

### 1.1.4 Фитотерапия и современная медицина

*Место фитотерапии в системе современной медицины. Фитотерапия как базис возникновения и развития современной фармакологии. Преимущества фитотерапии.*

**Фитотерапия, или лечение травами**, - самая древняя и в то же время самая молодая наука, которая сочетает в себе тысячелетний опыт древней традиционной и народной медицины разных стран с достижениями современной медицины.

Совсем недавно в сознании наших современников лекарственные растения ассоциировались с пережитком глубокой старины. Действительно, трудно совместить наш век научно-технической революции с пучком сушеных трав, от которых в прошлом человечество со слепой верой ждало чудесных исцелений.

**Фитотерапия** (от др.-греч. φυτόν — «растение» и θεραπεία — «терапия»), устаревшее название «*траволечение*» — метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.

**Фитотерапия** (греч. фито-растение) - наука о применении растительных лекарств в медицине.

Методики переработки растений для получения «фитопрепаратов» ориентированы не на выделение действующего вещества, а на сохранение всего комплекса активных веществ растения в наиболее простых и приближенных к естественным формам. В связи с этим фитотерапия рассматривается как часть нетрадиционной медицины, один из разделов натуропатии. В общепринятой медицине раздел, изучающий лечение природными веществами, включая растения и растительные экстракты, называется фармакогнозией.

Реальные механизмы действия многих растений не до конца ясны. Вместе с тем очевидны общие свойства растительных лекарственных средств:

- участие в регуляции высшей нервной деятельности и обменных процессов на организационном уровне;
- активизация кроветворения и защитной силы организма;

- нормализация регионального кровообращения и тканевого метаболизма.

Клиническая практика показывает высокую (до 75- 80 %) эффективность фитотерапии. Эффект этот, очевидно, достигается лишь при правильном использовании фитотерапевтических средств и понимании ее основ.

В русскоязычной литературе (особенно XIX века и более раннего периода) вместо термина «фитотерапия» нередко использовали термин «траволечение».

Иногда к сфере фитотерапии ошибочно относят также и «фунготерапию» (лечение грибами), или даже «апитерапию» (лечение продуктами пчеловодства) и другие формы лечения нетрадиционными веществами (минералами, частями тела животных).

Специалист в области фитотерапии называется *«фитотерапевт»*. Людей, разбирающихся в травах и в их использовании в медицинских целях, называют *«травниками»*.

**Фитотерапии обучают** в некоторых университетах. Например, в Российском университете дружбы народов проводится обучение по программам «Клиническая фитотерапия» и «Российское травничество» для лиц, имеющих медицинское образование. После обучения выдаются документы, дающие право на получение свидетельства о государственной регистрации врача-целителя или целителя Российской Федерации в Российской ассоциации народной медицины и получение разрешения на целительскую деятельность в администрации субъекта РФ по месту жительства.

Специалист по фитотерапии должен обладать многими знаниями, умениями, навыками. Он должен вполне владеть основами описательной ботаники - фитографии, дабы уверенно отличать нужные ему растения от посторонних, возможно, вредных. Понимание жизненного цикла и физиологии растений необходимо для правильного выбора места и времени сбора сырья. Фармакогнозия позволяет составлять эффективные композиции и прогнозировать результаты лечения. Технические навыки в изготовлении и применении лекарственных форм дают гарантию полного использования полезных свойств растений. И, наконец, самое ценное и упорно не поддающееся логическому анализу качество целителя, - «умение проникнуть в душу больного и осветить ее изнутри светом своих знаний»...Источник: <http://tisyachelistnik.ru/fitoterapiya/osnovy-fitoterapii.html>

## Роль фитотерапии в лечении заболеваний

В настоящее время в медицинской практике РФ используется свыше 18 тыс. лекарственных средств, среди которых 40% производятся из лекарственного растительного сырья. По прогнозам ВОЗ, через 15-20 лет доля растительных препаратов может вырасти до 60%. В связи с этим возрастает роль фитотерапии в современной медицине.

В научной медицине стран СНГ разрешено использование более 180 видов лекарственных растений. Из них 65% составляют дикорастущие виды.

Концепция «Фитотерапия» в современной медицине:

- Фитотерапия – это составная часть фармакотерапии;
- Особая значимость растений для профилактики хронических заболеваний;
- Приоритетное значение фитотерапии для лечения хронических заболеваний;
- Значимость фитопрепаратов для лечения и профилактики экологически и профессионально обусловленных заболеваний;
- Значительный удельный вес растительных лекарственных средств для лечения сердечно-сосудистой патологии, заболеваний органов системы пищеварения, почек и мочевыводящих путей;
- Все возрастающая роль лекарственных растений как источника иммуномодулирующих, антиоксидантных, гепатопротекторных, общеукрепляющих и адаптогенных препаратов.

**Фитотерапия** - простая и безопасная терапия, не сопровождается, как правило, побочными эффектами и нежелательными терапевтическими реакциями. Однако следует избегать применения лекарственных растений в случаях:

- острых заболеваний, требующих оказания экстренной помощи, проведения интенсивной терапии, немедленного хирургического вмешательства;
- наличия общесистемных заболеваний с неблагоприятным прогнозом и органическими изменениями психики;
- гемофилии, геморрагической и аллергической пурпуры.

Основой правильного выбора трав является точный диагноз. Недопустимо (преступная небрежность) всецело полагаться на собственную интуицию или ограничиваться традиционными методами восточной медицины. Напротив, подтверждение диагноза необходимо провести с привлечением необходимых лабораторных и клинических методов и средств.

