

ванность была успешно преодолена необходима целенаправленная социально-педагогическая поддержка, при которой все усилия социального педагога, педагога-психолога, классного руководителя будут направлены на формирование доброжелательной атмосферы в классе, снижение тревожности, а также, включение подростков в успешную общественно-значимую совместную школьную деятельность.

А. С. Куцепалова

Науч. рук. Т. Г. Шатюк,

канд. пед. наук, доцент

АВТОФОБИЯ У НАЧИНАЮЩИХ ВОДИТЕЛЕЙ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Сегодня автомобильный транспорт является основным средством передвижения, и часто можно наблюдать приоритетный выбор человека в сторону автомобиля. Передвижение в автомобиле более комфортно, но также и опасно. Нередко у начинающих водителей появляется *автофобия* – страх вождения автомобильного транспорта, обусловленный постоянным мнимым риском для жизни.

Е. Ильин выделял страх, как эмоциональное состояние, отражающее защитную биологическую реакцию человека или животного при переживании ими реальной или мнимой опасности для их здоровья и благополучия. К аффективным страхам относятся робость, ужас, паническое состояние, испуг [1, с. 13].

Факторов возникновения автофобии множество, но очень часто причиной фобии является личный опыт водителя вследствие того, что человек сам лично стал участником или виновником дорожно-транспортного происшествия. Провоцирующим обстоятельством для возникновения фобии у водителя может стать также большое количество негативной информации об авариях, получаемое в средствах массовой информации, таких как телевидение, радио, газеты, интернет-форумы.

Водитель начинает опасаться всего, что связано с процессом вождения: он боится сбить пешехода, въехать во впереди движущееся авто, пострадать от столкновения с автомобилем, едущим навстречу. Человек с автофобией тревожится, что его автомобиль неожиданно выйдет из строя: у машины откажут тормоза или возникнут серьезные неполадки в устройстве автомобиля [2, с. 25].

Таким образом, можно говорить о том, что независимо от причины автофобии, страх вождения автомобиля лишает водителя многих возможностей, прививая чувство неполноценности. Страх управления автомобилем заставляет водителя постоянно переживать тревоги и ожидать ситуаций автомобильной аварии. Такие люди ориентированы на трагический исход их пребывания за рулем.

Литература

- 1 Ильин Е. П. Психология страха / Е. П. Ильин – Санкт-Петербург: Питер, 2017. – 252 с.
- 2 Мишуринов В. М., Надежность водителя и безопасность движения / В. М. Мишуринов, А. Н. Романов. – М.: Транспорт, 1990 – 167 с.