

Литература

1 Кашапов, М. М. Акмеологический подход к пониманию связей стратегий поведения в конфликте с индивидуальными особенностями спортсменов [Электронный ресурс] / Кашапов, М.М., Воскресенский А. М. // Научная электронная библиотека. – URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/akmeologicheskij-podhod-k-ponimaniyu-svyazey-strategiy-povedeniya-v-konflikte-s-individualnymi-osobennostyami-sportsmenov>. – Дата доступа: 6 ноября 2017.

М. В. Назарова

Науч. рук. А. Н. Крутолевич,

канд. психол. наук, доцент

СТРАТЕГИЯ ИЗБЕГАНИЯ КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ДЕПРЕССИВНОЙ СИМПТОМАТИКИ

При отсутствии способов преодоления трудностей у человека возникают психологические проблемы в виде негативных переживаний, нарушения межличностных взаимоотношений, снижении самооценки, устойчивости личности, возникновение соматической симптоматики. Хроническая эмоциональная насыщенность деятельности студента требует от него наличия развитого самообладания, навыков саморегуляции, разнообразных способов совладания с трудностями и оказывает влияние на развитие депрессивной симптоматики.

Основной целью являлось изучение влияния копинг-стратегий на возникновение депрессивной симптоматики.

Основными задачами исследования являлись: анализ взаимосвязи критерия «Депрессивной симптоматики» и основных копинг-стратегий, таких как «Стратегия разрешения проблем»; «Стратегия поиска социальной поддержки»; «Стратегия избегания».

Результаты исследований показали, что больные со средним и высоким уровнем депрессии чаще используют непродуктивные и относительно продуктивные копинг-стратегии, чем лица с низким уровнем депрессии. Продуктивные копинг-стратегии так, которые непосредственно направлены на разрешение возникших трудностей. Симптомы, наблюдающиеся при депрессивных расстройствах, могут приводить к затруднению эффективного использования копинг-механизмов [1, с. 275]. Анализ взаимосвязи копинг-стратегий и уровня депрессивной симптоматики показал, что наиболее выраженную и статистически достоверную связь между параметрами имеет копинг-стратегия «избегание». Коэффициент корреляции по Спирмену (r) составил 0.249 при $p < 0,05$, что означает прямую взаимосвязь между этими двумя параметрами. На основании этого можно сделать вывод, что лица, избегающие обсуждения конфликтных вопросов и принятия решения в возникшей трудной ситуации, имеют более высокий уровень депрессивной симптоматики

Литература

1 Муравьева, О.В. Взаимосвязь компонентов структуры личности и копинг-механизмов у больных с депрессией / О. В. Муравьева, Т. Н. Разуваева // Научные ведомости: Серия Гуманитарные науки. — 2014. — № 6 (177). — С. 275 – 283.