

них 19 юношей и 11 девушек по данным опроса все респонденты понимали, что такое допинг, и знали о проблеме допинга в современном спорте, так же респонденты знали, что потребление допинга отрицательно сказывается на здоровье человека.

Спортивная квалификация опрашиваемых: 2 мастера спорта международного класса, 8 мастеров спорта, 15 кандидатов в мастера спорта, 1 третий взрослый разряд, 4 перворазрядников. Была разработана анкета, которая включала 32 вопроса. Все вопросы анкеты были разделены на 2 группы:

1 ответственность за употребление допинга: 63 % респондентов отрицательно высказались по поводу наступления уголовной ответственности за распространение допинга, так же 90 % опрашиваемых считало что за употребление допинга не следует лишать человека свободы, были предложены другие виды наказания за употребление допинга а именно: 46 % респондентов высказались за временную дисквалификацию спортсмена, 16 % высказалось за временную дисквалификацию с лишением спортивного разряда, 16 % высказались за временную дисквалификацию с лишением спортивного звания, 16 % за временную дисквалификацию и лишение денежных средств предоставленных для подготовки спортсмена государством, и только 3 % высказалось за пожизненную дисквалификацию; 56% респондентов считает что равную ответственность за употребление допинга вместе со спортсменом должен нести тренер, 16 % считает ответственность должна нести федерация по виду спорта, и 26 % считают что ответственность вместе со спортсменом должен нести врач; за наказание тренера который принуждает спортсмена употреблять допинг высказалось 83 % респондентов; отрицательно высказалось 56 % респондентов на вопрос стоит ли наказывать спортсмена за употребление допинга если он не знал что он его употребляет.

2 борьба с допингом в современном спорте: 80 % процентов респондентов считает что нужно бороться с допингом в современном спорте, 86 % считает что допинг контроль в современном спорте нужно ужесточать, так же респонденты высказались о том как часто нужно проводить забор допинг проб у спортсменов: 30 % считает что нужно раз в месяц 26 % раз в квартал 30 % раз в полгода 13 % раз в год, так же респонденты высказались о хранении допинг проб в течении 10 лет 60 % опрошенных посчитало такие действия не оправданными 40 % респондентов считает нужным уменьшить хранение допинг проб.

В заключении следует сказать, что проведенное исследование отношение спортсменов к допингу показало, что практически все спортсмены обладают определенными знаниями о проблеме допинга в современном спорте и готовы к популяризации анти-допинговой пропаганды для будущих спортсменов страны.

С. В. Лашкевич

Науч. рук. М. В. Коняхин,

канд. пед. наук, доцент

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗРАСТНОЙ ДИНАМИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ-СПРИНТЕРОВ

Спринтерский бег – один из основных видов легкой атлетики, являющийся самым древним видом соревнований различного уровня. Следует отметить, что рост спортивных результатов в спринте не отличается высокими темпами. За последние 83 года, когда началась фиксация результатов электронным секундомером мировой рекорд улучшился на 1,06 с.

Цель работы: изучить возрастную динамику спортивных результатов элиты мировой легкой атлетики в спринтерском беге.

Были проанализированы доступные нам из Интернет-ресурсов результаты 60 лучших спринтеров в беге на 100 м. Нами получены данные (Рисунок 1) о том, что свои лучшие результаты бегуны на 100 м показывают в возрасте от 20 до 33-х лет. Только в каждом возрасте количество бегунов, показавших лучший свой результат неоднозначно. Так в двадцать лет только один спортсмен смог показать свой лучший результат или 1,7 %. В 21 год уже шесть спринтеров имели лучший результат (10 %). Самый «результативный» оказался возраст 23-х лет (10 человек или 16,7 %). В 24–25-летнем возрасте по семь атлетов имели самый высокий показатель, что составляет по 11,7 %. И отмечается второй возрастной взлет результатов в 26 лет (13,3 %). Обращает на себя внимание еще один результативный возраст – 29–30 лет, где по пять спортсменов показали лучшие свои секунды (по 8,3%). Средневозрастной результат спортсменов-спринтеров показывает два пика наивысших показателей: первый – в 26 лет ($9,99 \pm 0,13$) и второй в 30 лет ($9,99 \pm 0,20$). Наши наблюдения показали, что зона высоких результатов продолжается до 36-ти летнего возраста.



Рисунок 1 – Средневозрастные результаты сильнейших спринтеров

Исследования динамики спортивных результатов сильнейших спринтеров мира позволили констатировать, что зона первых больших успехов наступает в возрасте 18–20 лет. Зона оптимальных возможностей – 21–26 лет и в 29–30 лет. Что касается возраста, характеризующегося поддержанием высоких спортивных результатов, то это происходит в возрасте 31–37 лет.

Обращает внимание на себя и тот факт, что, чем позже спортсмены-спринтеры выходят на международный уровень своих результатов, тем продолжительнее их активная спортивная карьера.

Е. В. Марковец

Науч. рук. **В. А. Боровая,**
преподаватель

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

В дошкольном возрасте у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. Болезненный, отстающий в развитии ребенок быстрее утомляется, у него неустойчивое внимание, память. В. А. Сухомлинский отмечал, что от здоровья, жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность