

фрустрация отношениями, а в этом исследовании фрустрация находится на среднем уровне, а самоподдержка на низком. У женщин в исследовании О. А. Екимчик высокий уровень амбивалентности и «срастание» с партнером, а в этом исследовании данные отличаются. Следовательно, можно предположить, что есть межкультурные различия в выраженности привязанности.

Таким образом, эмоционально-поведенческий компонент у девушек характеризуется следующими особенностями: ярко выраженным стремлением к близости с партнером, высоким доверием к партнеру и страхом потерять романтического партнера. «Срастание» с партнером не является важным для девушек. Также для выборки были адаптированы уровни выраженности компонентов привязанности. В целом по выборке эмоционально-поведенческий компонент любви характеризуется средним уровнем выраженности компонентов. Как у юношей, так и у девушек во взаимоотношениях с романтическим партнером преобладает симпатия, то есть они испытывают мало осознанное влечение к партнеру, связанное с внешней привлекательностью и манерой поведения, или общностью взглядов и интересов. Симпатия сопровождается восхищением, уважением к романтическому партнеру. В большинстве случаев любовь начинается с чувства симпатии.

### Литература

1 Крюкова, Т. Л., Григорова, Т. П. Деструктивная привязанность в отношениях взрослых мужчин и женщин: стресс и совладение с ним / Т. Л. Крюкова, Т. П. Григорова // Психологические исследования. – 2015. – № 44. – С. 30–39.

2 Бочавер, К. А. Романтические отношения в юношеском возрасте: представления о преодолении трудностей: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 24.04.2012 / К. А. Бочавер; Моск. гос. пед. инст-т – Москва, 2012. – 26 с.

3 Кроник, А. А., Кроник, Е. А. Психология человеческих отношений / А. А. Кроник, Е. А. Кроник. – Дубна: Когито-центр, 1998. – 368 с.

4 Екимчик, О. А. Любовь и привязанность в супружеских отношениях / О. А. Екимчик // Журнал практической психологии и психоанализа. – 2008. – № 1. – С. 112–121.

УДК 159.942.2-055.1-055.52

*Д. А. Седая*

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕННОЙ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ У МУЖЧИН С РАЗНЫМ ТИПОМ ОТНОШЕНИЯ К ОТЦОВСТВУ**

*Статья посвящена исследованию психологических особенностей жизненной удовлетворенности у мужчин с разным типом отношения к отцовству. Автором был проведен теоретический анализ современных научных подходов к изучению проблемы жизненной удовлетворенности и феномена отцовства. В статье описаны результаты эмпирического исследования жизненной удовлетворенности у мужчин с разным типом отношения к отцовству.*

Понятие «удовлетворенность» определяется в психологической литературе неоднозначно. В общепсихологическом смысле удовлетворенность рассматривается как состояние удовольствия, переживаемое субъектом, если его желания и потребности исполнены, реализованы. По своей природе это психическое состояние противоположное потребности и отражает устранение нужды [1, с. 184].

Удовлетворенность жизнью является значимой составляющей психологического и психического здоровья личности, что делает исследование актуальным и значимым. Также, на индивидуальном уровне проблема жизненной удовлетворенности будет являться актуальной в разные периоды жизни для многих поколений людей.

Анализ современных отечественных работ, посвященных психологии отцовства показывает, что в настоящее время данная проблема находится на стадии теоретического осмысления, а не на этапе эмпирического исследования. При этом проблема отцовства исследуется чаще всего, как один из компонентов других феноменов, не являясь, по сути, объектом исследования. Самостоятельно феномен отцовства не выступает объектом изучения ни в детской, ни в семейной психологиях.

Анализ работ зарубежных авторов показывает, что за последние десятилетия резко увеличилось количество работ, посвященных проблеме отцовства, особенно в Германии и США. Зарубежные авторы подчеркивают, что данная проблема мало разработана, нет достаточного количества методологических подходов и методов исследования данной проблемы. Британские учёные из Оксфордского университета провели исследование, в результате которых выяснили, что отношение мужчины к отцовству в будущем повлияет на поведение ребёнка. Они считают, что само отношение мужчины к отцовству гораздо важнее, чем его участие в домашних делах и делах ребёнка. Как сообщает автор исследования, психолог Оксфордского университета, эмоциональная связь между отцом и ребёнком станет основополагающей для закладывания фундамента для роста ребёнка и формирования его личности. Отношение к отцовству у мужчины оказывает большое влияние на степень его удовлетворенности жизнью.

