

Литература

1 Старчанка, У. М. Спартыўная метралогія: вучэбны дапаможнік / У. М. Старчанка; М-ва адукацыі Рэспублікі Беларусь. – Гомель: ГДУ імя Ф. Скарыны, 2017. – 282 с.

Д. В. Сукалін

Науч. рук. В. Н. Старченко,

канд. пед. наук, доцент

ТЕСТ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СТАТИЧЕСКОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ДЕВОЧЕК ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Определение уровня статической выносливости девочек представляет собой актуальную для практики физического воспитания задачу. Решение этой задачи предполагает разработку метрологически корректного (адекватного, информативного и надежного) теста для определения уровня статической выносливости девочек школьного возраста.

Нами разработан, педагогически и метрологически обоснован тест для определения уровня статической выносливости девочек.

Цель теста: определение уровня статической выносливости девочек школьного возраста.

Название теста. «Удержание волейбольного мяча на бёдрах под углом 90° в висе на шведской стенке при согнутых в коленях ногах».

Объект тестирования: практически здоровые девочки школьного возраста.

Предмет тестирования: статическая выносливость в удержании волейбольного мяча на бёдрах под углом 90° в висе на шведской стенке при согнутых в коленях ногах.

Тестовое задание: в положении виса на гимнастической стенке необходимо удерживать волейбольный мяч на бедрах под углом 90° при согнутых в коленях ногах максимальное время.

Регламент тестового задания: тестируемый выполняет тестовое задание в висе на шведской стенке максимально продолжительное время до тех пор, пока мяч не скатится с бёдер.

Результат теста: время удержания мяча в секундах.

Логическая информативность теста – высокая.

С целью определения адекватности и стабильности данного теста, нами в сентябре 2018 года было проведено специальное исследование. В нем приняли участие 17 девочек 5–9 классов ГУО «Переростовский детский сад-базовая школа» и 16 девочек 5–9 классов ГУО «Нивский детский сад-базовая школа». Общее количество участниц эксперимента составило 33 человека.

В результате оказалось, что коэффициент адекватности теста составил $I_a = 1.0$, а его надежность (в аспекте стабильности) отличная, поскольку коэффициент корреляции между результатами теста и ретеста оказался равным $r = 0,99$ [1].

Таким образом, можно заключить, что разработанный нами тест для определения статической выносливости девочек школьного возраста является адекватным информативным и стабильным, пригодным для практического применения как в практике физического воспитания школьников, так и при проведении научных исследований.

Литература

1 Старчанка, У.М. Спартыўная метралогія: вучэбны дапаможнік / У. М. Старчанка : М-ва адукацыі Рэспублікі Беларусь, ГГУ імя Ф. Скарыны. – Гомель, – 2017. – С. 151–152.