

В результате исследований методом Короткова показателей артериального давления в 3 возрастных группах по 30 человек: младшего школьного (10–12 лет), юношеского (18–20 лет) и первого периода зрелого возраста (23–25 лет), отмечена тенденция к повышению систолического артериального давления со 101 ± 6 до 115 ± 3 и 124 ± 2 мм рт.ст., а диастолического – с 60 ± 7 до 76 ± 4 и 80 ± 4 мм рт.ст.

Полученные данные соответствуют среднестатистическим показателям нормы для каждого возрастного периода и указывают на тенденцию повышения артериального давления с возрастом.

Д. Ю. Кед

Науч. рук. Т. В. Арастович,

канд. с.-х. наук

ОЦЕНКА БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА СТУДЕНТОВ ОНТОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕТОДОМ

Биологический возраст (БВ) – фундаментальная характеристика индивидуальных темпов развития, интегральный показатель уровня индивидуального здоровья, характеризующий функциональные, регуляторные и адаптационные особенности организма человека. БВ отражает уровень морфофункционального созревания организма на фоне популяционного стандарта. По этому критерию индивид может соответствовать популяционной норме своего паспортного (хронологического) возраста (ХВ), опережать его в той или иной степени или, напротив, отставать. Должный биологический возраст – понятие биологического возраста с учетом среднестатистической нормы данной популяции [1].

В соответствии с онтогенетическим методом оценки БФ по методике Л. М. Белозёровой были проведены измерения массы тела, артериального давления, статической балансировки, тестирование для самооценки здоровья 75 студенток биологического факультета. Средние показатели для оценки БВ составили: масса тела – 55 ± 6 кг; АДС – 112 ± 7 ; АДД – 74 ± 7 ; пульсового давления (АДС – АДД) – 38 ± 6 мм рт.ст.; статическая балансировка – 49 ± 14 секунд; самооценка здоровья – 10 ± 3 количества неблагоприятных ответов.

Должный биологический возраст для исследуемой группы, рассчитанный по формуле $ДБВ = 0,581ХВ + 17,24$, составил 29 ± 1 года при хронологическом возрасте 20 ± 2 года, а БВ – 28 ± 4 года. ДБВ практически соответствует БВ.

Литература

1 Войтенко, В. П. Методика определения биологического возраста человека / В. П. Войтенко, А. В. Токарь, А. М. Полюхов // Геронтология и гериатрия. – Киев, 1984. – С. 133–137.

И. А. Кононова

Науч. рук. Д. Н. Дроздов,

канд. биол. наук, доцент

ПОЛОВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА АНТРОПОМЕТРИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Физическое развитие – это комплекс функциональных и морфологических свойств организма, который определяет запас его физических сил. Под физическим

развитием понимают совокупность морфологических и функциональных свойств организма, характеризующих процессы его роста и развития. Целью изучения физического развития детей является установление правильности роста и формирования биологических процессов, чтобы в случае констатации отклонений отдельных индивидуумов принять меры к их устранению или уменьшению с помощью соответствующих факторов внешней среды. Сбор экспериментального материала проводился в ГУО «Специальный ясли-сад №138 города Гомеля для детей с нарушениями зрения» с 2013 по 2015 год. За три года обследованы одни и те же дети от трех до пяти лет в количестве 44 человек. Из них 22 мальчика и 22 девочки. Длину тела измеряли с помощью стандартного ростомера в положении стоя. К ростомеру прикасаются тремя точками: лопатками, ягодицами, пятками. Измерение проводилось в утренние часы. Измерение массы тела детей дошкольного возраста проводилось стоя на напольных весах, натощак, после мочеиспускания и опорожнения кишечника. Измерение окружности грудной клетки проводилось с помощью сантиметровой ленты в состоянии спокойного дыхания, с вытянутыми руками. Полученные данные оценивались с помощью центильных таблиц [1]. Установлено, что число мальчиков с показателем ДМТ к 2015 году уменьшилось в 33 раза, мальчиков с показателем СГ в 2014 году больше в 1,3 раза, чем в 2013 и 2015 годах. А число мальчиков с показателем ИМТ к 2014 и 2015 годам стало больше в 17 и 36 раз, чем в 2013 году соответственно. Число девочек с показателем ДМТ к 2015 году уменьшилось в 2 раза, девочки с показателем СГ остаются почти на одном уровне. А число девочек с показателем ИМТ увеличилось по сравнению с 2013 годом в 5 и 33 раза в 2014 и 2015 годах соответственно.

Литература

1 Мельник, В. А., Козакевич, Н. В., Козловский, А. А. Таблицы оценки физического развития детей города Гомеля / В. А. Мельник, Н. В. Козакевич, А. А. Козловский. – Мн.: Новое знание, 2012. – С. 10–12.

Е. А. Котько

*Науч. рук. А. С. Соколов,
ст. преподаватель*

АКТУАЛЬНОСТЬ СОЗДАНИЯ ГЕОЭКОЛОГИЧЕСКОГО АТЛАСА ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Геоэкологический атлас является источником комплексной эколого-географической информации о пространственных особенностях природных компонентов, состояния природной среды региона, формирования, распространения и развития экологических проблем и ситуаций в пространстве и во времени. Эти качества электронного атласа обуславливают его востребованность в образовательном процессе.

В России и на Украине уже созданы множество геоэкологических карт отдельных областей, бассейнов рек, административных районов, городов и т. д. В Беларуси подобное направление активно развивается в Брестском государственном университете им. А. С. Пушкина, где созданы электронный геоэкологический атлас Брестской области, электронный природоохранный атлас Ивановского района, ландшафтно-экологический атлас бассейна реки Щара. В Могилёвском государственном университете им. А. А. Кулешова создаются электронные географо-краеведческий, геоэкологический и медико-географический атласы Могилёвской области.

Гомельская область, являясь развитым в экономическом и социальном отношении регионом, характеризуется наличием большого числа разнообразных источников