После приема лекарственных трав или проведения местных процедур могут иметь место локальные ощущения сухости, тепла и т. п. В принятии специальных мер нет необходимости, эти явления пройдут сами собой. **При появлении аллергической реакции (даже первых признаков ее развития) - требуется немедленно прервать курс лечения и продолжить его в другой день, изменив дозировку или состав набора.** Такие симптомы, как плохой аппетит или сон, общая слабость, ощущение дискомфорта уменьшаются при фитотерапии, но иногда (при желчнокаменной болезни, заболеваниях желудка) может наступить временное ухудшение, с последующей нормализацией состояния больного.

Результат фитотерапии зависит не только от правильного выбора трав, но и от настроения больного. Эти два фактора успешного выздоровления дополняют друг друга: внешний фактор (врач) задает тактику и схему лечения, внутренний (больной) - предпосылки положительных изменений в организме. С пациентом должна проводиться тщательная работа, цель которой - пробудить личную инициативу и желание выздороветь, повысить доверие к врачу. Эта сторона врачебной деятельности особенно важна в случае лечения мнительного, легко поддающегося внушению пациента. Применение лекарственных трав должно быть обоснованно желательным - для облегчения терапевтической реакции, но ни в коем случае боязливым! Б. Е. Вотчал употреблял по этому поводу прекрасное выражение: «смелая осторожность».

Прием препаратов в общем случае назначается 2-3 раза в день; 4-6 раз при подострых состояниях. При лечении заболеваний небольшого срока давности с мягко выраженными симптомами курс лечения продолжается в среднем 10 (8-12) дней. Эффект проявляется на 4-6 (иногда 1-2) день.

Лечение хронических заболеваний требует 1-2 месяца, в отдельных случаях - до года. Лечение некоторых заболеваний предполагает наличие между последовательными курсами перерыва (от 2-4 дней до 12-14 дней), в иных случаях это излишне.

## **Преимущества фитотерапии**

Мягкое лечебное воздействие, основанное на включении новых целительных компонентов в трудоемкий процесс обмена веществ. Это позволяет организму перестроиться без внутреннего стресса.

- Длительное воздействие фитопрепаратов даже после прекращения их приема. Данное свойство лекарственных препаратов является основой так называемого противорецидивного эффекта.

- Многокомпонентность растительных составов, благодаря чему травяные сборы могут применяться в качестве компрессов, настоев, отваров, а также таблетированных прессованных лекарств, что позволяет усилить лечебный эффект.

- Экологическая безопасность растений.

- Совместимость с большинством синтетических лекарств, но, все же, при сочетании фитопрепаратов и медикаментов необходима обязательная консультация врача.

- Поливалентность (либо разносторонняя направленность действия) трав и растений, благодаря чему становится возможным одновременное лечение нескольких заболеваний.

- Доступность травяных сборов и препаратов, в состав которых они входят.

- Простота приготовления и использования фитопрепаратов, поскольку для их приготовления зачастую не нужно специальное оборудование.

- Высокая эффективность при лечении функциональных расстройств организма и легких форм болезней.

- Общий оздоровительный эффект лекарственных растений, которые стимулируют защитные силы организма, тем самым повышая иммунитет.

- Возможность заменить какой-либо непереносимый растительный ингредиент препарата или сбора на компонент схожего воздействия, но иной видовой группы, что исключит развитие аллергических реакций.

## **Недостатки фитотерапии**

- Сложность стандартизации эффекта от проведенного лечения растительными препаратами.

- Сложность установления дозы (для этого врач должен учитывать особенности конституции больного, состояние здоровья и переносимость компонентов назначаемого препарата). Самолечение и неправильная дозировка лекарственного растения могут нанести серьезный вред здоровью.

- Зависимость лечебного действия от таких факторов как срок и условия сбора растений, особенности хранения сырья, а также метод приготовления фитопрепарата.

- Выборочность заболеваний, при которых показан прием фитопрепаратов. Так, при помощи трав нельзя вылечить, например, перелом, аппендицит либо инфаркт.

- Риск отравления, что особенно актуально в том случае, когда травы собираются самостоятельно при отсутствии определенных знаний в этой области.

- Отсутствие подчас контроля за качеством лекарственных растений.

---

### **Побочные эффекты фитопрепаратов**

---

По данным исследования, проводившегося в Канаде (2013), многие препараты, созданные на основе растительных компонентов, представляют собой риск для здоровья потребителей: в промышленно произведенных препаратах часто встречаются замены одних растений другими, более дешёвыми, загрязнение иными, не предусмотренными на упаковке, видами растений, и присутствуют различные потенциально вредные наполнители. В числе веществ, не отмеченных в документах к продукции, обнаружились вещества с известными токсическими характеристиками, побочными эффектами и разнообразно взаимодействующие с другими веществами, включая лекарственные препараты. Кроме того, производители не всегда указывают добавки с известными свойствами, но потенциально рискованными для отдельных категорий людей, в основном с аллергиями (например, рис, соя и пшеница).

### **Применение фитотерапии**

В ходе назначения врачом фитотерапии должны учитываться как индивидуальные особенности больного, так и имеющиеся сопутствующие болезни и патологические состояния, а именно:

- артериальное давление (принимается во внимание тенденция к его повышению либо понижению, что поможет избежать развития гипертонического криза),

- склонность к запорам либо поносам (позволит скомпенсировать действие трав, действующих в нежелательном направлении).

Лекарственные растения повсеместно применяются в качестве основной либо дополнительной терапии при нарушении функционирования следующих систем организма:

- центральной нервной,
- эндокринной,
- костно-мышечной,
- лимфатической,
- иммунной,
- периферической нервной.
- органов дыхания,
- органов кровообращения и кроветворения,
- органов пищеварения,
- органов мочевыделения,
- кожи,
- репродуктивной системы.

