

Е. В. Молчанова // Проблемы современного педагогического образования.– 2020. – № 1. – С. 343–347.

2 Векилова, С. А. Психология семьи: учебник для вузов / С. А. Векилова. – М. : Юрайт, 2020. – 308 с.

3 Чернова, Ж. Молодая семья как объект/субъект семейной политики / Ж. Чернова // Полит.ру. 2017. – [Электронный ресурс] Режим доступа : <http://polit.ru/article/2010/11/30/family/>. – Дата доступа: 25.03.2022.

А. Г. Екименко

Научный руководитель: Е. В. Дробышевская,
Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины,
г. Гомель, Республика Беларусь

СУПРУЖЕСКИЕ ИЗМЕНЫ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

В статье рассматриваются современные подходы к изучению супружеских измен. Автором проводятся данные теоретического исследования супружеских измен как проблемы семейных отношений.

Ключевые слова: главная причина измены, пол, измена, отношения, член семьи.

В семье происходят расхождения во мнениях, и это абсолютно естественно. Парень и девушка со своими личными психическими отличиями, различным житейским опытом, взглядами на общество объединяются с целью создания своей семьи. По самым разным проблемам и моментам могут быть разногласия. Все эти проблемы испытывают человека на устойчивость и выдержку.

В такие моменты рассматривается сила чувств мужа и жены в брачном союзе, способность справляться с проблемами сообща. В некоторых случаях этим силам чувств препятствуют «враги» замужества, одним из которых считается измена.

Измены – наиболее опасные половые взаимосвязи, характеризующиеся длительностью и появлением эмоциональной связи с новым партнером. Данное любовное чувство способно быть фактором возникновения измены или, напротив, появиться в ходе формирования взаимоотношений с внебрачным партнером.

Советский лингвист С. И. Ожегов в своем словаре трактовал понятие «измена» как «нарушение верности кому-нибудь или чему-нибудь». А вот термин «верность» означал стойкость в своих чувствах, взаимоотношениях, в выполнении своих обязательств [1, с. 525].

Психолог М. И. Рипинская акцентирует внимание на то, что существует как традиционная точка зрения на измену, так и нетрадиционная. В традиционной измена считается опасной, способной разрушить брак, а в нетрадиционной измена понимается как метод поддержания «кумирающего» брака, привлечения интереса супруга и сохранение брачных взаимоотношений при помощи реализации нужд и т. д.

Проблема неверности в супружеских взаимоотношениях была актуальна всегда. В каждой семье имеется разное представление об измене мужа или жены, ведь это зависит от многих факторов таких как: совместимость партнеров, воспитание и прочее. В разных случаях люди либо пытаются смириться с изменами партнера, создавая ощущения, будто ничего не было, либо реагируют на это очень негативно.

Но имеются и единые закономерности. Сексологи полагают, что мотив измены направлен на поиск у внебрачного партнера тех качеств, которых нет у основного.

Измена в браке способна оказать сильное влияние на брачные взаимоотношения, которые могут сопровождаться глубоким переживанием ревности. Также измена способна ока-

зать негативное воздействие на дружеские взаимодействия с другими родственниками, с ребенком на долгий промежуток времени, нанеся огромный удар как по физическому, так и по психическому здоровью. Число разводов, одним из факторов которых является измена, стремительно увеличивается, что всерьез грозит семье.

Факторы, способствующие возникновению измен разнообразны, они оказывают влияние не только на брачно-семейные взаимоотношения, но и касаются личности человека.

Выделяют несколько психологических факторов, которые могут способствовать возникновению супружеских измен:

- частые запреты в детстве. Очень строгое воспитание является одной из причин того, что человек в дальнейшем умышленно будет изменять своей половине, с целью выхода «за рамки» привычного;

- неуверенность в себе. Попытка показаться классным при помощи множества измен. Однако наличие половых связей с другими людьми не считается положительным показателем, ведь этим они ничего не доказывают ни окружающим, ни себе;

- стереотипы. Большинство представителей мужского пола считают, что истинные «самцы» обязаны изменять. Большинству женщин навязывается мнение о том, что они должны подражать мужчинам. На самом деле необходимо думать своей головой и осознавать, что огромное счастье – доверие по отношению к возлюбленному;

