



Рисунок 3 – Графическая интерпретация данных БВ и КВ учителей-мужчин
В ходе исследований установлено:

- педагоги с замедленными темпами старения удовлетворены своей работой и имеют постоянные физические нагрузки. Среди педагогов, у которых БВ значительно превышает соответствующий стандарт степени старения, не удовлетворены своей работой, страдают хроническими заболеваниями различного рода и не имеют постоянных физических нагрузок;
- у педагогов с ускоренными темпами старения отмечено превышение массы тела, а свое здоровье они оценивают как плохое. У них отмечается повышенное артериальное давление, снижены функциональные возможности организма (ухудшаются показатели статической балансировки и задержки дыхания на вдохе) и снижена работоспособность;
- ускоренные темпы старения (в среднем на 7–8 лет) имеют 55 % учителей общеобразовательных школ, 36 % педагогов университета и 40 % студентов. Стаж работы влияет на биологический возраст, уставлено превышение БВ над КВ при стаже до 20 лет. Биологический возраст женщин, в отличие от мужчин, превышает календарный в возрасте от 20 до 45 лет, а после 45 лет наблюдается обратный процесс.

Таким образом, полученные данные о биологическом возрасте и темпах старения разных возрастных групп, свидетельствуют о необходимости регламентировать режим учебы, работы и проводить профилактические мероприятия, позволяющие снизить темпы старения лиц умственного труда.

Литература

- 1 Слободчиков, В. И. Основы психологической антропологии / В. И. Слободчиков, Е. И. Исаев. – М.: Школьная пресса, 2000. – 416 с.
- 2 Фролькс, В. В. Старение и биологические возможности организма / В. В. Фролькс. – М.: Наука, 1975. – 293 с.
- 3 Хрисанфова, Е. И. Антропология: учебное пособие / Е. И. Хрисанфова, И. В. Перевозчиков. – М.: изд-во МГУ, 2002. – 400 с.
- 4 Кузнецов, В. И. Нормальная физиология / В. И. Кузнецов, А. П. Божко, И. В. Городецкая. – М.: Изд-во МГУ, 2003. – 611 с.
- 5 Погодина, А. Б. Основы геронтологии и гериатрии / А. Б. Погодина, А. Х. Газимов. – М.: ВИНТИ, 1996. – 233 с.
- 6 Белозерова, Л. М. Работоспособность и возраст / Л. А. Белозерова. М.: Медицина, 2001. – 328 с.

УДК 630*627.3+630*907.2

М. В. Головаченко

РЕКРЕАЦИОННЫЕ ЛЕСА СВЕТЛОГОРСКОГО РАЙОНА: РАСПРОСТРАНЕНИЕ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ

Статья посвящена оценке современного состояния рекреационных лесов Светлогорского района. Показаны особенности распространения рекреационных лесов и направления их использования. Произведена оценка экологического и санитарного состояния лесов, их привлекательности.

Рекреация, по Н. Ф. Реймерсу – это восстановление здоровья человека и возможностей его работоспособности путем отдыха вне жилища – на лоне природы или во время туристических поездок, связанных с посещением интересных для обозрения мест, в том числе национальных парков, архитектурных и природных парков-музеев [1].

Согласно А. И. Тарасову, *рекреационное лесопользование* – это совокупность явлений, возникающих в связи с эксплуатацией леса для туризма и отдыха. Его сущность заключается в двусторонней связи: воздействие леса на отдыхающих и отдыхающих на лес. Воздействие леса – пассивное, воздействие отдыхающих, или рекреантов – активное [2].

Субъектами рекреационного лесопользования являются рекреанты и предприятия, обслуживающие их непосредственно в лесу. Объектами рекреационного лесопользования являются лесные угодья.

В районе специальное устройство лесов для рекреационного использования произведено на площади 9960 га. Здесь преобладает закрытый тип ландшафта, который занимает 80 % территории, полуоткрытый – 9 %.

