудничество, а также привести к конфликтной ситуации.

На низком уровне находится показатель «косвенная агрессия», которая выражается в сплетнях, злобных шутках, либо же ни на кого не направлена, т.е. это взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топанье ногами. Эта реакция снижена и к ней хоккеисты не прибегают.

Остальные показатели находятся в пределах нормы, то есть нельзя сказать, что спортсмены пассивны и конформны, также у спортсменов на допустимом уровне развиты формы агрессивности.

У футболистов на высоком уровне находится показатели «косвенная агрессия» и «раздражение». То есть футболисты при малейшем возбуждении могут проявлять негативные чувства. Это выражается в вспыльчивости и грубости. Также они могут выражать свои агрессивные импульсы окольным путем на другое лицо (злобные шутки, сплетни), либо же не направлять агрессию ни на кого, что будет проявляться во взрывах ярости с последующим криком, топаньем ногами и др.

На низком уровне находятся показатели «обида», «подозрительность» и «чувство вины». Следовательно, у них вообще не развиты данные психологические свойства. То есть им не присущи зависть к окружающим и гнев на весь мир. Также они доверчивы и не убеждены в том, что им хотят причинить вред. Футболисты не считают себя плохими людьми, которые поступают плохо, что подтверждают низкие показатели по данным шкалам.

В общем полученные данные показали, что нет различий только по показателям «физическая агрессия» и «негативизм», которые находятся на среднем, оптимальном уровне.

Что касается отдельных показателей, то у хоккеистов преобладает «вербальная агрессия», которая находится на высоком уровне. Также преобладают показатели «обида», «подозрительность», «чувство вины» и «индекс враждебности», которые находятся на среднем, оптимальном уровне выраженности.

У футболистов же преобладают такие качества как «косвенная агрессия», «раздражение». В целом индекс агрессии незначительно преобладает у футболистов, это говорит о преобладании у них более агрессивных качеств, чем у хоккеистов.

Литература

- 1 Бэрон, Р. Агрессия / Р. Бэрон, Д. Ричардсон. – СПб. : «Питер» – 2000. – 352 с.
- 2 Мещеряков, Б. Большой психологический словарь / сост. и общ. ред. Б. Мещеряков, В. Зинченко. – СПб. : прайм-ЕВРОЗНАК, 2004. – 672 с.
- 3 Берковиц, Л. Агрессия: причины, последствия и контроль / Л. Берковиц. – СПб.: Питер, 2001. – 512 с.

УДК 159.99

Т. В. Пырх

САМООТНОШЕНИЕ ЗАМУЖНИХ И НЕЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ СУБЪЕКТИВНОГО ОЩУЩЕНИЯ ОДИНОЧЕСТВА

Статья посвящена проблеме самоотношения замужних и незамужних женщин с разным уровнем субъективного ощущения одиночества, анализируются современные научные представления о женском одиночестве. На основе данных исследования, проведенного среди незамужних и замужних женщин на базе УО «Речицкий государственный педагогический колледж» и ГУО «Ясли – сад № 26 г. Речицы», анализируется проявление одиночества у женщин.

В контексте психологического здоровья населения важно исследовать психологические особенности самоотношения и уровня субъективного ощущения одиночества замужних и незамужних женщин, чтобы снизить негативные последствия жизни вне брака, а также способствовать активизации личностных ресурсов женщин. Немало важным является также изучение причин, по которым женщины не вступают в брак и не рожают детей.

Позитивное устойчивое самоотношение лежит в основании веры человека в свои возможности, в свою самостоятельность, энергичность, обуславливает оптимизм в отношении ожидания успешности своих действий в ситуациях неопределенности. Доказано, что люди с позитивным самоотношением менее поглощены своими внутренними проблемами, гораздо реже страдают психосоматическими расстройствами. Негативное самоотношение, является источником психологических проблем, являющихся причиной обращения за помощью к психологу. Женское одиночество включает в себя