

*А. В. Альхимович*

*Науч. рук.: С. Ф. Тимофеев, канд. с.-х. наук, доцент*

## **СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ И ЭКОЛОГО-БИОМОРФОЛОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ ОКРЕСТНОСТЕЙ Г. П. ОКТЯБРЬСКИЙ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

*На поверхности Земли произрастают тысячи разнообразных растений. Среди них большое количество лекарственных, встречающихся в лесах, степях, горах, пустынях, на болотах. Стоит также отметить, что многие употребляемые в пищу растения обладают лечебным действием. Благодаря доступности, ценным свойствам и широкому распространению лекарственные растения использовались для лечения различных заболеваний с древнейших времен. Знания о применении лекарственных растений хранились в народной памяти, пополнялись новыми сведениями и передавались из поколения в поколение. В народной медицине имеется много несовершенного, архаичного, но в то же время и весьма ценного, иногда даже совершенно неизвестного научной медицине. Современная наука изучает и проверяет многовековой опыт народной медицины, пополняя арсенал лечебных средств.*

*В ходе выполнения курсовой работы было изучено видовое разнообразие и эколого-биологические особенности растений, обладающих лекарственными свойствами.*

Лекарственные растения – обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

Травами в фармацевтической практике называют лекарственное растительное сырьё, представляющее собой высушенные или свежие надземные части травянистых растений. Траву собирают во время цветения, иногда вовремя бутонизации или плодоношения [1].

Долгий путь проходит каждое лекарственное растение, прежде чем начинает использоваться в клиниках. Определяются его активно действующие вещества, изучается химический состав, исследуется влияние растения на функции различных органов и систем человека, выявляется степень ядовитости отдельных химических веществ

и всего растения, устанавливается главное лечебное действие растения и механизм этого действия. Оцениваются лечебные качества растения и его препаратов на экспериментальных моделях различных заболеваний [2].

Благодаря доступности, ценным свойствам и широкому распространению лекарственные растения использовались для лечения различных заболеваний с древнейших времен. Знания о применении лекарственных растений хранились в народной памяти, пополнялись новыми сведениями и передавались из поколения в поколение [3].

Наука о лекарственных растениях носит название фармакогнозии. Изучение лекарственных трав ведется в самых разных направлениях. Выявляют и наносят на карту места распространения лекарственных растений, их запасы и ресурсы; изучают их биологические особенности, способность к отращиванию после сбора (что особенно важно, так как неумеренная заготовка некоторых лекарственных растений грозит привести к их полному исчезновению); точным химическим анализом определяют состав и количество в них тех или иных веществ, имеющих целебное значение. Подробно изучают внешнюю форму и особенно микроскопическое строение лекарственных растений [4].

В настоящее время многие из растений изучены достаточно хорошо и успешно используются в научной медицине, но еще большое число подлежит изучению, поскольку немало растений еще «скрывают» свои секреты исцеления. Лекарственные растения, как и пищевые, не могут устареть и утратить своего жизненно важного значения для человечества. Интерес к ним повышается с каждым годом. Как писал американский философ Р. Эмерсон, "любой сорняк – это лекарственное растение, достоинства которого еще не раскрыты". Любое растение подарено нам природой во благо, а задача человека – правильно понять его предназначение [5].

Методы исследования: маршрутный метод, определение растений с помощью определителя, фотографирование, навигация расположения травянистых растений на территории городского посёлка, использование пакета программ Планета Земля, создание электронного атласа травянистых растений.

Изучено видовое разнообразие и эколого-биологические особенности растений, обладающих лекарственными свойствами. В ходе выполнения курсовой работы было проработано 20 источников литературы и составлен перечень из 50 видов травянистых лекарственных растений окрестностей г. п. Октябрьский Гомельской области, используемых при

лечения заболеваний. Виды перечня относятся к 3 классам, 19 порядкам, 26 семействам, 50 родам, 50 видам. Установлено, что наибольшее число видов лекарственных растений принадлежит порядку астроцветные – 14 видов, ясноткоцветные – 9 видов. Среди жизненных форм по Раункиеру преобладают терофиты – 18 видов, так как их почки возобновления расположены невысоко над поверхностью почвы. Присутствуют 15 видов гемикриптофитов, 13 видов криптофитов и 4 вида хамефитов. По отношению к влажности среди изучаемых лекарственных растений преобладают мезофиты 94%, поскольку регион находится в зоне с более или менее достаточным, но не избыточным увлажнением почвы. Среди изучаемых лекарственных растений преобладают мезотрофы – 66 %, поскольку на территории региона почвы с умеренным содержанием элементов минерального питания. В ходе анализа литературных данных по лекарственному растительному сырью из составленного нами перечня лекарственных растений, было установлено, что наиболее часто в лекарственных целях используются листья – 22 вида, цветки – 7 видов, корни – 4 вида, всё растение – 17 видов. Изучаемые лекарственные растения применяются для профилактики и лечения заболеваний человека по причине их обладания успокаивающим, антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим действиями. Создан электронный атлас, включающий следующие разделы: списки растений, экобиоморфологическая структура, паспорт растений, литература. В каталоге для каждого растения составленного перечня даны название растений на русском и латинском языках, приведена краткая ботаническая характеристика, указано место произрастания.

## Литература

- 1 Задорожный, А. М. Справочник по лекарственным растениям / А. М. Задорожный, А. Г. Кошкин. – М. : Лесная промышленность, 1988. – 128 с.
- 2 Акопов, И. Э. Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение / И. Э. Акопов. – М. : Медицина, 1986. – 340 с.
- 3 Корсун, В. Ф. Лечение препаратами растительного происхождения / В. Ф. Корсун, А. Е. Ситкевич, В. В. Ефимов. – Минск, 1995. – 138 с.
- 4 Гаммерман, А. Ф. Лекарственные растения / А. Ф. Гаммерман, Г.Н. Кадаев. – М.: Высшая школа, 1983. – 119 с.
- 5 Носов, А. М. Лекарственные растения / А. М. Носов. – М. : ЭКСМО-Пресс, 2001. – 186 с.