По территории рекреационные леса размещены неравномерно. Они протянулись вдоль правого берега р. Березины, по мере удаления от города, площадь, занимаемая этими лесами, уменьшается. Еще один ареал распространения этих лесов – территория вокруг Светлогорского водохранилища. В пределах города леса представлены сосновыми насаждениями 2–3 классов. В качестве примеси можно выделить отдельно стоящие березы и осины, изредка встречаются акации. Практически отсутствует подрост из кустарника. Мелколиственные древесные породы имеют лишь один ареал распространения – у стадиона «Бумажник» – и представлены березой. Рекреационные леса района состоят преимущественно из сосновых пород. У д. Сосновый Бор – это еловые насаждения с примесью мелколиственных пород. У рекреационных лесов, выделенных за пределами города можно выделить общие черты – развитый напочвенный покров, обилие подроста и кустарников. Эти леса отдыхающие посещают относительно редко, поэтому наносят им минимальный вред. Для них характерна замусоренность упавшими деревьями, сухостоем, в некоторых случаях они достаточно труднопроходимы и их эстетическая ценность, с точки зрения отдыха крайне мала.

Рекреационные леса на территории Светлогорского района представлены двумя основными категориями: лесами зеленых зон и курортными лесами.

Леса зеленых зон. В г. Светлогорске площадь занятая парками культуры и отдыха составляет 55 га. Следует отметить и то, что город является одним из наиболее озелененных в Гомельской области. Важнейшее качественное отличие данных рекреационных лесов является их подготовленность к массовому отдыху, что достигается соответствующей благоустроенностью территории, достаточно густой и прочной дорожно-тропиночной сетью, использованием малых форм архитектуры и т. д. Упор здесь делается на индивидуальный отдых, на обеспечение психофизиологического комфорта [1, 3].

Курортные леса. Эти леса играют исключительно важную санитарно-гигиеническую и фитотерапевтическую роль. Основное назначение курортных лесов – предохранение естественных лечебных средств курортов (ландшафтных, климатических, водных) от загрязнения и преждевременного истощения, а также создание благоприятных микроклиматических условий для лечения и отдыха посетителей.

Наибольшие площади курортных лесов расположены на республиканских курортах. На

территории района они представлены лесами санатория «Серебряные ключи», расположенного в 12 км от Светлогорска в живописном месте на правом берегу Березины. Санаторий находится в смешанном лесу и граничит с ландшафтным заказником «Выдрица» [4, 5].

Для определения современного состояния рекреационных лесов района мы оценили: привлекательности рекреационных территорий, санитарное и экологическое состояния, а также устойчивость лесных массивов к рекреации.

Для этого нами было заложено десять пробных площадей: территория городского парка; 2 лесных массива в 1,5 км к юго-западу от города; территория лесного массива между микрорайонами Полесье и Молодежный; лесной массив вдоль улицы Калинина; лесной массив близ железной дороги леса; леса у д. Боровики; леса у д. Чирковичи; леса у д. Якимова Слобода; леса у д. Медков.

Выбор данных территорий обусловлен главным образом их размещением в пределах района, так городской парк интересен с точки зрения его привлекательности для кратковременного отдыха горожан. Другие территории размещаются на разном расстоянии от города, отличаются ландшафтом и породным составом древостоя, все это позволит выявить наиболее благоприятные для отдыха условия.

Оценка привлекательности рекреационных лесов в Светлогорске и пригороде проводилась с учетом наиболее значимых признаков: сочетание лесов с другими компонентами ландшафта, местоположение рекреационной территории, транспортная доступность во времени, наличие памятников природы и культуры. Наиболее привлекательными для рекреации являются лесные массивы в пределах пригородной зоны. Рекреационные территории в пределах города характеризуются однообразием ландшафта, что уменьшает их ценность.

Оценка современного экологического состояния базируется на определении параметров состояния рекреационных лесов, которым относятся: индекс экологического состояния древостоя, жизненное состояние деревьев, стадия рекреационной дергесии.

Экологическое и санитарное состояние рекреационных лесов в Светлогорском районе можно оценить как благоприятное. Для каждого участка характерно наличие сухостоя. На территории городского парка наблюдается замусоренность упавшими деревьями, бытовым мусором, а так же высокий уровень шумового загрязнения. Все это свидетельствует о необходимости проведения комплекса мероприятий (рубки формирования ландшафта, санитарные рубки, лесовосстановительные мероприятия и т. д.), способствующих улучшению геоэкологического состояния лесов.

