

Основаниями для типологизации субъективного одиночества являются: особенности восприятия одиночества и своего отношения к нему (отрицательное и положительное) и причины одиночества (внешние факторы, обстоятельства, личный выбор).

В ходе проведенного нами исследования были получены следующие результаты на выборке студенческой молодежи: средний и высокий уровни одиночества были выявлены у 35 % респондентов. Среди женской выборки этот уровень составил 47,5 %, а среди юношеской – 22,5 %. Таким образом, можно сделать вывод о том, что практически у половины девушек был выявлен средний и высокий уровни одиночества в отличие от юношей. Это говорит о том, что девушки более подвержены переживанию чувства одиночества, нежели юноши.

Литература

- 1 Большой психологический словарь / Н. Н. Авдеева [и др.] ; под ред. Б. Г. Мещерякова, В. П. Зинченко. – СПб. : Прайм-Еврознак; М. : ОЛМА-пресс, 2003. – 666 с.
- 2 Лебедев, В. И., Психология и психопатология одиночества / В. И. Лебедев, О. Н. Кузнецов. – М. : Медицина, 1997. – 354 с.

Т. В. Сычёва

*Науч. рук. Э. А. Соколова,
канд. мед. наук, доцент*

ВЗАИМОСВЯЗЬ ДЕПРЕССИИ И ОДИНОЧЕСТВА

В настоящее время проблемой многих стран является большое количество людей, страдающих от депрессии и одиночества. Учитывая их частоту возникновения и распространённость, негативные последствия для личности, а также недостаточность эмпирических исследований взаимосвязи этих явлений в Чернобыльской зоне, данное исследование является актуальным.

Цель исследования – установление взаимосвязи между депрессией и одиночеством. В исследовании использовались следующие методики: шкала депрессии Бека и методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона [1, с. 174]. Выборка включала 74 человека. Средний возраст испытуемых – от 19 до 25 лет. Исследование проводилось на базе ГГУ им. Ф. Скорины и областной клинической психиатрической больницы города Гомеля.

В результате проведенного нами эмпирического исследования были получены следующие результаты: высокие показатели по уровню депрессии соответствуют высоким показателям по уровню одиночества. При низких показателях депрессии либо при её отсутствии также отмечается взаимосвязь с низкими показателями ощущения одиночества либо его отсутствие. Высокий и средний уровни одиночества коррелирует с наличием депрессии (при $p \leq 0,01$ $t_{кр} = 2,98$, при $p \leq 0,01$ $t_{кр} = 2,82$) и, одновременно, прослеживается его отсутствие у респондентов с низкими показателями или без депрессии (при $p \leq 0,01$ $t_{кр} = 2,72$). Таким образом, можно сделать вывод о том, что существует сильная взаимосвязь между депрессией и одиночеством.

Полученные результаты могут быть использованы в практической деятельности психолога с целью профилактики и коррекции таких эмоциональных состояний, как депрессия и одиночество. Также исследование может быть полезно для лучшего понимания данных явлений, их взаимосвязи и последствий. Таким образом, одиночество, возникающее вследствие негативных эмоциональных установок по отношению к миру, ведёт к невротической депрессии.

Литература

1 Райгородский, Д. Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты / Д. Я. Райгородский. – М. : «Бахрах-М», 2011. – 672 с.

В. В. Тачилина

*Науч. рук. С. С. Щекудова,
ассистент*

ВЗАИМОСВЯЗЬ СУВЕРЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА И СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ

В последние десятилетия проблема субъективного благополучия все чаще становится предметом исследования психологов. Субъективное благополучие определяется как интегральный показатель степени направленности человека на реализацию основных компонентов позитивного функционирования. Главными критериями благополучия выступают объективная успешность и субъективное переживание благополучия, проявляющееся в ощущении счастья и удовлетворенности жизнью в целом. Субъективное благополучие человека связано с его независимым, суверенным бытием. Суверенность представляет собой способность человека контролировать, защищать и развивать свое психологическое пространство.

В результате эмпирического исследования было установлено, что большинство студентов имеют средний уровень суверенности. Студенты с нормальной суверенностью и сверхсуверенные имеют высокий уровень субъективного контроля над ситуациями, независимы в поступках, стремятся руководствоваться собственными установками, свободны в выборе. Но у гипертрофированного уровня может обнаруживаться высокая закрытость от окружающей действительности. Исследование показало, что психологическое пространство студентов характеризуется высоким уровнем потребности в суверенности социальных связей, вкусов, ценностей и привычек.

Наше исследование выявило, что большинство студентов имеют высокий уровень субъективного благополучия. Больше половины студентов имеют трудности в установлении контактов, не имеют достаточного количества близких отношений. Значительная часть неспособны противостоять социальному давлению, озабочены ожиданиями других. Значительная часть студентов позитивно относятся к себе. Студенты указывают на способность эффективно справляться с повседневными делами, считают жизнь осмысленной и имеют цели. В ходе исследования удалось установить, что у студентов со средним уровнем суверенности выше показатели субъективного благополучия, чем у студентов депривированных и гиперсуверенных. При этом депривированный уровень суверенности связан с большей удовлетворенностью субъективной составляющей качества жизни, чем гипертрофированный.

Е. Н. Ткачёва

*Науч. рук. Г. В. Заулина,
ст. преподаватель*

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ЛИЧНОСТИ МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА-ПСИХОЛОГА

На данном этапе формирования высшего психологического образования, важно учитывать не только профессиональные качества будущих специалистов-психологов,