

А. И. Самойлова

АНАЛИЗ СОСТАВА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ОКРЕСТНОСТЕЙ Д. ГОРОХОВИЩИ ОКТАБРЬСКОГО РАЙОНА ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

В ходе изучения видового разнообразия лекарственных растений, в различных фитоценозах было обнаружено и собрано 83 вида лекарственных растений, относящихся к 43 семействам. Наиболее многочисленными оказались семейства Астровые (14 видов), Розоцветные (8 видов), Крестоцветные и Яснотковые (по 4 вида). Собранные растения по эколого-биоморфологическому составу в основном относятся к многолетним летнецветущим мезотрофно-мезофитным растениям, основная масса из которых является лесными и луговыми видами.

Растительный мир подарил человеку огромное богатство – лекарственные растения, которые всегда были источником жизни, пищи и здоровья [1]. В последние десятилетия, несмотря на большое количество синтетических лекарственных препаратов, используемых в современной медицине, интерес к лекарственным средствам народной медицины не исчез, а наоборот, возродился, что до некоторой степени объясняется ростом аллергических реакций на прием синтетических лекарственных препаратов [2].

В состав растений входят как пищевые компоненты (белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, витамины), так и множество биологически активных веществ [3].

Согласно современным научным представлениям для нормальной жизнедеятельности организма необходимо присутствие большого ряда природных биологически активных веществ, определенным образом влияющих на течение обменных процессов в организме [4].

Объектом исследований являлись различные фитоценозы окрестностей д. Гороховищи. Предметом исследований являлось видовое разнообразие лекарственных растений, используемых при лечении различных заболеваний, а также их систематический и эколого-биоморфологический состав.

Методика исследования: поиск растений проводился маршрутным методом, определение растений осуществлялось при помощи определителей высших растений под редакцией В. И. Парфёнова [5] и Б. К. Шишкина [6].

Собранные растения относятся к трем группам по отношению к богатству почвы: мезотрофов, эвтрофов и олиготрофов (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение растений по отношению к трофности почвы

Отношение к трофности	Количество видов	В процентах от общего числа видов
Эвтрофы	18	22
Мезотрофы	50	60
Олиготрофы	15	18

Как видно из представленных данных, среди собранных лекарственных растений относительно больше мезотрофов, с общим преобладанием растений требовательных к богатству почвы (эвтрофы + мезотрофы).

По отношению к влажности почвы собранные растения представлены более разнообразно (таблица 2).

Как видно из таблицы 2 большинство растений относится к мезофитам (68 %), т. е. к растениям умеренно увлажненных местообитаний. Вторыми по распространенности являются ксеромезофиты (11 %). Незначительно представлены мезогигрофиты (8 %), гигрофиты (7 %) и ксеромезофиты (6 %).

Таблица 2 – Распределение растений по отношению к влажности почвы

Отношение к влажности	Количество видов	В процентах от общего числа видов
Гигрофиты	6	7
Мезофиты	56	68
Мезогигрофиты	7	8
Ксеромезофиты	9	11
Ксерофиты	5	6

Распределение растений по типам корневой системы представлено в таблице 3.

Таблица 3 – Распределение растений в зависимости от типа корневой системы

Типы корневых систем	Количество видов	В процентах от общего числа видов
Стержнекорневые	32	39
Длиннокорневищные	21	25
Короткорневищные	30	36

Представленные данные свидетельствуют о преобладании среди собранных растений стержнекорневых и короткорневищных видов.

Длиннокорневищные растения составили лишь 21 %.

В ходе анализа сроков цветения собранных лекарственных растений, было установлено следующее: большинство видов являются летнецветущими и раннелетнецветущими растениями (30 и 25 видов), 18 видов – веснелетнецветущие и 7 видов – весннецветущие (таблица 4).

Таблица 4 – Распределение растений по срокам цветения

Сроки цветения	Количество видов	В процентах от общего числа видов
Весннецветущие	7	9
Веснелетнецветущие	18	23
Раннелетнецветущие	25	31
Летнецветущие	30	37

Следует отметить, что преобладают виды, сроки цветения которых приходятся на летний период. Такие виды растений как кочедыжник женский (*Athyrium filix-femina*), хвощ полевой (*Equisetum arvense*) и плаун булавовидный (*Lycopodium clavatum*) относятся к споровым растениям, т. е. не являются цветущими.