Исследованием феномена отцовства в современном обществе занимались: Д. Боулби, М. Эйнсворт, Б. И. Кочубей, И. С. Кон, О. Г. Калина, А. Б. Холмогорова, В. Э. Фтенакис и другие.

Изучением вопросов жизненной удовлетворенности личности занимались: К. А. Абульханова-Славская, Б. Г. Ананьев, Л. И. Анцыферова, Е. И. Головаха, А. А. Кроник, О. Н. Ежов, П. С. Кузнецов, А. А. Матуленис, Н. А. Логинова, Н. Ф. Наумова, Г. А. Чередниченко, И. С. Кон, М. Х. Титма, В. Н. Шубкин, С. Л. Рубинштейн, Э. А. Саар, М. Н. Руткевич, Т. Е. Резник, Ю. М. Резник, Г. А. Чередниченко, В. Н. Ярская, Е. Р. Ярская-Смирнова, Альмодовар ЖП., Балтес П., Бандура А., Бенедикт Р., Бургос М., Бюллер Ш., Деннис У., Крайг Г., Мид М, Ньюгартен Б., Олпорт Г., Томас У., Знанецкий Ф., Элдер Г., Эриксон Э., Эрнандес Д. и другие.

Исследование психологических особенностей жизненной удовлетворенности у мужчин с разным типом отношения к отцовству проводилось на базе ОАО «Гомельский ДСК», ОАО «Гомсельмаш».

В исследовании приняли участие 70 мужчин, являющихся отцами, в возрасте 30–35 лет.

Методы исследования: опросник «Сознательное родительство» (автор М. С. Ермихина, разработан под руководством Р. В. Овчаровой в 2003 г); методика «Представление о себе как отце» Р. В. Манерова; тест «Индекс жизненной удовлетворенности» в адаптации Н. В. Паниной; методы количественной и качественной обработки информации; статистические методы: критерий U-Манна-Уитни, который используется для оценки различий между двумя независимыми выборками по уровню какого-либо признака, измеренного количественно.

В ходе исследования степени осознанности компонентов родительства у мужчин по методике М. С. Ермихиной были получены следующие данные: наиболее высокие уровни осознанности были выявлены по таким компонентам родительства как: родительская ответственность (48,6 %), родительские установки и ожидания (47,1 %), семейные ценности (51,4 %); средние уровни осознанности были выявлены по таким компонентам родительства как: родительские позиции (41,4 %), родительское

отношение (47,1 %); низкие уровни осознанности были выявлены по следующим компонентам родительства: родительские чувства (44,3 %), стиль семейного воспитания (50 %).

Полученные результаты свидетельствуют о том, что мужчины осознают значимость семейных ценностей, осознают свою ответственность за родительство перед обществом и своей совестью, имеют осознанные установки на цели и средства деятельности в области родительства и ожидания относительно распределения родительских ролей.

Мужчины имеют некоторые представления о различных способах и формах взаимодействия с ребенком, а также реальную направленность взаимодействия с ребенком, в основе которой лежит сознательная или бессознательная оценка ребенка.

При этом, мужчины не осознают стиль воспитания ребенка и не имеют четких представлений о чувствах, которые должны испытывать к ребенку.

Результаты исследования у мужчин представлений о себе как отце по методике Р. В. Манерова представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты выявления у мужчин представлений о себе как отце

Отношение к отцовству	Кол-во чел	%
Положительное	26	37,1
Нейтральное	24	34,3
Отрицательное	20	28,6

Анализ данных, представленных в таблице 1, показывает, что большая часть мужчин положительно относятся к отцовству, что проявляется в эмоционально-положительном отношении к ребенку, умении и желании общаться и ухаживать за ребенком, наличии потребности иметь ребенка, готовности нести ответственность за родительство перед социумом.

Далее нами были сформированы три группы мужчин по типу отношения к отцовству:

- 1) 37,1 % мужчин, имеющих положительное отношение к отцовству;
- 2) 34,3 % мужчин, имеющих безразличное отношение к отцовству;
- 3) 28,6 % мужчин, имеющих отрицательное отношение к отцовству.