- недостаток материнской или отцовской любви. Все люди, живущие на планете, нуждаются в полноценной семье и в эмоциональной близости с самого детства. Это оказывает большое влияние в дальнейшем на взаимоотношения в браке. В случае отсутствия двух факторов (полноценность семьи и эмоциональная близость) это негативно сказывается по отношению ко второй половине. Парни, не имеющие эмоциональной близости с их мамами, больше других предпочитают ходить «налево». Девушки, растущие с отцом, который не интересовался ребенком, или без отца, тоже склонны к похождениям «налево»;

- конфликты в семье. Супруги не особо хотят решать образующиеся противоречия, а регулярно сражаются между собой. Факторы неумения слушать, слышать, выражать собственные чувства и понимать мысли, постигать первопричину конфликта отрицательно влияют на взаимоотношения. В конечном итоге один из супругов хочет наказать своего партнера за обиды, которые были нанесены в порыве эмоций. Другой же хочет обрести спокойствие, найти понимание и покладистость, отдохнуть от стабильных ссор.

Подводя итоги, можно заметить, что мотивы брачных измен весьма широки и многогранны. Здесь были рассмотрены разнообразные точки зрения на появления измен и факторы, которые могли способствовать этому.

Наиболее частые социальные факторы возникновения супружеских измен – это стремление изменить для того, чтобы не выделяться в глазах общества. Зачастую этот фактор относится к обеспеченным слоям населения, которые свыклись жить роскошно и регулярно ищут ярких любовных приключений.

В исследовании, которое было проведено кандидатом психологических наук И. С. Якиманской отмечено, что социальные факторы возникновения супружеских измен у мужчин и у женщин различаются по семейному положению и полу [3, с. 47–59].

В эксперименте принимали участие супружеские пары, находящиеся в браке 5 лет. Для этого эксперимента применялись анкеты, методы анализа, проективная методика «Нарисуй измену».

Анкета была ориентирована на сбор социологических и эмпирических сведений и состояла из 5 вопросов. Эти вопросы давали возможность обнаружить причины, способствующие измене. Парам, участвующим в этом исследовании, предлагали написать, с чем ассоциируется у них слово «измена».

Методы анализа использовались с целью раскрытия психологических особенностей текста, выделяющие там смысловые единицы и замер частоты их повторений. На этих основаниях делаются заключения об индивидуальной направленности или выборки в целом. Ос-

новная цель данного метода заключается в анализе представлений об измене, причинах ее возникновения у представителей мужского и женского пола.

В результате исследования были выявлены следующие группы причин измены:

- «острота ощущений»– новый интимный опыт, встряска от домашней обстановки, поиск незабываемых ощущений;
- эмоциональные сопереживания к другому человеку – влюбленность и влечение к другому;
- месть партнеру – обида, неудовлетворенность супружеской жизнью, измена в ответ на измену.

У представителей мужского пола «острота ощущений» стоит на первом месте и составляет 70 %. Вероятно, мужчины наиболее склонны к поиску приключений, как и в интимном плане, так и в бытовом. А вот стабильные взаимоотношения, которые наиболее характерны для девушек, их не устраивают. Есть факт, что представителям мужского пола, как биологической особи, наиболее характерно иметь несколько партнеров.

У представительниц женского пола главным фактором измены выступает огромное эмоциональное переживание, влечение к другому человеку и этот фактор составляет 48 %. Неверность для девушек носит психологический характер. Данное состояние можно назвать внутренней изменой.

В качестве второй причины девушки выделяют месть партнеру (35 %). Есть вероятность, что замужние девушки, обладающие стабильными взаимоотношениями в течении нескольких лет брака, «отдают» своему супругу «лучшие» годы собственной жизни, обычно принимают решение отомстить изменой. По этой причине, в измене девушка наблюдает наилучший метод ответить на обиды, недопонимания и прочее.

По результатам анализа ассоциаций измена обуславливается через понятие предательства. Девушки показывают измену в чувствах, к примеру, «неверность – это предательство, когда уходит любовь» Парни, в свою очередь, показывают измену чаще рациональными значениями, где супруга должна сохранять свою верность, а неверность со стороны мужчины разъясняется поиском новизны. Выяснилось, что пары, состоящие в браке, оценивают измену как пессимистичную, жесткую, трудную и долговременную. Все это соответствует ранним результатам. Бесспорно, измена для устоявшихся взаимоотношений считается жестким вмешательством семейной жизни.