По приуроченности к типам растительного покрова больше встречается лесных, луговых и сорных видов растений. В таблице 5 показано процентное соотношение данных групп растений.

Таблица 5 – Распределение растений по типам растительного покрова

Тип растительного покрова	Количество видов	Процент от общего числа видов
Лесные	21	25
Лесостепные	7	8
Прибрежно-водные	6	7
Полянно-опушечные	8	10
Болотные	3	4
Рудеральные	2	2
Сорные	13	16
Культивируемые	6	7
Луговые	17	21

Как видно из таблицы 5 25 % лекарственных растений представлены лесным видам, 21 % – луговыми и 16 % – сорными. Наименьшее количество растений представлено полянно-опушечными (10 %), лесостепными (8 %), прибрежно-водными (7 %), культивируемыми (7 %), болотными (3 %) и рудеральными видами.

Среди рассматриваемой группы лекарственных растений многие виды окружают человека и без особого труда могут быть собраны и использованы им в личных нуждах.

По продолжительности жизни растений выделяют однолетние, двулетние и многолетние растения. Среди собранных видов 65 относятся к многолетним, 10 – к однолетним и 8 – к двулетним видам лекарственных растений (таблица 6).

Таблица 6 – Распределение растений по продолжительности жизни

Продолжительность жизни	Количество видов	В процентах от общего числа видов
Однолетние	10	12
Двулетние	8	10
Многолетние	65	78

Как видно из таблицы 6, среди обнаруженных лекарственных растений доминируют многолетники. Среди собранных видов двулетников менее всего.

Большинство видов растений являются представителями отдела покрытосеменных – 79 видов (96 %), на долю споровых растений пришлось 3 вида (кочедыжник женский (*Athyrium filix-femina* (L.) Roth.)), хвощ полевой (*Equisetum arvense* L.), плаун булавовидный (*Lycopodium clavatum* L.), на долю голосеменных – 1 вид (сосна обыкновенная (*Pinus sylvestris* L.)). Покрытосеменные растения являлись представителями классов двудольные (77 видов) и однодольные (2 вида – ландыш майский (*Convallaria majalis* L.) и пырей ползучий (*Elutrigia repens* (L.) Nevski.)).

Среди собранных растений наиболее представленными оказались семейство Астровые (Asteraceae) – 14 видов и семейство Розоцветные (Rosaceae) представлено 8 видами. Семейства Крестоцветные (Brassicaceae) и Яснотковые (Lamiaceae) представлены по 4 вида, а семейства Гречишные (Polygonaceae), Гвоздичные (Caryophyllaceae) и Норичниковые (Scrophulariaceae) – по 3. Остальные семейства представлены от 2-х до 1-го вида.

Собранные нами растения широко используются в народной медицине при болезнях желудочно-кишечного тракта, при сердечно-сосудистых заболеваниях, многие из растений обладают седативным (успокаивающим), гипотензивным (снижающим артериальное давление), антиоксическим, потогонным, мочегонным, противовоспалительным, ранозаживляющим, диуретическим, спазмолитическим и отхаркивающим действиями.

Литература

- 1 Гесь, Д. К. Лекарственные растения и их применение / Д. К. Гесь [и др.] ; под ред. И. Д. Юркевича, И. Д. Мишенина. – 5-е изд., перераб. и доп. – Минск: Наука и техника, 1974. – 592 с.
- 2 Лавренов, В. К. Полная энциклопедия лекарственных растений : в 2 т. / В. К. Лавренов, Г. В. Лавренова. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 1999. – Т. 1. – 736 с.
- 3 Шамрук, С. Г. Лекарственные растения : сбор, заготовка, применение / С. Г. Шамрук. – Минск: Ураджай, 1988. – 287 с.
- 4 Справочник по лекарственным растениям / А. М. Задорожный [и др.]. – М.: Лесная промышленность, 1988. – 415 с.
- 5 Определитель высших растений Беларуси / под ред. В. И. Парфенова. – Минск: Дизайн ПРО, 1999. – 472 с.
- 6 Определитель растений Беларуси / под ред. Б. К. Шишкина, М. П. Томина, М. Н. Гончарина. – Минск: Высшая школа, 1967. – 872 с.