В ходе исследования уровня жизненной удовлетворенности у мужчин с разным типом отношения к отцовству по методике Н. В. Паниной были получены следующие данные:

Результаты исследование удовлетворенности жизнью у мужчин с разным типом отношения к отцовству представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Результаты исследования уровня удовлетворенности жизнью у мужчин с разным типом отношения к отцовству, в %

Показатели жизненной удовлетворенности	Положительное отношение к отцовству			Безразличное отношение к отцовству			Отрицательное отношение к отцовству		
	В	С	Н	В	С	Н	В	С	Н
Интерес к жизни	80,7	19,3	0	41,7	54,2	4,1	35	40	25
Последовательность в достижении целей	57,7	42,3	0	37,5	45,8	16,7	40	50	10
Согласованность между поставленными и достигнутыми целями	50	34,6	15,4	37,5	20,8	41,7	10	40	50
Положительная оценка себя и собственных поступков	65,4	27	7,6	54,2	37,5	8,3	30	50	20
Общий фон настроения	38,5	50	11,5	58,3	25	16,7	20	45	35
Удовлетворенность жизнью	73,1	15,4	11,5	50	8,3	41,7	35	10	55

Можно сказать, что мужчины с положительным и безразличным отношением к отцовству, имеют высокую удовлетворенность жизнью. Они, как правило, характеризуются низким уровнем эмоциональной напряженности, высокой эмоциональной устойчивостью, низким уровнем тревожности, психологическим комфортом, высоким уровнем удовлетворенности ситуацией и своей ролью в ней. Мужчины, которые отрицательно относятся к отцовству, испытывают неудовлетворенность жизнью и, как правило, характеризуются высоким уровнем эмоциональной напряженности, низкой эмоциональной устойчивостью, высоким уровнем тревожности, психологическим дискомфортом, низким уровнем удовлетворенности ситуацией и своей ролью в ней.

Результаты оценки достоверных различий уровня жизненной удовлетворенности между группами мужчин с различным отношением к отцовству с использованием критерия U-Манна-Уитни, показали, что существуют достоверные различия между группами мужчин с различным отношением к отцовству в характеристиках удовлетворенности жизнью:

- интерес к жизни выше у мужчин с положительным отношением к отцовству, чем у мужчин с отрицательным отношением ( $U = 87,5$  при  $p \leq 0,05$ );

- последовательность в достижении цели выше у мужчин с положительным отношением к отцовству, чем у мужчин с безразличным отношением ( $U = 177,5$  при  $p \leq 0,05$ );

- согласованность между поставленными и достигнутыми целями выше у мужчин с положительным отношением к отцовству, чем у мужчин с безразличным отношением ( $U = 156,5$  при  $p \leq 0,05$ );

- положительная оценка себя выше у мужчин с положительным отношением к отцовству, чем у мужчин с отрицательным отношением ( $U = 86,5$  при  $p \leq 0,05$ );

- удовлетворенность жизнью выше у мужчин с положительным отношением к отцовству, чем у мужчин с отрицательным отношением ( $U = 111$  при  $p \leq 0,05$ ).

Таким образом, мужчины, которые положительно относятся к отцовству, отличаются высоким энтузиазмом, увлеченным отношением к обычной повседневной жизни, в отличие от мужчин с безразличным и отрицательным отношением к отцовству; решительностью, стойкостью, направленными на достижение целей; мужчины с безразличным и отрицательным отношением к отцовству характеризуются склонностью к пассивному примирению с жизненными неудачами, покорному принятию всего, что приносит жизнь. Также они убеждены в том, что они достигли тех целей, которые считают для себя важными; мужчины с безразличным и отрицательным отношением к отцовству характеризуются отсутствием такой убежденности. Мужчины, которые положительно и безразлично относятся к отцовству, имеют высокую самооценку; мужчины, с отрицательным отношением к отцовству, на среднем уровне оценивают свои внешние и внутренние качества. Мужчины, положительно и отрицательно относящиеся к отцовству, имеют среднюю степень оптимизма, удовольствия от жизни; мужчины, которые с безразличием относятся к отцовству, имеют среднюю степень оптимизма, удовольствия от жизни.

Полученные в ходе исследования результаты могут использоваться психологом в процессе индивидуального, группового, семейного консультирования, а также в общем образовательном процессе. Полученные данные могут быть использованы для психологического просвещения и разработки психопросветительских программ по подготовке молодых людей к семейной жизни и к отцовству, а также подготовке семейных пар к родительству.

## Литература

1 Ильин, Е. П. Эмоции и чувства / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2001. – 752 с.