

### 4.1.1 Сбор лекарственных растений. Общие правила сбора

*Сбор лекарственных растений. Общие правила сбора.*

#### **Основные правила заготовителя**

Каждый заготовитель обязан знать:

- что заготавливать (какое растение, его признаки, какие части);
- когда заготавливать (время года, время суток);
- где заготавливать (местообитание, специально отведенная территория);
- чем и как заготавливать (техника заготовки).

#### **Общие правила сбора лекарственных растений:**

- как правило, цветки лекарственных растений нужно собирать в самом начале полного цветения растения, непременно в сухую погоду; лучшее время для сбора — полдень.
- семена собирайте только после полного их созревания, после того, как растение отцветет;
- плоды собирайте только спелыми (если обратное не оговорено в рецепте специально);
- кору собирайте ранней весной, лучше всего — во влажную погоду;
- траву собирайте перед цветением;
- корни собирайте ранней весной или поздней осенью, часть корня при выкапывании нужно оставлять в земле;
- листья собирайте в период полного развития, лучше всего утром.
- летом корни лекарственных растений не собирают — они не содержат тех составляющих веществ, ради которых, собственно, и требуется добыть лекарственное растение;
- если растение — однолетка, его корни необходимо собирать осенью, после полного отцветания растения;
- если растение двухлетнее его корни необходимо собирать весной, на второй год жизни растения;
- если растение многолетнее, его корни необходимо собирать осенью, или даже весной, на второй или третий год жизни растения;

- собранные корни необходимо тщательно промыть (у некоторых — срезать кожицу и корневые мочки), крупные корни следует нарезать на куски, затем высушить — сначала на сухом воздухе, в тени, затем — на солнце или в духовке;

- хранить высушенные корни необходимо в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

- собирая лекарственные растения самостоятельно, помните, что среди растений встречаются и достаточно ядовитые; будьте осторожны, тщательно следите, чтобы они случайно не попали в ваш сбор;

- никогда не собирайте больше лекарственных растений, чем можете обработать: растения, набранные впрок и без толку сушащиеся где-то на чердаке, стремительно теряют свои лечебные свойства (хорошо, если не становятся вредными!). А сборщик, идущий вслед за вами, вследствие вашей «жадности» может остаться ни с чем - некоторые лекарственные растения не так уж и просто найти;

- собирайте только здоровые и чистые растения;

- Не следует собирать травы в городах, вблизи дорог с интенсивным движением транспорта.

- С целью восстановления зарослей нельзя выдергивать с корнями зверобой, мяту, крапиву и др.

- При заготовке целесообразно учитывать биологические особенности растений. Так, например, листья толокнянки, брусники, ландыша, споры плауна можно собирать в одном месте только через 3-4 года; корни и корневища лапчатки, горца змеиноного, валерианы, синюхи, одуванчика, конского щавеля, папоротника мужского, алтея и других - через 3-5 лет; листья или траву чистотела, зверобоя, земляники, полыни горькой, подорожника, тысячелистника, пастушьей сумки, мать-и-мачехи и других - через 2 года.

- При сборе цветов, листьев, ягод малины, смородины, боярышника, шиповника, калины, можжевельника, черемухи, рябины и других растений не следует допускать ломки ветвей.

- Сосновые почки и кору с деревьев и кустарников следует срезать только с боковых ветвей и не затрагивать главный ствол.

- При заготовке лекарственных трав следует оставлять часть растений, не срезая все подчистую. Заготавливая листья смородины, брусники, малины, черники, березы и других растений нужно оставлять часть их на растении.

- При заготовке корней, клубней или луковиц на 1 м<sup>2</sup> заросли собирают не более 50% сырья. Повторную заготовку проводят только через несколько лет.

- Несоблюдение этих условий при заготовке лекарственного сырья ведет к истощению и даже полному уничтожению зарослей лекарственных растений.

- **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ СОБИРАТЬ РАСТЕНИЯ, ЗАНЕСЕННЫЕ В КРАСНУЮ КНИГУ.**

- не оставляйте сортировку лекарственных растений на потом, так можно и ошибиться, укладывайте их в корзинку или сумку отдельно друг от друга;

- не кладите собранные растения в целлофановый пакет: пока доберетесь до дома, растения начнут гнить.

### **Охранные мероприятия при заготовке**

1. При заготовке подземных органов многолетних растений (деревьев и кустарников), а также коры и почек необходимо получить лицензию лесхоза или лесничества.

2. При заготовке подземных органов многолетних травянистых растений на 1 м<sup>2</sup> оставляют 3-5 взрослых развитых растений (для обсеменения), а семена заготовленных растений стряхивают в лунку.

3. Повторные заготовки подземных органов на данной территории возможны не ранее чем через 5-8 лет.

4. При заготовке надземных частей многолетних растений (деревьев и кустарников) их срывают не более чем 40%, а у травянистых многолетних растений - до 60%.

5. Надземные органы растений должны заготавливаться без повреждения других частей растения, которые не являются сырьем.

### **Особые случаи заготовки ядовитого и сильнодействующего растительного сырья**

1. Заготовку организует фармацевт или другое ответственное лицо со специальным образованием.

2. К заготовке допускаются только те лица, которые достигли совершеннолетнего возраста.

3. К заготовке ни в коем случае не допускаются посторонние лица и дети.

При заготовке категорически запрещается принимать пищу, тереть глаза и лицо руками, пользоваться косметикой.

4. Одновременно можно заготавливать только одно наименование ядовитого или сильнодействующего лекарственного растительного сырья.

5. Заготовители должны быть осведомлены о мерах первой доврачебной помощи при отравлении данным сырьем.



Рис. Сушка растительного сырья в Тибете

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