

разгружать позвоночник, имея под свободной рукой какую-либо опору. Следует особо предостеречь от работ, связанных с напряженными однотипными движениями (особенно в полу наклоне вперед). Особенно неблагоприятно отражается неправильное положение туловища и некорденированная работа мышц при поднимании и переноске тяжестей.

В заключение можно отметить, что почти каждый человек, и чем дальше, тем больше, имеет какие-то болезни или недостатки физического развития. Поэтому, используя возможности ЛФК и восстановив с ее помощью до «нормального» уровня состояние позвоночника, физические кондиции человека, можно затем заниматься другими видами физкультуры и даже спорта.

Литература

1 Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В. А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2006. – 568 с.

2 Курпан, Ю. И. Движения против остеохондроза позвоночника / Ю. И. Курпан, Е. А. Таламбум, Л. Л. Силин. – М.: Физкультура и спорт, – 1987. – 32 с.

УДК 94(470):316.728 «195/198»-055.2

Е. В. Стрингель

ПОВСЕДНЕВНОСТЬ СОВЕТСКОЙ ЖЕНЩИНЫ КОНЦА 1950-х – НАЧАЛА 1980-х гг.: БЫТОВОЙ АСПЕКТ

Данная статья посвящена важному аспекту повседневной жизни советской женщины – быту. Ведь именно в бытовой сфере женщины господствовали безраздельно. Однако именно бытовая сфера и корректировала равноправие супругов не в пользу женщины. В связи с этим государство предпринимало шаги по выравниванию положения женщин путем совершенствования социально-бытовой сферы с целью облегчения для женщин ведения домашнего хозяйства.

В 1950–1960-е гг. Н. С. Хрущевым была предложена программа реформ, нацеленная на повышение материального благосостояния народа. В связи с этим происходила и перестройка быта, которая была связана также и с развитием науки и промышленности.

Ведение домашнего хозяйства в большинстве советских семей оставалось традиционным женским занятием. Наиболее продолжительным занятием во внерабочее время являлись многочисленные заботы женщины, связанные с домашним трудом. Придя с работы домой, женщина начинала новый трудовой день. Женщине нужно было сходить за продуктами, приготовить ужин, накормить семью, позаботиться об обеде на завтра, постирать и т. д. [1, с.113].

Времени на ведение домашнего хозяйства у советской женщины уходило немало. В условиях советской действительности с дефицитом продуктов и огромными очередями, только на то, чтобы сходить в магазин и купить необходимое для семьи женщина тратила значительную часть своего времени. И в мемуарах Галины Вишневской особое внимание уделяется такому явлению советской действительности, как дефицит: «Вся жизнь советских людей проходит в «доставании» – будь то продукты, которых всегда не хватает, или квартира, которую надо не только «достать», «получить», но и «заслужить». Дефицитом в стране является все – от туалетной бумаги до автомобиля... А там, глядишь, и прошла жизнь в ежедневной изматывающей войне с трагическими поражениями и блестящими победами, в нескончаемой борьбе с могучим Дефицитом, ибо он как стоглавая гидра — отсечешь ему одну голову, на ее месте немедленно вырастает другая:

если сегодня в магазинах появились чайники для заварки, которых не было в продаже несколько лет, то завтра обязательно исчезнут, например, эмалированные кастрюли, или утюги, или вата в аптеках, или детские чулки, или бюстгальтеры, или простыни и полотенца, или... или... или...» [2, с. 156]. А ведь именно для советской женщины это было особенно актуально, так как именно на женские плечи в основном и ложились проблемы походов в магазин. И именно женщине приходилось думать, что приготовить семье на обед и особенно из чего. А ассортимент продуктов у советской хозяйки к 1950 – н. 1960-х гг. был невелик, как вспоминает Галина Вишневская это была жилистая курица, которую сложно было приготовить до мягкости, кроме того картошка, капуста и соленые огурцы – «...вот, пожалуй, и весь набор продуктов, из которых советская женщина должна в течение всей жизни ежедневно готовить обед для семьи» [2, с. 127–228].

Развитие и совершенствование сферы услуг и торговли облегчало женщинам ведение домашнего хозяйства. За период с начала 1920-х годов до конца 1970-х годов общий объем домашнего труда сократился у женщин в 2,2 раза. Развитие промышленности, особенно таких ее отраслей, как легкая и пищевая, расширение системы бытового обслуживания постепенно освобождали женщину от многих весьма трудоемких видов домашних работ. [1, с. 79]. Советским правительством было проведено усовершенствование социально-бытовой сферы. Основными направлениями деятельности по её улучшению являлись сокращение рабочего дня, расширение сети общественного питания, производство полуфабрикатов, товаров бытового и хозяйственного назначения, увеличение числа прачечных и химчисток, усовершенствование услуг службы быта.

