

**Ю. А. Горвая**  
Науч. рук. **А. Н. Певнева,**  
ст. преподаватель

## **ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР**

Актуальность изучения уровня эмоционального выгорания и мотивации профессиональной деятельности медицинских сестер обусловлена выраженной значимостью профессиональной сферы для человека. Это обусловлено тем, что среди разнообразных сфер жизнедеятельности человека профессиональная сфера может оказывать не всегда позитивное влияние на здоровье человека [1, с. 67]. Негативное влияние профессиональной сферы на состояние здоровья связано с синдромом эмоционального выгорания [2, с. 181]. Синдром эмоционального выгорания относится к показателям личностной деформации и его изучение представляет значимость для деятельности работников, которые вынуждены осуществлять продолжительные и интенсивные межличностные контакты, которые отличаются высокой эмоциональной насыщенностью [3, с. 37]. К одной из таких сфер профессиональной деятельности относится профессии медицинской сестры.

В результате проведения эмпирического исследования было установлено, что наибольшее количество медсестер со сформировавшимся синдромом профессионального выгорания (60%) имеют выраженные симптомы, соответствующие стадии резистенции. Эмоциональное выгорание проявляется у медсестер неадекватным реагированием на детей и своих коллег, отсутствием эмоциональной вовлеченности, утратой способности к сопереживанию, усталостью, ведущей к редукции профессиональных обязанностей. В связи с этим медсестрам следует учитывать, что постоянное профессиональное совершенствование может служить одним из важных аспектов стратегии профилактики формирования эмоционального выгорания.

### **Литература**

- 1 Водопьянова, Н. Е. Синдром выгорания: диагностика и профилактика / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. – СПб. : Питер, 2009. – 336 с.
- 2 Искандарова, Ш. Т. Раннее выявление синдрома эмоционального выгорания у среднего медицинского персонала / Ш. Т. Искандарова [и др.] // Молодой ученый. – 2014. – №3. – С. 181–183.
- 3 Смирнова, О. Ю. Терапия и профилактика синдрома эмоционального выгорания / О. Ю. Смирнова // Медицинская сестра. – 2011. – № 7. – С. 36–40.

**О. В. Горская**  
Науч. рук. **А. Н. Певнева,**  
ст. преподаватель

## **ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЯЮЩИМСЯ ПОВЕДЕНИЕМ В МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ**

Отклоняющееся поведение связано с личностными особенностями и проявляется в межличностных отношениях младших школьников. Отклоняющееся поведение