

## Литература

1 Берковиц, Л. Агрессия: причины, последствия, контроль / Л. Берковиц. – СПб. : Прайм-Еврознак, 2001. – 512 с.

**И. Н. Воробей**

Науч. рук. **Н. Г. Новак,**

канд. психол. наук, доцент

### ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ИЗ НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ СЕМЕЙ

Проблема качества жизни личности является одной из наиболее актуальных, так как затрагивает многие сферы жизни человека: уровень жизни, условия труда и отдыха, удовлетворенность жилищными условиями, социальная обеспеченность и гарантии, состояние окружающей среды, наличие свободного времени и возможности его продуктивного использования, субъективное ощущение покоя, комфортности, стабильности и уверенности в завтрашнем дне (Г. М. Зариковский, О. А. Ковыньева, М. Б. Лига, Л. А. Проскуракова и др.). Особую значимость данная проблема приобретает в том случае, когда речь идет о качестве жизни юношей и девушек из неблагополучных семей. Так, по данным МВД РБ, на 1 марта 2015 года, на профилактических учётах в ОВД РБ состояло 11 741 обязанных лица [1]. Юноши и девушки, проживающие в таких неблагополучных семьях, фактически являются сиротами, поскольку ввиду асоциального поведения родителей, воспитательный потенциал не реализуется, а семья является источником психотравматизации личности.

По мнению психологов (А. Я. Варга, М. И. Буянова, И. Ф. Дементьева, Ю. А. Новикова) неблагополучной является семья, в которой нарушена структура, обесцениваются или игнорируются основные семейные функции, имеются явные или скрытые дефекты воспитания, в результате чего появляются «трудные» дети. Проблемы, разрушающие благополучие семей (алкоголизм одного или обоих родителей, жестокость и насилие по отношению к детям со стороны родителей или к женщинам со стороны мужей, экономические проблемы и безработица) влияют на еще не окрепшую психику ребенка и его дальнейшую жизнь. Степень удовлетворения физических, психологических, социальных потребностей, материальных и духовных нужд юношей и девушек, проживающих в неблагополучной семье, будет весьма низкой.

Следовательно, чтобы улучшить данную ситуацию, такого рода семьям необходима психологическая помощь, направленная на укрепление здорового морально-психологического климата в семье и совершенствование детско-родительских отношений.

## Литература

1 Министерство внутренних дел РБ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://mvd.gov.by/ru/main.aspx>. – Дата доступа: 13.04.2015.

**Т. В. Втюрина**

Науч. рук. **Н. И. Колтышева,**

канд. пед. наук, доцент

### ВЗАИМОСВЯЗЬ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СУПРУГОВ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ

Система ценностей личности определяет направленность поведения, деятельности. Зная систему ценностей данного индивида, то, что ему дорого, значимо, необходимо

в жизни, можно предвидеть, как человек будет реагировать на поступки в межличностных отношениях, в семейной жизни. В психологии существуют подходы к пониманию ценностей в аспекте изучения свойств и структуры личности. (Б. Ф. Ломов, В. Н. Мясищев, С. Л. Рубинштейн, Б. Г. Ананьев). Огромный пласт работ посвящен проблеме связи сходства установок супругов в сфере семейных ролей и удовлетворенности браком. Значимый вклад в разработку этой проблемы был внесен И. Н. Обозовым и А. Н. Обозовой.

Система ценностей дает возможность личности решить, что для нее значимо и важно в семейной жизни. Система ценностей семьи не является постоянной на протяжении всего ее жизненного цикла. Общесемейные ценности не всегда включают у себя ценностные ориентации каждого из супругов [1].

Условием нормального развития и функционирования семьи выступает наличие у мужа и жены многообразных ценностных ориентаций. Многообразие систем ценностей является естественной базой для индивидуализации личности, и потому система, которая обеспечивает такое многообразие, обладает наибольшей устойчивостью. От потенциальных возможностей совместить свои ценностные ориентации с аналогичными понятиями супруга зависит степень удовлетворенности браком. Совместимость ценностных ориентаций выступает одним из важнейших факторов удовлетворенности браком.

По результатам исследования была выявлена взаимосвязь между ценностными ориентациями супругов и их удовлетворенностью браком. Супруги с наиболее схожими ценностными ориентациями в жизни имеют более высокий уровень удовлетворенности браком и оценивают свою семейную жизнь абсолютно благополучной, в отличие от супругов, у которых ценностные ориентации менее схожи и значимы.

### Литература

1 Алешина, Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю. Е. Алешина. – М., 2003. – 175 с.

*А. А. Гавриленко*

*Науч. рук. И. В. Сильченко,  
канд. психол. наук, доцент*

### ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ

Исследования последних лет свидетельствуют о широкой распространенности суицидального поведения среди молодежи (В. Ф. Войцех, Г. И. Семикин, 2007; К. А. Гулин, М. В. Морев, 2008; А. Б. Холмогорова, Н. Г. Гаранян, Д. А. Горшкова, А. М. Мельник, 2009 и др.).

Подчеркивается, что эффективное решение данной проблемы требует системного научного подхода и рассмотрения целого комплекса различных факторов, обуславливающих данное явление, и их взаимодействие между собой. За рубежом предпочтение отдается концепции Диатез-стресс (Mann J.J., 1999). Согласно этой модели, суицидальное поведение развивается в результате наличия специфического диатеза (предрасположенности к суицидальному поведению, или повышенной чувствительности к факторам, снижающим порог его развития) и воздействия стрессоров (триггеров) – неблагоприятных психологических и социально-психологических факторов.

В отечественной литературе широкое признание получила теоретическая концепция суицидов, разработанная А. Г. Амбрумовой, в рамках которой суицид рассматривается как следствие социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемого и неразрешенного микросоциального конфликта [1].

Сторонники многофакторной психосоциальной модели расстройств аффективного спектра одним из основных, если не ведущим фактором суицидального поведения,