

Литература

- 1 Буртовая, Е. В. Конфликтология : учеб. пособие / Е. В. Буртовая. – М. : ЮНИТИ, 2003. – 512с.
- 2 Гришина, Н. В. Психология конфликта / Н. В. Гришина. – СПб. : Питер, 2001. – 504 с.
- 3 Донцов, А. И. Психологические детерминанты конфликтности подростков / А. И. Донцов, Т. А. Полозова // Психологический журнал. – 2008. – № 6. – С. 7–16.

А. С. Куцепалова

Науч. рук. **Т. Г. Шатюк**,
канд. пед. наук, доцент

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ АВТОМОБИЛЬНОЙ АВАРИИ МУЖЧИНАМИ В ПЕРИОД СРЕДНЕЙ ЗРЕЛОСТИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Проблема эмоционального переживания автомобильной аварии представляет собой комплексную проблему, стоящую на стыке различных дисциплин. Особое внимание специалистов привлекают проблемы выявления признаков эмоционального переживания, переживание автомобильной аварии, причины автомобильной аварии. Вклад в разработку данной проблемы внесли работы А. Н. Романова, Н. А. Игнатова, В. А. Иларионова, В. М. Мишурина.

По статистическим данным, 70-80 % дорожно-транспортных происшествий (ДТП) происходит из-за ошибок водителей. Ошибка – это результат ошибочного действия, т. е. действия, не достигшего цели. У водителя это выражается в неправильных, преждевременных или запаздывающих действиях или их отсутствии при управлении автомобилем в условиях быстро меняющейся дорожной обстановки и особенно в критических ситуациях. К ошибкам относятся и любые нарушения водителем Правил дорожного движения (ПДД), что часто приводит к ДТП [1].

Согласно научным источникам мужчине периода средней зрелости важно иметь высокий уровень интернальности, который мог бы позволить в экстремальных ситуациях, быстро и качественно отреагировать на опасную для жизни ситуацию, а не поддаваться эмоциям. Но чаще всего в автомобильной аварии мужчина периода средней зрелости испытывает эмоциональное переживание, как правило, кратковременное, обозначающее удовлетворение актуальной потребности. В автомобильной аварии эта потребность проявляется в самосохранении, избегании опасной критической ситуации. Неспособность достижения потребности по различным причинам, вызывает фрустрацию, что может привести к аффективному состоянию индивида, «эмоциональному взрыву». В связи с этим, *переживание автомобильной аварии* – это совокупность эмоциональных состояний индивида, влияющие на взаимосвязь человека и автомобиля, и требующих быстрой реакцией в решении критической ситуацией.

Таким образом, эмоциональное переживание автомобильной аварии мужчинами средней зрелости обусловлено компонентами: критическая ситуация, фрустрация, аффективная сфера, посттравматический стресс, который требует незамедлительного оказания психологической помощи.

Литература

- 1 Романов А. Н. Автотранспортная психология : учеб пособие для студ. высш. учеб. заведений / А. Н. Романов. – М. : Издательский центр «Академия», 2002. – 224 с.