

3.1.1 Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях органов дыхания

Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях органов дыхания. Действующие вещества. Фармакологические свойства. Условия произрастания. Применение в медицине.

За последние годы частота заболеваний бронхов и легких постоянно растет. Бронхит – заболевание дыхательной системы человека, в основе которого лежит острое или хроническое воспаление бронхов. Пневмония (воспаление легких) – острое заболевание дыхательной системы человека, характеризующееся инфекционным поражением тканей легких.

Растения, рекомендуемые к применению при заболеваниях бронхо-легочной системы

Лечебные свойства *багульника* зависят от содержания в его надземной части эфирного масла, которое при приеме внутрь частично выделяется через слизистые оболочки органов дыхания. Выделяясь через бронхи, летучие, биологически активные соединения багульника, оказывают местно-раздражающее действие на слизистые оболочки, усиливают секрецию бронхиальных желез и повышают активность реснитчатого эпителия дыхательных путей. Отмечено также спазмолитическое влияние препаратов багульника на гладкую мускулатуру бронхов. Суммарный фармакологический эффект обусловлен отхаркивающими, обволакивающими и противокашлевыми свойствами. Препараты багульника применяются как противокашлевое и бактерицидное средства при острых и хронических бронхитах, пневмониях, коклюше и других заболеваниях, сопровождающихся кашлем. В клинических испытаниях, эффективность препаратов растения была подтверждена при бронхоэктазах, бронхитах с астматическим компонентом и бронхиальной астме.

В научной медицине *девясил* используется в качестве отхаркивающего и дезинфицирующего средства при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей и гриппе. Девясил применяется в составе сборов при хронической пневмонии, бронхитах, трахеитах, бронхоэктазах, бронхиальной астме, воспалении и туберкулезе легких с выделением густой, вязкой, затруднительно отходящей мокроты, а также при гриппе.

Препараты солодки голой обладают многосторонней биологической активностью. В исследованиях, проведенных во Всесоюзном научно-исследовательском институте лекарственных растений, было установлено, что эти препараты обладают высокой противовоспалительной активностью, не уступающей

противовоспалительному действию глюкокортикоидов и бутадиона, а в ряде случаев проявляют еще большую эффективность. Глицирризин и пенообразующие вещества корня солодки - сапонины способствуют повышению секреторной функции эпителия дыхательных путей, изменению поверхностно-активных свойств легочного сурфактанта и проявляют стимулирующее действие на функцию ресничек эпителия. Под влиянием препаратов солодки разжижается мокрота, облегчается ее откашливание. Санирующий эффект системы органов дыхания увеличивается противовирусными свойствами препаратов солодки. Растение самостоятельно и в составе сборов рекомендуется при заболеваниях дыхательных путей как отхаркивающее, смягчительное и противовоспалительное средство.

Подорожник обладает противовоспалительным, ранозаживляющим, антисептическим, бактериостатическим, кровоостанавливающим, противоаллергическим, обезболивающим, отхаркивающим свойствами. Настой листьев способствует разжижению, растворению и выведению густой мокроты при кашле. Как и все слизи, подорожник защищает эпителий дыхательных путей, способствует нормализации свойств сурфактанта дыхательных путей и восстановлению функций реснитчатого эпителия. Препараты подорожника большого используют при заболеваниях дыхательных органов с большим выделением слизистой мокроты, туберкулезе легких, хроническом бронхите, трахеите, астме, кашле, коклюше, при острых респираторных заболеваниях, плеврите.

Эфирное масло и другие вещества, содержащиеся в *листьях эвкалипта круглого* (дубильные и др.), оказывают стимулирующее влияние на рецепторы слизистых оболочек, обладают также противовоспалительной и антисептической активностью. В медицине препараты, полученные из листьев эвкалипта, применяют как отхаркивающие и дезинфицирующие средства при заболеваниях органов дыхания: ларингитах, трахеитах, катаральных и гнилостных бронхитах, бронхиальной астме, плевритах, абсцессах и гангрене легких, при гриппе, кашле.

Препараты крапивы обладают противовоспалительными свойствами и повышают процессы регенерации слизистых оболочек. Хлорофилл, содержащийся в большом количестве в растении, оказывает стимулирующее и тонизирующее действие, усиливает основной обмен веществ, а также повышает мышечный тонус гладкой мускулатуры бронхов, улучшает деятельность дыхательного центра. Авиценна в «Каноне врачебной науки» писал: «Когда крапиву дают пить в ячменной воде, она прочищает грудь. Или же листья крапивы отваривают в ячменной воде, и тогда они удаляют находящиеся в груди густые соки. Крапивное семя действует сильнее: оно устраняет астму и холодный плеврит». Это одно из первых подробных письменных упоминаний о методике лечения органов дыхания. Железо в комплексе с протеином, витаминами, хлорофиллом и кремниевой

кислотой оказывает стимулирующее действие на углеводный и белковый обмен, что благотворно сказывается на дыхательной деятельности человека. К тому же крапива повышает иммунитет. Поэтому так важно использовать это лекарственное растение при лечении заболеваний органов дыхания.

