

3.1.2 Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях органов пищеварения

Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях органов пищеварения. Действующие вещества. Фармакологические свойства. Условия произрастания. Применение в медицине.

Всем известно, что заболевания **органов пищеварения** носят общий системный характер. Если заболевает один орган, то страдают и другие органы, нарушаются функции пищеварения в целом. Именно поэтому лечение заболеваний органов пищеварения должно носить многоплановый характер. Здесь на помощь приходят фитосборы. По мнению специалистов в области фитолечения, пищеварительный тракт лучше всего по сравнению с другими системами организма реагирует на лечение лекарственными растениями. Использование фитосборов помогает нормализовать пищеварение, восстановить моторику, секрецию и микрофлору кишечника быстрее, чем медикаментозное лечение. Так как лекарственные растения оказывают физиологическое и восстанавливающее действие, периоды ремиссии бывают продолжительными.

Например, при таких болезнях, как колит, гастрит, язвенная болезнь в желудочно-кишечном тракте обостряются воспалительные процессы. Поэтому для защиты слизистой необходимы растения с обволакивающим эффектом, обезболивающие и спазмолитики. К таким растениям относятся *листья мать-и-мачехи, мяты, цветки липы, ромашки, семена льна, плоды аниса, укропа, фенхеля, корневища аира, дягиля и валерианы.*

Если мучает изжога, между приемами пищи рекомендуют жевать пару зерен овса или сухого гороха или принимать на кончике ножа порошок корня аира, который выступает в качестве обезболивающего. Также с изжогой могут справиться орехи и семечки, сок сырого картофеля. После того, как острый период миновал, и боль отступила, на первый план выходят растения с противовоспалительным действием. Например, особенно полезны *цветки календулы, таволги, листья подорожника, корневища аира, девясила, одуванчика.*

При вздутии и урчании живота применяют ветрогонные травы, такие как *анис, укроп, тмин (плоды), корневища валерианы, травы мяты, шалфея, цветки ромашки и пижмы.* Очень важно включать в состав фитосборов успокаивающие растения или использовать их в качестве ванн, так как стрессовые ситуации способствуют развитию и усугублению заболеваний ЖКТ. К таким растениям *относятся травы пустырника, кипрея, мяты, душицы, цветки ромашки, шишки хмеля.*

Отметим, что фитотерапию нельзя прекращать сразу после исчезновения симптомов, так как восстановление функций больного органа - очень длительный процесс.

Печень является одним из самых важных органов в нашем организме. Она регулирует обмен веществ, помогает обезвреживать токсичные вещества, поступающие в организм извне или образующиеся в нем, также участвует в синтезе клеток крови и во многих других процессах организма. Поэтому любые нарушения в ее работе приводят к негативным изменениям во всем организме. Среди желчегонных растений можно выделить такие как, *корневище аира, барбариса, валерианы, девясила, травы душицы, тимьяна, цикория, мяты, тысячелистника, листья брусники и одуванчика, шишки хмеля, плоды укропа и фенхеля*. Они активизируют сокращение желчного пузыря и желчевыводящих путей, а также помогают снять спазмы.

Бывают случаи, когда нельзя смешивать травы, обладающими разными действиями. Например, при растянутом желчном пузыре, который дает знать о себе тупой ноющей болью, нельзя использовать холеспазмолитики (валериана, девясил, мята, тысячелистник, хмель, укроп и фенхель). А при острой коликообразной боли или при наличии камней в фитосбор нельзя включать холецистокинетики (аир, барбарис, душица, тимьян, спорыш, цикорий, брусника и одуванчик). Желчегонные травы также хорошо подходят для устранения запоров. В отдельную группу следует выделить растения, которые восстанавливают желчеобразовательную, выделительную и детоксикационную функции печени. Одной из самых полезных трав считается бессмертник. Он разжижает желчь, способен растворять песок и мелкие камни, снижает содержание холестерина и помогает справиться с желтухой.

Лекарственные растения при заболеваниях органов пищеварения

При лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта возникает необходимость использования лекарственных растений практически всего фармакологического спектра действия, так как проводится коррекция состояния и других систем (нервной, иммунной, эндокринной и др.) в зависимости от индивидуальных проявлений. В гастроэнтерологической практике часто используются растения следующего фармакотерапевтического действия:

антимикробного: аир, алоэ, береза, зверобой, календула, липа, мята, чистотел, шалфей, эвкалипт

болеутоляющего: аир, анис, белладонна, горец птичий, лен, мята,

чабрец, чистотел

вяжущего: алтей, бадан, горец змеиный, дуб, зверобой, калган, кровохлебка, ольха, синюха, шалфей, черемуха, черника

желчегонного: аир, анис, барбарис, бессмертник, вахта, душица, кукуруза, одуванчик, полынь, шиповник

желчеобразующего: барбарис, бессмертник, кукурузные рыльца, мята, полынь, шиповник, щавель

кровоостанавливающего: горец змеиный, дуб, крапива, кровохлебка, лапчатка, ольха, пастушья сумка, хвощ

мягчительного и обволакивающего: алтей, лен, мать-и-мачеха, подорожник, солодка

общеукрепляющего- адаптогены, аир, девясил, зверобой, крапива, рябина красная, шиповник

подавляющего секрецию пищеварительных желез- алтей белладонна, девясил, зверобой, мята, солодка, синюха, сушеница

противовоспалительного: аир, алтей, береза девясил дуб, зверобой, календула, лен, ромашка, солодка тысячелистник, шалфей

ранозаживляющего: алоэ, донник, зверобой, календула, крапива, облепиха, подорожник, солодка, сушеница шиповник

слабительного: алоэ, вахта, горец почечуйный, жостер, кассия, клещевина, крушина, лен, одуванчик

спазмолитического: белладонна, валериана, душица, мята, пустырник, ромашка, солодка, тмин, укроп, фенхель, чистотел

стимулирующего секрецию пищеварительных желез: аир, бессмертник, вахта, душица, зверобой, золототысячник, одуванчик, подорожник, ромашка, тимьян ползучий, фенхель.