Оценка устойчивости рекреационных лесов в г. Светлогорске и пригороде проводилась по нескольким критериям: естественная захламленность, удаленность предприятий (включая сельскохозяйственные), удаленность от дороги с твердым покрытием, характер подъезда к территории, удаленность от города.

По результатам оценки устойчивости лесных пригородных и городских зеленых зон можно выделить некоторую закономерность. По мере удаления от города устойчивость лесных массивов увеличивается. Значительное влияние на устойчивость оказывает удаленность от предприятий, загрязняющих окружающую среду и наносящих ей вред. Естественная захламленность, удаленность от дороги с твердым покрытием по результатам оценки в каждой пробной площади были одинаковы. Характер подъезда – это асфальт и грунт. В целом все участки по выбранным критериям достаточно устойчивы к воздействию рекреантов, потому как итоговые баллы высоки.

Анализируя полученные данные необходимо отметить, что на территории Светлогорского района следует развивать, в основном, прогулочные и пешеходные виды отдыха (летний и зимний туризм), сбор ягод и грибов, отдыхать людям с легочно-туберкулезными и общими заболеваниями.

Таким образом, леса в настоящее время все шире используются для различных видов отдыха, соответственно растет их рекреационная значимость. Расширяется сеть учреждений и зон отдыха, увеличивается приток людей в леса. В сферу рекреации вовлекаются не только отдельные участки, представляющие собой уже сформированные парки и лесопарки, но и значительные лесные территории, специально не подготовленные к интенсивному рекреационному

воздействию. В этих условиях возникает острая необходимость проведения комплекса мероприятий и оценки лесов с позиции рекреационного использования.

Литература

- 1 Большаков, Н. М. Рекреационное лесопользование / Н. М. Большаков. – Сыктывкар: СЛИ, 2006. – 312 с.
- 2 Тарасов, А. И. Рекреационное лесопользование / А. И. Тарасов. – М.: Агропромиздат, 1986. – 176 с.
- 3 Проект организации и развития лесного хозяйства Светлогорского района на 2000–2009 гг. / под ред. Н. И. Торчик. – Мн.: Беларусь, 2000. – 140 с.
- 4 Досин, Ю. М. Курорты и здравницы Беларуси / Ю. М. Досин, Л. В. Ловчая, И. И. Пирожник. – Мн.: Белорусская Энциклопедия, 2008. – 334 с.
- 5 Скрипальщикова, Л. Н. Экологические проблемы пригородных лесов / Л. Н. Скрипальщикова // География и природные ресурсы. – 2008. – №1. – С. 50–54.

УДК 58.006

Н. П. Готовская

РОСТ И РАЗВИТИЕ СЕЯНЦЕВ И САЖЕНЦЕВ НЕКОТОРЫХ ДЕКОРАТИВНЫХ КУСТАРНИКОВ

Статья посвящена изучению особенностей семенного и вегетативного размножения некоторых декоративных кустарников и деревьев. Рассмотрено семенное размножение снежноягодника белого, птелеи трехлистной, буддлеи Давида и яблони Недзвецкого, вегетативное размножение – барбариса Тунберга и форзиции промежуточной.

Декоративно-цветущие кустарники размножаются или путем высева семян, или вегетативно – черенками, прививкой и отводками. Размножение семенами является самым массовым способом размножения декоративных деревьев и кустарников [1].

Вегетативно размноженные растения обычно быстрее зацветают, чем семенные, и богаче цветут. Этот способ позволяет быстро размножить редкий или новый, еще не дающий семян сорт и, при этом сохраняются сортовые качества посадочного материала. Наиболее распространенным способом вегетативного размножения является черенкование [2].

В результате выполнения исследований семенами размножали снежноягодник белый, птелею трехлистную, яблоню Недзвецкого, буддлею Давида. Для повышения всхожести семян использовали холодную стратификацию в течение 4-х месяцев. Результаты прорастания семян и роста сеянцев представлены в таблице 3.

Таблица 1 – Результаты семенного размножения декоративных кустарников

Вид растения	Количество проростков, шт.	Время появления всходов
Снежноягодник белый	0	–
Птелея трехлистная	30	конец марта
Яблоня Недзвецкого	2	середина апреля
Буддлея Давида	28	июнь