Лекарственные растения при заболеваниях органов дыхания — это справочный перечень с кратким описанием свойств и действия лекарственных растений применяемых при лечении различных заболеваний органов дыхания.

Аир обыкновенный — настой из стеблей аира применяется при бронхиальной астме, пневмонии, туберкулёзе лёгких, бронхите. Жевание корня применяли для профилактики гриппа и желаящие бросить курить (вызывает рвотный рефлекс).

Акация белая — применяются как вяжущее и противоспазматическое, а также как противовоспалительное, отхаркивающее и жаропонижающее средство.

Алтей лекарственный, проскурняк *Althaea officinalis* — корни алтея содержат слизистые вещества, смягчающие и успокаивающие кашель и предохраняющие воспаленную оболочку от раздражения. Он является одной из составных частей грудного чая.

Анис обыкновенный *Anisum vulgare Gaertn* — применяются нашатырно-анисовые капли при бронхитах и трахеитах как противокашлевое средство. Препараты аниса улучшают отхаркивание мокроты и продуктов воспаления слизистой из дыхательных путей.

Апельсин сладкий, китайский — применяют как жаропонижающее, способствуют выведению вредных веществ из организма и уменьшению гнилостных процессов.

Арника горная — применяют при бронхите и гриппе. При употреблении арники внутрь необходимо соблюдать осторожность, поскольку растение ядовито.

Бадан толстолистный — в тибетской медицине бадан употребляли при туберкулезе легких, в Сибири настой из корней использовали при болезнях горла и полости рта, лихорадке. Вследствии большого содержания танидов корневище бадана имеет сильно вяжущие свойства и действует как противовоспалительное и антисептическое средство.

Базилик зеленый (лат. *O. viride Willd.*) — в эфирном масле содержится до 65% тимола, применяется от лепры, насморка, лихорадки.

• **Базилик камфорный (обыкновенный)** — эфирное масло базилика обладает противовоспалительным действием. Настой травы базилика применяют при простуде, для полосканий при ангине.

• **Базилик эвгенольный** — в народной медицине применяли внутрь как противоспазматическое, противорвотное.

Барбарис обыкновенный — применяют как бактерицидное, жаропонижающее, успокаивающее средство. Отвар ягод барбариса с сахаром, применяют при горячке. (б. сибирский; б. цельнокрайний).

Бедренец камнеломковый — настойка и отвар корней бедренца в народной медицине применяется как полоскание при ангине, ларингите и скарлатине. Бедренец является отхаркивающим, вяжущим средством. Применяется при заболеваниях органов дыхания и простудах.

Будра плющевидная — в медицине Западной Европы растение используют при воспалении легких, бронхиальной астме. Растение ядовито и требует точного соблюдения дозировки и времени приема.

Бузина черная — настой цветков применяют для ингаляций и полосканий при ларингите, бронхите, гриппе, заболеваниях дыхательных путей и бронхоэктазии, в виде чая пьют как противокашлевое средство.

Растения, оказывающие отхаркивающее действие

Вещества из лекарственных растений, которые оказывают отхаркивающее действие, помогают отделению мокроты из бронхов и трахеи, которая удаляется при кашле. Механизм отхаркивания мокроты проходит несколько этапов: сначала разжижается бронхиальный секрет, затем увеличивается секреция бронхиальных желез и усиливается число сокращений бронхиальной мускулатуры, в заключение повышается активность ресничек мерцательного эпителия дыхательных путей. Мокрота покрывает слизистую оболочку, которая воспалена, и препятствует ее раздражению. По механизму своего воздействия отхаркивающие средства могут отличаться друг от друга. Поэтому для повышения эффективности воздействия эти отхаркивающие препараты следует комбинировать между собой, принимая в виде чаев и сборов. Иногда к лекарственным растениям, которые обладают отхаркивающим действием, дополнительно назначают традиционные лекарственные средства, такие, как кодеин. Отхаркивающие средства назначают при бронхитах, воспалениях легких, трахеитах, чтобы облегчить отделение мокроты и уменьшить раздражение дыхательных путей, которое вызывается кашлем. **Алтей лекарственный**, проскурняк *Althaea officinalis*, **Анис обыкновенный** *Anisum vulgare* Gaertn,

Душица обыкновенная. *Origanum vulgare*.

Мать-и-мачеха. *Tussilago farfara*.

Солодка гладкая, солодка обыкновенная. *Glycyrrhiza glabra*.

Фиалка трехцветная, анютины глазки, иван-да-марья. *Viola tricolor*.

Чабрец обыкновенный, богородская трава. *Thymus serpyllum*.

Эвкалипт. *Eucalyptus* L. Herit.

Термопсис ланцетный, мышатник. *Thermopsis lanceolata*.