

## Литература

1 Амбрумова, А. Г. Суицид как феномен социально-психологической дезадаптации личности / А. Г. Амбрумова, В. А. Тихоненко // Актуальные проблемы суицидологии: Труды МНИИП, 1978. – Т. 82. – С. 6–28.

2 Войцех, В. Ф. Нарушение адаптации и суицидальное поведение у молодежи / В. Ф. Войцех, Е. В. Гальцев // Социальная и клиническая психиатрия. 2009. – Т. 19. – Вып. 2. – С. 17–25.

**М. В. Корнеенко**

*Науч. рук. В. Н. Дворак,*

*канд. пед. наук, доцент*

### ВОЗДЕЙСТВИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФАКТОРА НА ПОДГОТОВКУ СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ

Одной из приоритетных задач национальной политики государства, обозначенных президентом в настоящее время, является укрепление и сохранение здоровья подрастающего поколения. Основу спортивной деятельности составляют две взаимосвязанные стороны: тренировки и соревнования.

Психологическая подготовка, необходимых для успешного выполнения тренировочной деятельности, подготовки к соревнованиям и надежного выступления в них.

Психологическая подготовка спортсмена к соревнованию оказывает огромное влияние на результативность во время соревновательной деятельности, то есть подчеркивается важная роль психологической подготовки спортсменов к соревнованиям.

Психологическая подготовка к спортивным соревнованиям состоит из общей психологической подготовки, специальной психологической подготовки, а также морально-волевой подготовки спортсмена к соревнованиям.

Общая психологическая подготовка тесно связана с воспитательной и идейной работой со спортсменами. Особенно это относится к формированию идейной убежденности, воспитанию свойств личности. В программу психологической подготовки должны быть включены мероприятия, направленные на формирование спортивного характера.

Комплекс мероприятий психологического обеспечения тренировки и соревнования условно делится на четыре составляющих компонента: психодиагностика, психолого-педагогические и психогигиенические рекомендации, психологическая подготовка, управление состоянием и поведением спортсмена.

Нужно подчеркнуть, что эффективность психологического обеспечения тренировки и соревнования зависит от активного использования всех этих компонентов как единого целого, другими словами, от суммы данных компонентов. Психодиагностика ставит своей целью изучение спортсмена и его возможностей в определенных условиях спортивной деятельности. Проводится она для того, чтобы в последующем сформулировать психолого-педагогические и психогигиенические рекомендации и спланировать более эффективную систему воздействий на спортсмена.

**Я. И. Корнейчик**

*Науч. рук. И. Т. Зайцева,*

*ст. преподаватель*

### ПРЕОДОЛЕНИЕ КОНФЛИКТОВ В ЖЕНСКИХ СПОРТИВНЫХ КОМАНДАХ

Конфликт – это столкновение противоположно направленных, несовместимых друг с другом тенденций в сознании отдельно взятого индивида, в межличностных