В 1956 г. было принято постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мероприятиях по улучшению общественного питания». В документе указывалось: «Развитие и улучшение общественного питания в стране имеют большое значение в решении важной политической народнохозяйственной задачи — улучшение материально-бытовых условий советских людей. Общественное питание способствует перестройке быта трудящихся на социалистических началах и освобождению женщин от малопродуктивного домашнего труда» [3, с. 224–225]. Таким образом, государство своими мероприятиями и постановлениями в рассматриваемый период стремилось облегчить для женщин ведение домашнего хозяйства. В Гомеле, например, в этот период происходило расширение сети магазинов самообслуживания, был открыт салон для новобрачных, организовывалась выездная торговля, проводились овощные, школьные ярмарки, базары, существовала покупка товаров в кредит. Развёртывалось общественное питание. С 1959 г. по 1963 г. построено и оборудовано 140 новых предприятий общественного питания. Было введено 9 магазинов кулинарий. При Гомельском тресте столовых работал цех по выработке мясных полуфабрикатов. Было организовано 11 буфетов без продавца и 8 столовых саморасчёта. Внедрялось питание по абонементам. Также проводилась работа по повышению культуры обслуживания [4, Л. 262–264].

Однако, качество услуг предлагаемых государственными социальными службами, так же как и уровень развития производства товаров повседневного спроса к 1980-м гг. были низкими. Так, например, постоянная комиссия по торговле и общественному питанию администрации Центрального района города Гомеля в 1981 г. отмечала, что уровень торгового обслуживания нельзя признать удовлетворительным. Медленно развивалась культура обслуживания, вследствие недостатков в организации торговли, нерациональном размещении магазинов, неудобного для покупателей режима работы предприятий торговли. Затраты времени населения на покупку товаров оставались значительными [5, Л. 49–53].

В целом в к. 1950-х - н.1980-х гг. традиционные женские занятия не изменились. Ведение домашнего хозяйства в большинстве семей осталось традиционным женским занятием. Но необходимо отметить, что в результате увеличения числа детских дошкольных учреждений, организации групп продлённого дня в школе, расширения сети предприятий бытового обслуживания, общественного питания, научно-технического прогресса, достижений промышленности в производстве бытовых приборов, средств

бытовой химии удалось несколько облегчить ведение домашнего хозяйства. Тем не менее, структурные и количественные изменения, произошедшие в сфере бытового обслуживания, нуждались в дальнейшем качественном совершенствовании.

Литература

- 1 Груздева, Е. Б., Чертихина Э. С. Труд и быт советских женщин – М. : Политиздат, 1983 – 222 с.
- 2 Вишневская, Г. П. Галина. История жизни / Г. Вишневская – Чимкент: МП «Аурина», 1993. – 576 с.
- 3 Лебина, Н. Б. Плюс десталинизация всей еды... (Вкусовые приоритеты эпохи хрущевских реформ: опыт историко-антропологического анализа) // Теория моды. – 2011. – № 21 – С. 213–242.
- 4 О результатах проверки выполнения постановления ЦК КПБ и Совета министров БССР по вопросам улучшения торговли и общественного питания в госторговле Гомельской области // Государственный архив общественных объединений Гомельской области (ГАООГО). Ф. 8181. – Оп.3. – Д. 28.
- 5 Сводоклад постоянной комиссии по торговле и общественному питанию «О работе предприятий торговли и общественного питания по улучшению обслуживания населения» // Государственный архив Гомельской области (ГАГО). Ф. 2388. Оп. 5. Д. 443.

УДК: 343.131.5:347.957:347.965

Н. В. Сурженко

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ УЧАСТИЯ ЗАЩИТНИКА В КАССАЦИОННОМ ПРОИЗВОДСТВЕ ПО УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ

Статья посвящена исследованию вопросов участия адвоката-защитника на стадии кассационного производства по уголовным делам. Особое внимание уделено рассмотрению вопроса о том, может ли адвокат, вопреки воле своего подзащитного, на основании норм о недопустимости поворота к худшему, подавать кассационную жалобу, а также о праве обвиняемого и его защитника своевременно знакомиться с поступившими в суд кассационными жалобами и протестами и подавать на них свои возражения. Предлагается дополнить уголовно-процессуальный кодекс республики беларусь нормой, направленной на более полную реализацию права обвиняемого на своевременное получение копии кассационной жалобы или кассационного протеста.

В соответствии со ст. 62 Конституции Республики Беларусь каждый имеет право на юридическую помощь для осуществления и защиты прав и свобод, в том числе право пользоваться в любой момент помощью адвокатов и других своих представителей в суде [1].

Обвиняемому, осужденному, их защитнику предоставлено право на обжалование приговора суда. Порядок производства по пересмотру приговоров, не вступивших в законную силу, установлен в разделе 10 Уголовно-процессуального кодекса Республики Беларусь 1999 года (далее – УПК). В то же время отдельные положения УПК, значительным образом влияющие на правовое положение защитника на стадии кассационного производства, регламентированы недостаточно четко [2].

Особенности реализации защитником своих прав в кассационном производстве отражены и в научной литературе далеко не полно. Если вопросы, связанные с участием защитника на стадии предварительного расследования, в суде первой инстанции уже нашли достаточно широкое освещение в юридической литературе, то проблема реализации защитником полномочий в суде кассационной инстанции до сих пор остаётся без должной научной