

Таким образом, высокая тревожность во время беременности обусловлена эмоциональным дискомфортом, различными страхами: перед родами, рождением большого ребенка, страхом стать плохой матерью, а также наступившими изменениями в жизни.

Литература

1 Филиппова, Г. Г. Психология материнства / Г. Г. Филиппова. – М. : изд. Института психотерапии, 2002. – 240 с.

Г. В. Лях

*Науч. рук. Н. И. Колтышева,
канд. пед. наук, доцент*

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЮНОСТИ

В период взросления подростки и юноши чаще, чем взрослые, оказываются в ситуациях риска. Вопросы рискованного поведения в подростковом и юношеском возрастах рассматриваются в работах И. С. Кона, А. Н. Маюрова, Г. В. Винниковой, А. А. Ярышевой и т. д.

Недостаток внимания родителей или значимых взрослых ведет к формированию у молодого человека таких черт личности как неуверенность и тревожность, отсутствие чувства безопасности, влияет на самоуважение и самооценку. Чем ниже уровень самоуважения личности, тем вероятнее, что она страдает от одиночества [1, с. 101]. Молодой человек в состоянии одиночества чувствует бессмысленность своей жизни, беспокойство, тоску, что мешает освоению позитивного опыта.

Юношескому возрасту свойственны противоречивость уровня притязаний, образа «Я», внутреннего мира; наблюдается зависимость особенностей личностного реагирования от влияния референтной группы сверстников. Нередко у молодого человека появляется потребность испытывать разнообразные новые ощущения и эмоции и готовность пойти ради этого на риск.

Способствуют возникновению отклоняющегося поведения неопределенность в вопросах профессиональной ориентации, отсутствие установки на трудовую деятельность, низкий круг интересов. Неоднозначным может оказаться влияние средств массовой информации.

В результате проведенного исследования совершенно не готовых к риску молодых людей выявлено не было, 36,92 % испытуемых имеют высокий уровень готовности к риску и тенденцию склонности к риску, у 38,46 % – средний уровень готовности к риску, у 24,62 % – низкий уровень готовности к риску. Более склонны к рискованным поступкам юноши и девушки, имеющие высокую потребность в ощущениях, испытывающие субъективное чувство одиночества, тревожность.

Снижение склонности к рискованному негативному поведению в юности представляется возможным через осознание и принятие обязанностей перед самим собой, самоопределение, определение целей в жизни, эффективные коммуникации.

Литература

1 Кон, И. С. Психология ранней юности / И. С. Кон. – Москва: Просвещение, 1989. – 255 с.