

– рассмотрен и изучен растительный состав растений, который может быть применен в домашнем мыловарении. Было определено 9 основных видов растений, которые могут входить в состав детского мыла: череда, ромашка, календула, чистотел, зверобой, шалфей, кора дуба, герань и примула;

– выполнен таксономический и эколого-биологический анализ выделенных лекарственных растений. Показано, что распределение растений по экологическим группам характеризуется преобладанием эврибионтных форм.

Таким образом, более глубокое изучение лекарственных растений открывают возможности для создания домашнего мыла, которое всегда будет соответствовать особенностям вашей кожи. Увлажнение, очищение или же оригинальный вид - все это можно создавать своими руками.

Литература

1 О влиянии мыла на кожу // inFlora [Электронный ресурс] – 2009. – Режим доступа: <http://www.inflora.ru/cosmetics/cosmetics232.html>. Дата доступа: 18.08.2014.

2 Максютин, Н. П. Растительные лекарственные средства / Н. П. Максютин, Н. Ф. Комиссаренко, А. П. Прокопенко. – К.: Здоров'я, 1985 – 280 с.

3 Определитель растений on-line [Электронный ресурс] / Открытый атлас сосудистых растений России и сопредельных стран. – Санкт-Петербург, 2007. – Режим доступа: <http://www.plantarium.ru/page/taxonomy/taxon/42054.html>. – Дата доступа: 30.01.2015.

УДК 633.88(476):687.55

О. П. Дубовец

Науч. рук.: И. И. Концевая, канд. биол. наук, доцент

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ БЕЛАРУСИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В КОСМЕТОЛОГИИ

Лекарственные растения, входящие в состав исследованных косметологических средств, представлены 20 видами. Большинство из них относится к семейству Сложноцветные. Среди жизненных форм преобладают многолетние растения. Доля однолетних составляет

меньшее количество. Большая часть растений имеет высокий диапазон приспособленности к факторам окружающей среды. И лишь немногие растения являются требовательными к плодородию почвы.

Современная косметология широко использует лекарственные растения, которые содержат вещества, улучшающие обменные процессы в клетках кожи, питающие, дезинфицирующие, тонизирующие, смягчающие, устраняющие или предупреждающие появление косметических недостатков. Лечебное действие растений связано с наличием в них различных биологически активных веществ. Они содержатся в растениях в определенных соотношениях, сформировавшись в процессе эволюции при тесном взаимодействии растений с окружающей средой. Основными органическими веществами растений являются сахара, органические кислоты, эфирные масла, жирные растительные масла, фитонциды, дубильные вещества, пектины, смолы и витамины и т. д. [1].

В настоящее время в городских торговых сетях можно найти множество косметической продукции на основе растительного сырья. Возрастающий интерес и спрос на данный вид продукции связан с понятиями «полезность» и «безопасность». Так как натуральные растительные компоненты для организма ближе, чем синтетические, которые могут вызывать нежелательные побочные эффекты.

Цель работы: изучить лекарственные растения Беларуси, применяемые в косметологии и выполнить их таксономический и эколого-биоморфологический анализ.

С целью детального рассмотрения ассортимента косметических средств по уходу за волосами на основе натурального растительного сырья проводили маркетинговый обзор в двух торговых точках города Гомеля [2]. Точкой №1 послужила аптека «Планета здоровья», расположенная по улице Советской. В качестве второй точки для обзора был выбран магазин «Мир косметики» по улице Кирова.

Результаты исследований показывают, что в аптечной сети «Планета здоровья» довольно часто в составе средств по уходу за волосами отмечали крапиву двудомную (*Urtica dioica* L.). В порядке убывания по встречаемости лекарственные растения можно представить в виде следующего ряда: ромашка аптечная – лопух большой – хвощ полевой – шиповник собачий – календула. Остальные лекарственные растения распределились равномерно относительно встречаемости. В единичных экземплярах отмечали иву белую, клевер луговой, лаванду английскую, лавр благородный, розмарин обыкновенный, тысячелистник обыкновенный, кедр сибирский.

Анализ растительного состава косметических средств по уходу за волосами в магазине «Мир косметики» показал, что в отобранной косметической продукции преобладает лопух большой (*Arctium lappa* L.). Второе место среди растительного сырья в составе косметических средств занимает ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla* L.). Далее в порядке убывания по встречаемости растения можно расположить следующим образом: календула (ноготки лекарственные) – хмель обыкновенный – крапива двудомная – облепиха крушиновидная – липа сердцевидная.

В результате обследования было определено 20 основных видов растений, входящих в состав средств по уходу за волосами. Это аир болотный, береза повислая, василек синий, зверобой продырявленный, календула, клюква болотная, крапива двудомная, лен посевной, липа сердцевидная, лопух большой, мать-и-мачеха, мята перечная, облепиха крушиновидная, полынь горькая, ромашка аптечная, тимьян ползучий, хвощ полевой, хмель обыкновенный, шалфей лекарственный и шиповник собачий.

Таксономический анализ проводили путем распределения лекарственных растений по систематическим группам (рисунок) и в зависимости от жизненных форм [3].

Распределение растений по семействам показало, что большинство растений (30%) относятся к семейству сложноцветные, 15% – к семейству розоцветные и по 5 % приходится на растения семейства ароидные, березовые, вересковые, зверобойные, коноплевые, крапивные, липовые, лоховые, льновые, хвощевые и яснотковые.

Среди жизненных форм преобладают многолетние растения. На их долю приходится 75% от общего количества. Однолетние растения представлены в 20% случаев, двулетние – в 5%.

Эколого-биологический анализ включал распределение растений по отношению к влажности и трофности почвы. По отношению к экофакторам большая часть выделенных растений являются эврибионтными, то есть имеют высокий диапазон приспособленности к факторам окружающей среды. Так, 75% видов по отношению к влажности приходится на мезофиты. Ксерофиты представлены в 15%, гигрофиты – в 10 %. Относительно эдафического фактора (трофность почвы) по 40 % приходится на мезотрофы и олиготрофы. И только 20% относится к растениям, требовательным к плодородию почвы.

В ходе выполнения работы были получены следующие результаты: изучен растительный состав исследуемых косметических средств по уходу за волосами. Среди произрастающих в Беларуси растений выявлено 20 основных видов; таксономический анализ позволил

выявить преобладание растений семейства сложноцветных; по отношению к жизненным формам главенствующее положение занимают многолетние растения; эколого-биологический анализ показал, что распределение растений по экологическим группам характеризуется преобладанием мезофитов над ксерофитами и гигрофитами, мезо- и олиготрофов – над эвтрофами.

Сведения, полученные в ходе анализа, позволяют оценить разнообразие лекарственных растений Беларуси, применяемых в косметологии. Детальное изучение лекарственных растений открывает возможности для создания качественной, гипоаллергенной профессиональной косметики.

Литература

1 Попов, В. И. Лекарственные растения / В. И. Попов [и др.]. – Мн.: Полымя, 1990. – 304 с.

2 Голубков, Е. П. Маркетинговые исследования: теория, методология и практика / Е. П. Голубков. – М.: «Финпресс», 2000. – 464 с.

3 Сапегин, Л. М. Ботаника. Систематика высших растений / Л. М. Сапегин. – Мн.: Дизайн ПРО, 2004. – 248 с.

УДК 37.014:613.94-057.87

Л. С. Дубровская

Науч. рук.: И. И. Концевая, канд. биол. наук, доцент

РАЗРАБОТКА МЕРОПРИЯТИЙ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ» ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Здоровьесбережение – это сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей; формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Формирование ЗОЖ школьника представляет собой