

предела нормы. Содержание гемоглобина в крови до нагрузки составило в среднем $151,19 \pm 0,88$ г/л, а содержание эритроцитов – $4,92 \pm 0,05 \times 10^{12}$ /л. Среднее содержание гемоглобина крови после нагрузки увеличилось вплоть до верхней границы нормы, $159,44 \pm 0,96$ г/л. Среднее значение содержания эритроцитов составило $5,50 \pm 0,10 \times 10^{12}$ /л, что превышает верхнюю границу нормы на 8 %. С помощью t-критерия установлено достоверное различие между содержанием гемоглобина и эритроцитов в крови до и после физической нагрузки ($p < 0,05$).

Литература

1 Александров, Н. П. Изменения в системе красной крови человека (эритроне) при адаптации к новым условиям / Н. П. Александров // Здоровье. – 2010. – № 1. – С. 16–25.

К. И. Артысюк

*Науч. рук. Т. А. Шафаренко,
ст. преподаватель*

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВОДНОГО ТУРИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

В Республике Беларусь наиболее аттрактивными объектами для массового туризма выступают элементы гидрографической сети. Гидрографическая сеть Беларуси обширна, наличие таких объектов, как Августовский, Огинский и Днепровско-Бугский каналы, создают возможность для развития водно-экскурсионного туризма, наиболее благоприятным периодом для организации которого являются летние месяцы. Реки Беларуси не отличаются высокой скоростью течения и наличием опасных участков, что делает их малопригодными для высококатегорийных спортивных походов, однако красота и разнообразие береговых ландшафтов, а также наличие достопримечательностей вдоль рек и в близлежащих населенных пунктах позволяют развивать познавательный и водный туризм.

В настоящее время водный туризм не прекращает развиваться. И хотя на сегодняшний день освоена значительная часть водоемов и прилегающих к ним территорий, активно проводится исследование новых мест для рекреации. Начато планирование спортивного и семейного туризма, с организацией водных походов на байдарках, катерах и лодках. Вкладываются средства в крупные туры на теплоходах и строительство комфортабельных пассажирских судов.

В Республике Беларусь возможна организация туристских маршрутов «река – берег», развитие сети плавающих гостиниц, организация экскурсионно-прогулочных, водных маршрутов. Несмотря на существующие условия для развития водного туризма, в регионе практически отсутствуют объекты его инфраструктуры. Не созданы цивилизованные порты, пристани и причалы, средства размещения, лодочные станции, комфортные подъездные пути, а также объекты по оказанию сопутствующих услуг (прокат группового/индивидуального туристического снаряжения и инвентаря для активного отдыха, прогулочные и походные лодки, байдарки, водные велосипеды). Нет пока и субъектов хозяйствования, готовых работать в этой сфере и располагающих необходимым водным транспортом и материально-технической базой. Реализация этих мероприятий невозможна без привлечения в сферу водного туризма существенных капиталовложений. В условиях ограниченности собственных финансовых ресурсов иностранные инвестиции позволят создать условия для более интенсивного развития водного туризма в Республике Беларусь.