Подводя итоги, можно сделать следующие выводы:

- девушки наполняют измену эмоциональным содержанием, через любовь-нелюбовь. Парни, в свою очередь, наполняют измену больше рациональным значением. Это свидетельствует об половых различиях мужчин и женщин воспринимать мир, совершающиеся в нем действия, процессы;
- главная причина измены у представителей мужского пола – новые ощущения (новый интимный опыт). У девушек главная причина измены – любовь к другому человеку (сильное влечение). Сталкиваясь с изменой, девушки представляют ее как чувственное, уникальное явление. Мужчины же описывают измену как рациональное событие.

Исходя из вышесказанного, можно сказать о том, что социальные факторы возникновения супружеских измен у мужчин и у женщин различаются в определении, причинах, в оценке этого понятия, по семейному положению и полу. Таким образом, существует множество причин и факторов супружеских измен, которые различны для мужчин и женщин.

Последствия супружеских измен на психологическом уровне весьма велики, болезненны и зачастую приводят к утрате самоконтроля партнеров.

На фоне подобного мощного эмоционального поражения люди предрасположены к мыслям о суициде, депрессии, алкогольной либо наркотической зависимости.

Выделяют ряд утрат, возникающих у участника брачной пары, столкнувшегося с изменой:

- потеря идентичности. Данному виду характерно понижение целостности, равенства и уверенность человека в собственной социальной значимости;
- потеря самоуважения. В случае подозрения неверности происходит отрицание сомнений с мыслью о том, что подобное никак не способно случиться, либо, пройдя оскорбления и категорически отказавшись от собственных ценностей, стараясь вернуть партнера, чувство собственного достоинства может дать трещину;
- потеря контроля над мыслями и действиями. Столкновение с навязчивыми мыслями: постоянное анализирование в своей голове обмана партнера, фантазия измены во всех деталях и попытка изучения события, которое могло этому способствовать;
- потеря фундаментального ощущения порядка и справедливости мира. После предательства, окружающий мир прекращает быть упорядоченным и надежным. Происходит переосмысление базовых понятий о справедливости и честности во всех сферах своей жизнедеятельности, в том числе брачный союз и любовь;
- потеря связи с окружающими. Желание поделиться переживаниями со всеми, но в то же время не раскрывать свои секреты;
- потеря целей и желания жить. Ощущение, что собственное существование доставляет больше проблем, нежели небытие. Возникают мысли об суициде. И это самое ужасное последствие. Цель человека, подвергаемого предательству – несмотря ни на что справиться с отчаянием.

Всем известно, что измены очень мощно «ударяют» по самооценке человека. И от этого страдает не только тот человек, которому изменили, но и сам изменщик. Оба партнера будут ощущать не самые милые чувства.

Что ощущает тот, кто изменил:

- угрызение совести. Человек испытывает чувство вины перед своим партнером и чувство неприязни к самому себе;
- неопределимое желание все исправить. Осознав суть всего происходящего, человек пытается либо утаить обстоятельства измены, либо загладить собственную вину. Все эти мысли мучают его, и человек ищет всевозможные варианты, чтобы его простили. В случае распада отношений, человек совершивший измену, зачастую погружается в депрессию.

Связи на стороне оказывают отрицательное влияние не только на психическое, но и на физическое здоровье человека, выступая как источник нагрузки и тревоги.

Проанализировав последствия супружеских измен, можно сделать вывод о том, что психологические последствия способны привести к многочисленным проблемам, как со стороны человека, который решился на измену, так и со стороны человека, которому изменили.

Главная причина измены у представителей мужского пола – новые ощущения (новый интимный опыт). У девушек главная причина измены – любовь к другому человеку (сильное влечение);

Социальные факторы возникновения супружеских измен у мужчин и у женщин различаются в определении, причинах, в оценке этого понятия, по семейному положению и полу.

Список использованных источников

- 1 Ожегов, С. И. Толковый словарь русского языка / С. И. Ожегов. – М. : АСТ, 2018. – 736 с.
- 2 Рипинская, М. И. Психология измены / М. И. Рипинская– СПб., 2001. – 215 с.
- 3 Якиманская, И. С. Социальные представления об измене у мужчин и женщин, состоящих и не состоящих в браке / И. С. Якиманская // Психолог. –2021. – № 1. – С. 47–59.