

В результате исследований методом Короткова показателей артериального давления в 3 возрастных группах по 30 человек: младшего школьного (10–12 лет), юношеского (18–20 лет) и первого периода зрелого возраста (23–25 лет), отмечена тенденция к повышению систолического артериального давления со  $101 \pm 6$  до  $115 \pm 3$  и  $124 \pm 2$  мм рт.ст., а диастолического – с  $60 \pm 7$  до  $76 \pm 4$  и  $80 \pm 4$  мм рт.ст.

Полученные данные соответствуют среднестатистическим показателям нормы для каждого возрастного периода и указывают на тенденцию повышения артериального давления с возрастом.

**Д. Ю. Кед**

*Науч. рук. Т. В. Арастович,*

*канд. с.-х. наук*

### **ОЦЕНКА БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА СТУДЕНТОВ ОНТОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕТОДОМ**

Биологический возраст (БВ) – фундаментальная характеристика индивидуальных темпов развития, интегральный показатель уровня индивидуального здоровья, характеризующий функциональные, регуляторные и адаптационные особенности организма человека. БВ отражает уровень морфофункционального созревания организма на фоне популяционного стандарта. По этому критерию индивид может соответствовать популяционной норме своего паспортного (хронологического) возраста (ХВ), опережать его в той или иной степени или, напротив, отставать. Должный биологический возраст – понятие биологического возраста с учетом среднестатистической нормы данной популяции [1].

В соответствии с онтогенетическим методом оценки БВ по методике Л. М. Белозёровой были проведены измерения массы тела, артериального давления, статической балансировки, тестирование для самооценки здоровья 75 студенток биологического факультета. Средние показатели для оценки БВ составили: масса тела –  $55 \pm 6$  кг; АДС –  $112 \pm 7$ ; АДД –  $74 \pm 7$ ; пульсового давления (АДС – АДД) –  $38 \pm 6$  мм рт.ст.; статическая балансировка –  $49 \pm 14$  секунд; самооценка здоровья –  $10 \pm 3$  количества неблагоприятных ответов.

Должный биологический возраст для исследуемой группы, рассчитанный по формуле  $ДБВ = 0,581ХВ + 17,24$ , составил  $29 \pm 1$  года при хронологическом возрасте  $20 \pm 2$  года, а БВ –  $28 \pm 4$  года. ДБВ практически соответствует БВ.

### **Литература**

1 Войтенко, В. П. Методика определения биологического возраста человека / В. П. Войтенко, А. В. Токарь, А. М. Полюхов // Геронтология и гериатрия. – Киев, 1984. – С. 133–137.

**И. А. Кононова**

*Науч. рук. Д. Н. Дроздов,*

*канд. биол. наук, доцент*

### **ПОЛОВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА АНТРОПОМЕТРИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Физическое развитие – это комплекс функциональных и морфологических свойств организма, который определяет запас его физических сил. Под физическим